

**HUBUNGAN RIWAYAT AKNE DAN PENGGUNAAN MASKER MEDIS  
DENGAN KEJADIAN MASKNE DAN RIWAYAT AKNE PADA  
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS  
PEMBANGUNAN “VETERAN” JAKARTA ANGKATAN 2020**

**REINHART FIKRAM IMAM AKBAR**

**ABSTRAK**

**Pendahuluan:** Akne merupakan inflamasi kronis yang berasal dari unit pilosebaceou. Sejak COVID-19 ditetapkan sebagai pandemi, penggunaan masker sebagai alat pelindung diri meningkat. Penggunaan masker yang tidak tepat dapat menimbulkan efek buruk bagi kesehatan kulit. Salah satu dampak buruk penggunaan masker yang tidak tepat yaitu timbulnya masker akne (maskne). Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara riwayat akne penggunaan masker dengan kejadian maskne. **Metode:** Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan desain studi observasional *cross-sectional* yang melibatkan 146 mahasiswa. Analisis statistik yang digunakan adalah uji *Chi-Square*. Pengambilan sampel menggunakan *Simple Random Sampling*. **Hasil :** Terdapat hubungan yang signifikan antara riwayat akne sebelumnya dengan kejadian *maskne* (*P value*: 0.029) dan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara durasi penggunaan masker, jenis masker, frekuensi mengganti masker dengan kejadian *maskne* (*P value*: 0.435; 0.391; 0.815) . **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara riwayat akne sebelumnya dengan kejadian *maskne* (*P value*: 0.029).  
Kata kunci : *Maskne*, Akne, Masker

**THE CORRELATION BETWEEN THE USE OF  
MEDICAL MASKS AND THE OCCURRENCE OF  
MASKNE AMONG STUDENTS OF THE FACULTY OF  
MEDICINE, UNIVERSITAS PEMBANGUNAN  
"VETERAN" JAKARTA, BATCH 2020.**

**REINHART FIKRAM IMAM AKBAR**

**ABSTRAK**

**Abstract:**

**Introduction:** Acne is a chronic inflammation originating from the pilosebaceous unit. Since COVID-19 was declared a pandemic, the use of masks as personal protective equipment has increased. Inappropriate use of masks can have adverse effects on skin health. One of the adverse effects of inappropriate mask use is the onset of mask acne (maskne). **Methods:** This study was conducted using a cross-sectional observational study design involving 146 students. The statistical analysis used was the Chi-Square test. **Results:** There is a significant relationship between previous acne history and the incidence of maskne (P value: 0.029) and there is no significant relationship between the duration of mask use, type of mask, frequency of changing masks with maskne (P value: 0.435; 0.391; 0.815). **Conclusion:** There is a significant relationship between previous history of acne and the incidence of maskne (P value: 0.029).

Keywords: Maskne, Acne, Mask