

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **IV.1 Kesimpulan**

Asuhan keperawatan yang dilakukan dengan penerapan *Evidence Based Nursing* berupa intervensi terapi kombinasi *Aloe Vera Gel* dan *Olive Oil* untuk mencegah terjadinya *pressure ulcer* pada pasien kritis, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- a. Asuhan keperawatan untuk mencegah terjadinya *Pressure Ulcer* pada pasien kritis di ruang *Intensive Care Unit (ICU)* dilakukan dan diawali dengan pengkajian, dilanjutkan dengan menganalisis diagnosis keperawatan, merencanakan tindakan keperawatan, mengimplementasikan tindakan keperawatan yang didalamnya termasuk intervensi inovasi terapi kombinasi *Aloe Vera Gel* dan *Olive Oil* untuk mencegah terjadinya *Pressure Ulcer*, dan mengevaluasi tindakan keperawatan yang diberikan.
- b. Terdapat tiga diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada kasus kelolaan utama yaitu Ny. P antara lain Penurunan Kapasitas Adaptif Intrakranial, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, dan yang terakhir risiko luka tekan.
- c. Untuk mengatasi masalah risiko luka tekan pada Ny.P dilakukan sebuah intervensi inovasi berupa terapi kombinasi *Aloe Vera Gel* dan *Olive Oil* yang bertujuan untuk mencegah terjadinya *Pressure Ulcer*. Pemberian intervensi inovasi ini dilakukan 2 x sehari selama 7 x 24 jam. Dimana terdapat 10 ml *Aloe Vera Gel* dan *Olive Oil* yang sudah dicampurkan dengan perbandingan 3:2 (6 ml *Aloe Vera Gel* dan 4 ml *Olive Oil* ) setiap kali pemberiannya ke seluruh tubuh pasien terutama bagian yang terdapat tekanan.
- d. Untuk pengukuran risiko *Pressure Ulcer* menggunakan skala braden yang terdapat 6 sub-point untuk menentukan kejadian dari *Pressure Ulcer* yaitu, Persepsi sensori, Kelembaban, Aktifitas, Mobilitas, Nutrisi, dan Gesekan. Setiap sub-point tersebut didapatkan skor 1-4 terkecuali sub-point gesekan

yang hanya mempunyai skor 1-3. Jika ditotalkan secara keseluruhan skor tersebut didapatkan nilai antara 6 hingga 23, instrumen skala braden ini diukur setiap harinya sebelum dilakukan intervensi. Sedangkan untuk pemeriksaan kejadian *Pressure Ulcer* menggunakan *Tools National Pressure Ulcer Advisory Panel (NPUAP)* yang di dalamnya terdiri mulai dari tanda negatif (tidak terdapatnya tanda-tanda *Pressure Ulcer*), positif stadium I, positif stadium II, positif stadium III, dan positif stadium IV. Untuk instrumen ini diukur setiap harinya sebelum dan sesudah dilakukan intervensi.

- e. Setelah dilakukan intervensi inovasi terapi kombinasi *Aloe Vera Gel* dan *Olive Oil* pada pasien kelolaan dan intervensi sesuai standar untuk mencegah terjadinya *Pressure Ulcer*, seperti pengkajian awal risiko menggunakan instrumen braden, perubahan posisi 2 jam sekali, dilakukannya ROM pasif, mendapatkan nutrisi sesuai dengan kebutuhan pasien, dan memfasilitasi kebersihan pasien pada pasien kelolaan dan resume, didapatkan skor skala braden pada pasien kelolaan dimana hari pertama skor skala braden pasien 11 dan dihari kedua sampai ketiga mengalami penurunan menjadi 9 serta ada peningkatan kembali di hari keempat sampai ketujuh menjadi 11. Sedangkan pada pasien resume cukup tidak stabil didapatkan skor skala braden hari pertama sampai ketiga yaitu 9, kemudian mengalami peningkatan di hari keempat dan kelima menjadi 11, serta mengalami penurunan kembali dihari keenam menjadi 8 dan mengalami peningkatan kembali di hari ketujuh menjadi 9.
- f. Hasil pemeriksaan kejadian *Pressure Ulcer* menggunakan *Tools National Pressure Ulcer Advisory Panel (NPUAP)* didapatkan kesamaan, dimana pasien kelolaan dan resume tidak mengalami *Pressure Ulcer*. Dikarenakan keduanya mendapatkan intervensi sesuai standar. Dan khusus pasien keloan yang mendapatkan intervensi inovasi terapi kombinasi *Aloe Vera Gel* dan *Olive Oil*. Hal ini terlihat perbedaan di kondisi kulit pasien, pada pasien kelolaan dimana saat hari pertama kulit pasien tampak kering bersisik dan pada saat hari ketujuh kulit pasien tampak kering normal.

Sedangkan pada pasien resume tidak ada perubahan dalam kondisi kulit, dari hari pertama sampai ketujuh kulit pasien tampak normal kering.

- g. Pemberian intervensi inovasi terapi kombinasi *Aloe Vera Gel* dan *Olive Oil* efektif dalam mencegah terjadinya *Pressure Ulcer* pada pasien kritis di ruang *Intensive Care Unit (ICU)*.

## **V.2 Saran**

### **V.2.1 Bagi pelayanan keperawatan**

Intervensi terapi kombinasi *Aloe Vera Gel* dan *Olive Oil* bisa dilakukan oleh tenaga keperawatan diiringi dengan memperhatikan kondisi kulit pasien dan memberikan perawatan yang tepat dan berkualitas. Selain itu, perawat juga dapat memimpin dalam pencegahan terjadinya *Pressure Ulcer* dengan memberikan edukasi kepada pasien dan keluarga tentang teknik perawatan kulit yang baik, menjaga kebersihan dan kelembaban kulit, serta menghindari tekanan yang berlebihan pada kulit pasien. Selain itu, perawat juga dapat melaksanakan tindakan pencegahan yang lebih lanjut seperti memperhatikan posisi tidur pasien, memberikan bantal dan alas tidur yang sesuai, serta melakukan mobilisasi dini untuk mengurangi risiko terjadinya *Pressure Ulcer* pada pasien kritis di ICU.

### **V.2.2 Bagi ilmu keperawatan**

Bagi tenaga kesehatan khususnya keperawatan disarankan untuk mengembangkan terapi non-farmakologi lainnya yang dapat digunakan dalam melakukan proses asuhan keperawatan pada pasien kritis di ruang *Intensive Care Unit (ICU)* untuk mencegah terjadinya *Pressure Ulcer*. Agar pengetahuan didalam dunia keperawatan dapat lebih berkembang serta tindakan untuk pencegahan *Pressure Ulcer* lebih efektif.