



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI  
INOVASI TERAPI KOMBINASI *ALOE VERA GEL* DAN *OLIVE  
OIL* UNTUK MENCEGAH TERJADINYA *PRESSURE ULCER*  
PADA PASIEN KRITIS DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT*  
(ICU)**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ANNISA KIRANA PUTRI**

**2210721051**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2023**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI  
INOVASI TERAPI KOMBINASI *ALOE VERA GEL* DAN *OLIVE  
OIL* UNTUK MENCEGAH TERJADINYA *PRESSURE ULCER*  
PADA PASIEN KRITIS DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT*  
(ICU)**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ners**

**ANNISA KIRANA PUTRI**

**2210721051**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Annisa Kirana Putri

NIM : 2210721051

Tanggal : 25 April 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 25 April 2023

Yang Menyatakan,



Annisa Kirana Putri

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Annisa Kirana Putri

NIM : 2210721051

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Veteran Jakarta Hak bebas royalti *non eksklusif (non-exclusive royalty free right)* atau karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis asuhan Keperawatan Intervensi Inovasi Terapi Kombinasi *Aloe Vera Gel Dan Olive Oil* Untuk Mencegah Terjadinya *Pressure Ulcer* Pada Pasien Kritis Di Ruang *Intensive Care Unit (ICU)*

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 25 April 2023

Yang menyatakan,



Annisa Kirana Putri

## PENGESAHAN

KIA diajukan oleh :

Nama : Annisa Kirana Putri  
NIM : 2210721051  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Judul Skripsi : Analisis Asuhan Keperawatan Intervensi Inovasi  
Terapi Kombinasi *Aloe Vera Gel Dan Olive Oil*  
Untuk Mencegah Terjadinya *Pressure Ulcer* Pada  
Pasien Kritis di Ruang *Intensive Care Unit (ICU)*

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta



Ns. Ganyatri Utami, M. Kep

Ketua Penguji



Ns. Laksita Barbara, MN

Penguji I



Ns. Wiwin Winarti, M. Epid., MN

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Fatmahanik, SHP, M. Kep, Sp. Kep, Mat, PhD

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Jakarta

Tanggal Ujian : 01 Mei 2023

Ns. Dora Santaria, M. Kep

Ketua Program Studi Profesi Ners

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI  
INOVASI TERAPI KOMBINASI *ALOE VERA GEL* DAN *OLIVE OIL*  
UNTUK MENCEGAH TERJADINYA *PRESSURE ULCER*  
PADA PASIEN KRITIS DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT*  
(ICU)**

**Annisa Kirana Putri**

**Abstrak**

*Pressure Ulcer (PU)* adalah cedera lokal pada kulit atau jaringan dibawahnya yang terjadi pada penonjolan tulang dan disebabkan oleh adanya tekanan atau gesekan. Karya ilmiah ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan dengan intervensi inovasi pemberian terapi kombinasi *Aloe vera gel* dan *olive oil* untuk mencegah terjadinya *Pressure Ulcer* pada pasien kritis di ruang *Intensive Care Unit* (ICU). Setelah dilakukan intervensi selama 7 hari, hasil menunjukkan bahwa skor skala braden cenderung stabil dan pasien tidak mengalami *Pressure Ulcer*. Keberhasilan ini tidak lepas dari standar intervensi lainnya. Berdasarkan hasil analisis intervensi inovasi terapi kombinasi *Aloe Vera Gel* dan *Olive Oil*, dapat disimpulkan bahwa intervensi ini memberikan upaya pencegahan yang efektif untuk mencegah terjadinya *pressure ulcer* pada pasien kritis di ruang *Intensive Care Unit* (ICU).

**Kata Kunci:** *Aloe Vera Gel, Olive Oil, Pasien Kritis, Pressure Ulcer*

***NURSING CARE ANALYSIS OF INNOVATION COMBINATION  
ALOE VERA GEL AND OLIVE OIL INTERVENTION TO  
PREVENT PRESSURE ULCER IN CRITICALLY PATIENTS AT  
THE INTENSIVE CARE UNIT (ICU)***

**Annisa Kirana Putri**

***Abstract***

*Pressure Ulcer (PU) is a local injury to the skin or underlying tissue that occurs in bony prominences and is caused by pressure or friction. This scientific work aims to analyze the needs of the community with innovative interventions in providing combination therapy of Aloe vera gel and olive oil to prevent the occurrence of Pressure Ulcers in critical patients in the Intensive Care Unit (ICU) room. After 7 days of intervention, the results showed that the Braden scale scores tended to be stable and the patient did not experience pressure ulcers. This success cannot be separated from other intervention standards. Based on the results of the analysis of the innovative combination therapy intervention of Aloe Vera Gel and Olive Oil, it can be concluded that this intervention provides an effective prevention effort to prevent the occurrence of pressure ulcers in critical patients in the Intensive Care Unit (ICU).*

***Keyword:*** *Aloe Vera Gel, Critical Patient, Olive Oil, Pressure Ulcer*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA Ners) dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Intervensi Inovasi Terapi Kombinasi *Aloe Vera Gel* Dan *Olive Oil* Untuk Mencegah Terjadinya *Pressure Ulcer* Pada Pasien Kritis Di Ruang *Intensive Care Unit (ICU)*”. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ns. Desmawati, SKP, M.Kep, Sp.Kep.Mat, PhD selaku Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti, M.Epid., MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan UPN Veteran Jakarta sekaligus dosen pembimbing karya ilmiah akhir yang selalu meluangkan waktunya untuk membimbing penyusunan skripsi di tengah kesibukannya, dan Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep. selaku Kepala Program Studi Program Profesi Ners UPN Veteran Jakarta.

Ucapan terima kasih sebanyak-banyaknya tidak akan cukup disampaikan kepada kedua orang tua saya, Almarhum ayah Saroni, Ibu Hasanah dan ketiga kaka saya yaitu Rini, Novi, dan Neni yang selalu memberikan doa, dukungan yang tidak terhingga. Terima kasih kepada Aldo Nurcahyo yang selalu menjadi teman bercerita dan memberikan dukungan. Serta kepada teman-teman S1 Keperawatan 2018, Profesi Ners 2022, khususnya Milo Martabak, Penghuni Surga, Evan, Anjel, Anisa Dwi, Sheila, Diah, Anya sebagai teman dekat dalam memberikan semangat dan motivasi kepada penulis.

Jakarta, 20 April 2023

Penulis

Annisa Kirana Putri



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR SKEMA .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Tujuan Penelitian .....	6
I.3 Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
II.1 Konsep Perawatan di ruang ICU .....	8
II.2 Konsep Pasien Kritis .....	13
II.3 <i>Pressure Ulcer</i> .....	15
II.4 Konsep <i>Olive Oil</i> .....	35
II.5 Konsep <i>Aloe Vera Gel</i> .....	38
II.6 Standar Operasional Prosedur .....	39
BAB III GAMBARAN KASUS .....	42
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan .....	42
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Resume .....	106
BAB IV PEMBAHASAN .....	123
IV.1 Analisis asuhan keperawatan berdasarkan konsep teoritis .....	123
IV.1 Analisis penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> (EBN) pada kasus .....	129
BAB V PENUTUP .....	139
V.1 Kesimpulan .....	139
V.2 Saran .....	141
DAFTAR PUSTAKA .....	142
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Table 1	<i>Level of Critical Care Recommendation JFIMCI and ICSI</i> .....	14
Table 2	Pengkajian <i>Critical-care Pain Observation Tool (CPOT)</i> .....	43
Table 3	Instrument Pemeriksaan <i>Pressure Ulcer</i> .....	46
Table 4	Instrumen Skala Braden.....	47
Table 5	Hasil Laboratorium Pasien Kelolaan.....	51
Table 6	Pemeriksaan Risiko Jatuh Pasien Kelolaan .....	51
Table 7	Apache II Score.....	52
Table 8	Analisa Data Pasien Kelolaan .....	55
Table 9	Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan .....	58
Table 10	Implementasi Keperawatan pasien kelolaan .....	62
Table 11	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan .....	88
Table 12	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Pada Pasien Resume .....	108
Table 13	Analisa Data Pada Pasien Resume .....	109
Table 14	Implementasi Keperawatan Pada Pasien Resume .....	113
Table 15	Evaluasi keperawatan pada pasien resume .....	120
Table 16	Perbandingan Gambaran skor skala braden.....	131
Table 17	Perbandingan Gambaran kejadian <i>Pressure Ulcer</i> .....	134

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Pressure Ulcer</i> Derajat I .....	23
Gambar 2	<i>Pressure Ulcer</i> Derajat II .....	23
Gambar 3	<i>Pressure Ulcer</i> Derajat III.....	24
Gambar 4	<i>Pressure Ulcer</i> Derajat IV .....	25
Gambar 5	<i>Pressure Ulcer Unstageable: : Depth Unknown</i> .....	25
Gambar 6	<i>Pressure Ulcer Suspected Deep Tissue Injury : Depth Unknown</i> .....	26
Gambar 7	lokasi umum terjadinya <i>Pressure Ulcer</i> .....	26

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Patofisiologi <i>Pressure Ulcer</i> .....	22
---------	---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan
- Lampiran 2 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 3 Sop Pemberian Terapi Kombinasi *Aloe Vera Gel* Dan *Olive Oil*
- Lampiran 4 Surat Keterangan Pengajuan ISBN
- Lampiran 5 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 6 Hasil Turnitin KIAN