

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 20 responden tentang pengaruh terapi kreasi seni membuat gelang terhadap harga diri pasien skizofrenia di PSBL HS 1 Cengkareng, terlihat peningkatan pada nilai *mean* sebelum dan sesudah dilakukannya intervensi, serta nilai *P value* memenuhi syarat untuk dikatakan bahwa terapi kreasi seni membuat gelang memiliki pengaruh terhadap harga diri pasien skizofrenia. Sebelum diberikan terapi kreasi seni membuat gelang sebagian besar responden malu dan ragu untuk berkomunikasi serta bertanya. Pada saat intervensi pertama dilakukan sebagian besar responden bingung menentukan bentuk gelang seperti apa yang mereka inginkan, tetapi pada intervensi selanjutnya responden sudah berani untuk bertanya, dan sebagian responden mampu dan mau berkomunikasi serta membantu satu sama lain pada saat terapi kreasi seni membuat gelang dilakukan.

#### **V.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa hal yang perlu direkomendasikan untuk penelitian yang terkait dengan topik penelitian ini, yaitu :

a. Bagi Panti

Dengan adanya penelitian ini, diharapkan pihak panti lebih rutin mengadakan terapi kreasi seni terhadap pasien skizofrenia untuk lebih meningkatkan nilai harga diri pasien ke arah yang lebih positif.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh terapi kreasi seni membuat gelang terhadap harga diri pasien skizofrenia, sehingga peneliti menyarankan kepada institusi pendidikan agar memperoleh upaya dalam meningkatkan harga diri pasien skizofrenia dan memperkaya kajian ilmu keperawatan jiwa.

c. Bagi Perawat

Institusi keperawatan khususnya keperawatan jiwa hendaknya selalu memberikan asuhan keperawatan terhadap pasien skizofrenia dalam hal peningkatan harga diri pasien skizofrenia yang berkompeten.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

- 1) Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai pembanding dalam pembuatan penelitian yang sama, baik dalam hal jumlah sampel, metode penelitian, materi penelitian dan lain-lain, serta peneliti menyarankan bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian ini lebih lanjut dengan menambahkan waktu melakukan intervensi agar perubahan yang diperoleh lebih signifikan.
- 2) Peneliti menyarankan area penelitian perlu diperluas dengan jumlah sampel yang lebih representative sehingga hasil yang diperoleh lebih memungkinkan untuk dilakukan pada populasi yang lebih besar.

Peneliti menyarankan bagi peneliti selanjutnya agar menambah frekuensi, memasukkan terapi kreasi seni membuat gelang ini kedalam jadwal terapi rutin, disediakannya lingkungan yang tidak terlalu membuat responden terdistrak, serta menambahkan bentuk gelang yang lebih bervariasi lagi agar para pasien Skizofrenia lebih berminat dan lebih berantusias mengikuti terapi tersebut