

PENGARUH TERAPI KREASI SENI MEMBUAT GELANG TERHADAP HARGA DIRI PASIEN SKIZOFRENIA DI PANTI SOSIAL BINA LARAS HARAPAN SENTOSA I CENKARENG

Dinda Oktavianthi

Abstrak

Terapi Kreasi seni membuat gelang merupakan sebuah intervensi keperawatan dengan menggunakan media gelang yang bertujuan meningkatkan keterampilan sosial, membangun rasa percaya diri dan meningkatkan harga diri. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh antara terapi kreasi seni membuat gelang terhadap harga diri pasien skizofrenia di panti sosial bina laras harapan sentosa 1 Cengkareng. Penelitian ini menggunakan metode *quasi eksperimental without control groups* pada 20 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah estimasi untuk menguji hipotesis terhadap rerata dua populasi independen (*clinical judgment*). Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan menggunakan Uji T Dependen. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa ada pengaruh terapi kreasi seni membuat gelang terhadap peningkatan nilai harga diri pasien skizofrenia ($Pvalue = 0,00, < \alpha = 0,05$). Terapi kreasi seni membuat gelang dapat dijadikan alternatif untuk meningkatkan harga diri pasien skizofrenia, karena dapat meyalurkan kreativitasnya, menghasilkan suatu karya, bekerja sama satu sama lain, serta dapat mengisi waktu luang pasien di panti.

Kata Kunci : Terapi Kreasi Seni Membuat Gelang, Harga diri, Skizofrenia

**THE INFLUENCE OF ARTS THERAPY BY MAKING A
BRACELET ON SELF-ESTEEM IN SKIZOFRENIA
PATIENTS IN SOCIAL CARE INSTITUTION
BINA LARAS HARAPAN SENTOSA 1
CENKARENG**

Dinda Oktavianthi

Abstract

The Art Therapy by making a bracelet is a nursing intervention by using bracelet to improve social skills, build self-confidence and increase self-esteem. The purpose of this study was to analyze the effect of the art therapy by making bracelets on the self-esteem in schizophrenic patients at social care institutions in Bina Laras Harapan sentosa 1 Cengkareng. This study used *quasi experimental without control groups* on 20 respondents. The sampling technique used estimation to test hypotheses against the average of two independent populations (*clinical judgment*). The data was collected by the questionnaires and was analyzed by using paired sample T test. The results of statistical tests showed that there was an effect of Art therapy by making bracelets on increasing the value of self-esteem in schizophrenic patients ($Pvalue = 0.00, <\alpha = 0.05$). The art therapy by making bracelets can be used as an alternative to increase the self-esteem in schizophrenic patients, because they can show their creativity, produce an art work, working together with their friends, and can spend their spare time in social care institutions.

Keywords : The Art Therapy By Making Bracelets, Self-Esteem, Schizophrenia