

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI NOSTRIL BREATHING DAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DAN NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSPAD GATOT SOEBROTO

Nurul Aliyyah Rahmah

Abstrak

Pasien dengan hipertensi biasanya mengeluh sakit kepala yang terjadi pada pagi hari, mimisan, tengkuk leher terasa kaku, irama jantung tidak teratur, penglihatan kabur, telinga berdengung, kelelahan, cemas dan bingung, gelisah, mual dan muntah, otot yang berdenyut, serta nyeri dada. aktivasi simpatis dapat meningkat karena adanya akibat nyeri tersebut, yang meningkatkan beban kerja jantung dan memperparah gejala penderita hipertensi sehingga tanda-tanda vital termasuk tekanan darah menjadi tidak stabil. Terapi komplementer yang diterapkan pada penelitian ini adalah nostril breathing dan penggunaan aromaterapi lavender. Karya ilmiah ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas terapi nostril breathing dan penggunaan aromaterapi lavender terhadap penurunan tekanan darah dan nyeri pada pasien hipertensi di RSPAD Gatot Soebroto. Setelah dilakukan intervensi selama tiga hari sebanyak satu kali per hari dalam waktu 15 menit masalah keperawatan nyeri akut teratasi dengan kriteria hasil tekanan darah mengalami penurunan pada pasien kelolaan dan pasien resume.

Kata Kunci : nostril breathing, aromaterapi lavender, hipertensi

***ANALYSIS OF NURSING CARE WITH NOSTRIL BREATHING
INTERVENTION AND LAVENDER AROMATHERAPY ON
REDUCING BLOOD PRESSURE AND PAIN IN HYPERTENSION
PATIENTS AT GATOT SOEBROTO ARMY HOSPITAL***

Nurul Aliyyah Rahmah

Abstract

Patients with hypertension usually complain of morning headaches, nosebleeds, stiff neck, irregular heart rhythm, blurred vision, ringing in the ears, fatigue, anxiety and confusion, restlessness, nausea and vomiting, throbbing muscles, and chest pain. . Sympathetic activation can increase due to the effects of the pain, which increases the workload of the heart and exacerbates the symptoms of hypertensive patients so that vital signs including blood pressure become unstable. Complementary therapy applied in this study is nostril breathing and the use of lavender aromatherapy. This scientific work aims to analyze the effectiveness of nostril breathing therapy and the use of lavender aromatherapy to reduce blood pressure and pain in hypertensive patients at Gatot Soebroto Army Hospital. After intervention for three days once per day within 15 minutes the acute pain nursing problem was resolved with the result criteria that blood pressure decreased in managed patients and resume patients.

Keywords: *nostril breathing, aromatheraphy lavender, hypertension,*