



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI  
*NOSTRIL BREATHING* DAN AROMATERAPI LAVENDER  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DAN NYERI  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**NURUL ALIYYAH RAHMAH**

**2210721022**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2023**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI  
*NOSTRIL BREATHING* DAN AROMATERAPI LAVENDER  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DAN NYERI  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**NURUL ALIYYAH RAHMAH**

**2210721022**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2023**

## PERNYATAAN ORISINAITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nurul Aliyyah Rahmah

NIM : 2210721022

Tanggal : 27 Mei 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 Mei 2023

Yang menyatakan,



Nurul Aliyyah Rahmah

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,  
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurul Aliyyah Rahmah

NIM : 2210721022

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi *Nostril Breathing* Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dan Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di RSPAD Gatot Soebroto

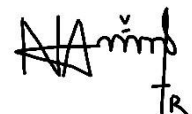
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 27 Mei 2023

Yang menyatakan,



(Nurul Aliyyah Rahmah)

## PENGESAHAN

KIA diajukan oleh :

Nama : Nurul Aliyah Rahmah

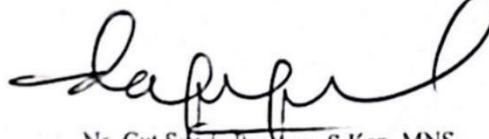
NIM : 2210721022

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi *Nostril Breathing* dan Penggunaan Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri dan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di RSPAD Gatot Soebroto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB  
Ketua Pengu (Penguji I)



Ns. Cut Saida Pompey, S.Kep., MNS  
Penguji II



Ns. Mareta Dca Rosaline, M.Kep  
Penguji III (Pembimbing)



Ns. Dora Samara, M.Kep  
Ketua Program Studi Profesi Ners

Ns. Dora Samara, M.Kep  
Ketua Program Studi Profesi Ners

# **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI NOSTRIL BREATHING DAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DAN NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

**Nurul Aliyyah Rahmah**

## **Abstrak**

Pasien dengan hipertensi biasanya mengeluh sakit kepala yang terjadi pada pagi hari, mimisan, tengkuk leher terasa kaku, irama jantung tidak teratur, penglihatan kabur, telinga berdengung, kelelahan, cemas dan bingung, gelisah, mual dan muntah, otot yang berdenyut, serta nyeri dada. aktivasi simpatis dapat meningkat karena adanya akibat nyeri tersebut, yang meningkatkan beban kerja jantung dan memperparah gejala penderita hipertensi sehingga tanda-tanda vital termasuk tekanan darah menjadi tidak stabil. Terapi komplementer yang diterapkan pada penelitian ini adalah nostril breathing dan penggunaan aromaterapi lavender. Karya ilmiah ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas terapi nostril breathing dan penggunaan aromaterapi lavender terhadap penurunan tekanan darah dan nyeri pada pasien hipertensi di RSPAD Gatot Soebroto. Setelah dilakukan intervensi selama tiga hari sebanyak satu kali per hari dalam waktu 15 menit masalah keperawatan nyeri akut teratasi dengan kriteria hasil tekanan darah mengalami penurunan pada pasien kelolaan dan pasien resume.

**Kata Kunci :** nostril breathing, aromaterapi lavender, hipertensi

***ANALYSIS OF NURSING CARE WITH NOSTRIL BREATHING  
INTERVENTION AND LAVENDER AROMATHERAPY ON  
REDUCING BLOOD PRESSURE AND PAIN IN HYPERTENSION  
PATIENTS AT GATOT SOEBROTO ARMY HOSPITAL***

**Nurul Aliyyah Rahmah**

***Abstract***

*Patients with hypertension usually complain of morning headaches, nosebleeds, stiff neck, irregular heart rhythm, blurred vision, ringing in the ears, fatigue, anxiety and confusion, restlessness, nausea and vomiting, throbbing muscles, and chest pain. . Sympathetic activation can increase due to the effects of the pain, which increases the workload of the heart and exacerbates the symptoms of hypertensive patients so that vital signs including blood pressure become unstable. Complementary therapy applied in this study is nostril breathing and the use of lavender aromatherapy. This scientific work aims to analyze the effectiveness of nostril breathing therapy and the use of lavender aromatherapy to reduce blood pressure and pain in hypertensive patients at Gatot Soebroto Army Hospital. After intervention for three days once per day within 15 minutes the acute pain nursing problem was resolved with the result criteria that blood pressure decreased in managed patients and resume patients.*

***Keywords:*** *nostril breathing, aromatheraphy lavender, hypertension,*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Nostril Breathing Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dan Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di Rspad Gatot Soebroto” dengan baik dan tepat pada waktunya. terselesaikannya skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan dan dukungan kepada penulis, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta
2. Desmawati, SKP, M.Kep, Sp.Mat, PhD selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta.
3. Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners UPN Veteran Jakarta.
4. Ns. Mareta Dea Rosaline, S. Kep, M. Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan ketelitian.
5. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan semangat dan dukungan selama proses penyusunan karya ilmiah.
6. Teman-teman penulis yang telah memberikan dukungan semangat serta bantuan selama proses penyusunan karya ilmiah.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dari semua pihak yang ingin memberikan saran baiknya demi perkembangan positif bagi penulis.

Jakarta, 27 April 2023

Penulis

Nurul Aliyyah Rahmah



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Tujuan Penelitian .....	4
I.3 Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Konsep Hipertensi .....	6
II.2 Konsep Asuhan Keperawatan Teori Pada Pasien Hipertensi .....	13
II.3 Konsep Nyeri.....	19
II.4 Konsep Evidence Based Nursing .....	22
BAB III GAMBARAN KASUS .....	26
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan.....	26
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Resume .....	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	77
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis .....	77
IV.2 Analisis Penerapan Evidence Based Nursing Pada Kasus .....	81
IV.3 Implikasi .....	85
BAB V PENUTUP.....	86
V.1 Kesimpulan .....	86
V.2 Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA .....	88
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi.....	8
Tabel 2	Intervensi Keperawatan.....	17
Tabel 3	Data Penunjang Pasien Kelolaan .....	31
Tabel 4	Penatalaksanaan Pasien Kelolaan .....	32
Tabel 5	Data Fokus Pasien Kelolaan .....	32
Tabel 6	Analisa Data Pasien Kelolaan .....	33
Tabel 7	Diagnosa Keperawatan Pasien Kelolaan.....	34
Tabel 8	Rencana Tindakan Keperawatan Pasien Kelolaan.....	35
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan .....	37
Tabel 10	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan .....	44
Tabel 11	Data Penunjang Pasien Resume .....	59
Tabel 12	Penatalaksanaan Pasien Resume .....	60
Tabel 13	Data Fokus Pasien Resume .....	60
Tabel 14	Analisa Data Pasien Resume.....	61
Tabel 15	Diagnosa Keperawatan Pasien Resume .....	62
Tabel 16	Rencana Tindakan Keperawatan Pasien Resume.....	63
Tabel 17	Implementasi Keperawatan Pasien Resume.....	64
Tabel 18	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume.....	70
Tabel 19	Observasi Tekanan Darah Analisis Hasil Intervensi Inovasi.....	83
Tabel 20	Observasi Nyeri Analisis Hasil Intervensi Inovasi.....	83

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 2 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 3 Produk Luaran KIA dan Lampiran Rekognisi
- Lampiran 4 Sertifikat HKI
- Lampiran 5 Hasil Uji Turnitin KIA
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme