

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, M. S., & Trisnadewi, N. P. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan. Penerbit Yayasan Kita Menulis.*
- Agustina, R., & Raharjo, B. B. (2015). Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif (25-54 Tahun). *Unnes Journal of Public Health*, 4(4), 146–158. <https://doi.org/10.15294/ujph.v4i4.9690>
- Alfi, W. N., & Yuliwar, R. (2018). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 18. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.18-26>
- Ambarsarie, R., Yunita, E., & Sariyanti, M. (2021). Buku Saku Coping Stres pada Mahasiswa Generasi Z. In *Buku Saku Coping Stres pada Mahasiswa Generasi Z* (I, Issue August). UPP FKIP UNIB.
- Aqsho, I. B., & Pudjijuniarto. (2021). Hubungan Tingkat Stress Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Madya Di Desa Katikan Kabupaten Ngawi. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 09(04), 75–84. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/42146>
- Atziza, R. (2015). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Stres dalam Pendidikan Kedokteran. *J Agromed Unila*, 2(3), 317–320. <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/agro/article/view/1367>
- Badan Kesehatan Dunia. (2011). *WHO South-East Asia Region 2006-2010*. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/206134/B4560.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Badan Kesehatan Dunia. (2019). *Hypertension*. WHO. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Budiman, Ramadhani, N. R., & Ruliani, S. N. (2023). Hubungan Kualitas Tidur, Obesitas dan Stres dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Lansia Awal (46-55 Tahun). 717–725. <https://doi.org/10.53801/oajjhs.v2i5.135>
- Bull, F. C., Maslin, T. S., & Armstrong, T. (2009). Global physical activity questionnaire (GPAQ): nine country reliability and validity study. *Journal of Physical Activity & Health*, 790–804. <https://doi.org/https://doi.org/10.1123/jpah.6.6.790>
- Chen, X., Wang, R., Zee, P., Lutsey, P. L., Javaheri, S., Alcántara, C., Jackson, C. L., Williams, M. A., & Redline, S. (2015). Racial/ethnic differences in sleep disturbances: The Multi-Ethnic Study of Atherosclerosis (MESA). *Sleep*,

38(6), 877–888. <https://doi.org/10.5665/sleep.4732>

Cleland, C. L., Hunter, R. F., Kee, F., Cupples, M. E., Sallis, J. F., & Tully, M. A. (2014). *Validity of the Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) in assessing levels and change in moderate-vigorous physical activity and sedentary behaviour*. 1–11.

Da Silva, B. F. P., Santos-Vitti, L., & Faro, A. (2021). Kessler Psychological Distress Scale: Internal Structure and Relation to Other Variables. *Psico-USF*, 26(1), 91–101. <https://doi.org/10.1590/1413-82712021260108>

Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. *Jkep*, 5(1), 61–73. <https://doi.org/10.32668/jkep.v5i1.357>

Ganong, Barrett, K. E., Barman, S. M., Boitano, S., & Brooks, H. L. (2012). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* (K. E. Barrett, S. M. Barman, S. Boitano, & Heddwen L. Brooks (eds.); 24th ed., Vol. 90, Issue 2). EGC.

Guyton, A. C., & John E. Hall. (2011). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. In *EGC* (12th ed.). EGC.

H, Y., K, S., & C., S. (2006). Sleep Quality Scale (SQS). *Journal of Sleep Research* 15 (3), 309–316., 1–406. <https://doi.org/10.1007/978-1-4419-9893-4>

Hita-Contreras, F., Martínez-López, E., Latorre-Román, P. A., Garrido, F., Santos, M. A., & Martínez-Amat, A. (2014). Reliability and validity of the Spanish version of the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) in patients with fibromyalgia. *Rheumatology International*, 34(7), 929–936. <https://doi.org/10.1007/s00296-014-2960-z>

Islam, M. N. (2020). Psychometric properties of the bangla version of PSS-10: Is it a single-factor measure or not? *Hellenic Journal of Psychology*, 17(1), 15–34.

Kalman, M., Pavelka, J., Hamrik, Z., & Sigmundova, D. (2014). Physical activity and sedentary behaviour in Czech adults : Results from the GPAQ study. *European Journal of Sport Science*, 14(2), 193–198. <https://doi.org/10.1080/17461391.2013.822565>

Jaleha, B., Amanati, S., Widya, U., Semarang, H., & Tidur, K. (2023). Hubungan Kualitas Tidur terhadap Tekanan Darah. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 7(1), 114–117.

Kaplan, N. M., Victor, R. G., & Flynn, J. T. (2010). *Kaplan's Clinical*

*Hypertension* (10 Ed.). Lippincott Williams & Wilkins, A Wolters Kluwer.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*. Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). UU No. 18 Tahun 2014 Tentang Kesehatan Jiwa.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018a). *Gejala Hipertensi*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/43/gejala-hipertensi>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018b). *Promosi Kesehatan : Kebutuhan Tidur Sesuai Usia*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/kebutuhan-tidur-sesuai-usia>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia* (M. Boga Hardhana, S.Si, Ms. P. Farida Sibuea, SKM, & M. Winne Widiyantini, SKM. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <http://www.kemkes.go.id>

Klabunde, R. E. (2012). *Cardiovascular Physiology Concepts* (C. Taylor (ed.); Second Edi). Lippincott Williams & Wilkins.

Korneliani, K., & Meida, D. (2012). Obesitas Dan Stress Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 117–121.

Kusumawaty, D. (2016). Hubungan Jenis Kelamin dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis. *Jurnal Mutiara Medika*, 16(2), 46–51.

Lumantow, I., Rompas, S., & Onibala, F. (2016). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Di Desa Tombasian Atas Kecamatan Kawangkoan Barat. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 4, 1–23.

Made sudarma adiputra, Ni Wayan Trisnadewi, N. P. W. O. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Penerbit Yayasan Kita Menulis*. Yayasan Kita Menulis.

Magfirah, I. (2016). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswi Program Studi S1 Fisioterapi Angkatan 2013 Dan 2014 Di Universitas Hasanuddin.

Maharani, A. G. (2015). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Tingkat Tiga Fakultas Kedokteran

Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Angkatan 2015.  
<http://repository.upnvj.ac.id/id/eprint/5286>

Manuntung, A. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Winea Media.

Martini, S., Roshifanni, S., & Marzela, F. (2018). Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(3), 297. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i3.4181>

Mubarak, I., L, I., & J, S. (2015). *Buku 1 Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Salemba Medika.

Musakkar & Djafar. (2021). *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi*. CV. Pena Persada.

Musradinur. (2016). Stres Dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif Psikologi. *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 2(2), 183. <https://doi.org/10.22373/je.v2i2.815>

Ngasu, K. E., & Fitrizia, W. (2018). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Rumah Tangga Di Kampung Tegal Kali Baru Rt 04/04 Kecamatan Balaraja Kabupaten Tangerang Tahun 2018. 7(2). <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v7i2.24>

Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

Oktaviani, E., & Ambarwati. (2020). *Latihan Senam Lansia Terhadap peningkatan Kualitas Tidur Pada pasien Insomnia Di Puskesmas Rendeng Kudus*. 7(1), 1–12.

Parkitny, L., & McAuley, J. (2010). The Depression Anxiety Stress Scale (DASS). *Journal of Physiotherapy*, 56(2), 204. [https://doi.org/10.1016/s1836-9553\(10\)70030-8](https://doi.org/10.1016/s1836-9553(10)70030-8)

Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia (PERHI). (2019). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019. *Indonesian Society Hipertensi Indonesia*, 1–90.

Potter, P. A., Perry, & G, A. (2011). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan (konsep, proses, dan praktik*. EGC.

Pratama, E., & Pangalila, F. (2019). Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada karyawan Universitas Tarumanagara. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), 313–318.

- Priyoto. (2014). Konsep Manajemen Stress. *Nuha Medika*.
- Purwati, Y. (2018). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kabupaten Bantul Sleep Quality with Hypertension Incidence in Elderly in Bantul. <http://elibrary.almaata.ac.id/1626/>
- Putra, M. M., Widiyanto, A., Bukian, P. A. W., & Atmojo, J. T. (2019). Hubungan Keadaan Sosial Ekonomi Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi. *Intan Husada Jurnal Ilmu Keperawatan*, 7(2), 1–13. <https://doi.org/10.52236/ih.v7i2.150>
- Roshifanni, S. (2016). Risiko Hipertensi Pada Orang Dengan Pola Tidur Buruk (Studi di Puskesmas Tanah Kalikedinding Surabaya). *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(3), 384–395. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i3>
- Sari, Y. K., & Susanti, E. T. (2016). Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Nglegok Kabupaten Blitar. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 3(3), 262–265. <https://doi.org/10.26699/jnk.v3i3.art.p262-265>
- Sawangan, U. P. (2020). *Profil Kesehatan UPTD Puskesmas Sawangan Tahun 2020*. 73. [https://pkmsawangan.depok.go.id/User/profil\\_puskesmas](https://pkmsawangan.depok.go.id/User/profil_puskesmas)
- Seftafiani, W., & Nur, R. (2021). *Aktivitas Fisik , Kualitas Tidur Dan Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pasca Bencana Di Puskesmas Kamonji*. 12, 161–170.
- Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, Stiyohadi B, S. A. (2014). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid I (VI)*. InternaPublishing.
- Sherwood, L. (2016). Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem (9th ed.). *EGC*.
- Situmorang, F. D. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *Klabat Journal of Nursing*, 2(1), 11. <https://doi.org/10.37771/kjn.v2i1.417>
- Sugiyono. (2015). Metode Penelitian Pendidikan. Bandung. *Alfabeta*.
- Sukma, E. P., Yuliatwati, S., Hestningsih, R., & Ginandjar, P. (2019). Hubungan konsumsi alkohol, kebiasaan merokok, dan tingkat stres dengan kejadian hipertensi usia produktif. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 122–128.
- Sukoco, A. S. P. (2014). Hubungan sense of humor dengan stres pada mahasiswa baru fakultas psikologi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 3(1), 1–10. <https://journal.ubaya.ac.id/index.php/jimus/article/view/1517/1237>

- Tanto, C., Liwang, F., Hanifati, S., & Pradipta, E. A. (2014). *Kapita Selekta Kedokteran (IV)*. Media Aesculapius.
- Tarwoto, & Wartolah. (2015). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*.
- Volpe, M., Tocci, G. (2013). Olmesartan in the Treatment of Hypertension in Elderly Patients: a Review of the Primary Evidence. *Drugs Aging* 30, 987–998. <https://doi.org/https://doi.org/10.1007/s40266-013-0130-8>
- Werdani, Y. D. W. (2020). Pengaruh Tingkat Stres Terhadap Mekanisme Koping Pasien Kanker Berbasis Manajemen Terapi Kanker. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 8(3), 346. <https://doi.org/10.33366/jc.v8i3.1262>
- Widjaya, N., Anwar, F., Laura Sabrina, R., Rizki Puspawati, R., & Wijayanti, E. (2019). Hubungan Usia Dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Kresek dan Tegal Angus, Kabupaten Tangerang. *YARSI Medical Journal*, 26(3), 131. <https://doi.org/10.33476/jky.v26i3.756>
- Yuliani, H., Santoso, H. S., & Adi, M. S. (2016). Gambaran Faktor Risiko Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur, Dan Stres Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Teknik Universitas Diponegoro. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal)*, 4, 387–393.