

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, dkk 2014, Factors associated with good glycemic control mong patient with type 2 diabetes mellitus. *Journal of diabetic investigation*, 5, 563-569
- American Diabetes Association. *Standards of Medical Care in Diabetes – 2016*. *Diabetes Care* 2016; 39(Suppl. 1):S13-S22.
- American Diabetes Association: *Diagnosis and classification of diabetes mellitus*. *Diabetes Care* 2014; 30 (Suppl. 1):S42–S47.
- Ambarwati & Indriyani R 2017, *Terapi Relaksasi Teknik Nafas Dalam (Deep Breathing) Dalam Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II*, JPK P-ISSN 2355-8040, *Jurnal Profesi Keperawatan* Vol. 4 No. 2 Juli 2017 Akademi keperawatan Krida Husada Kudus.
- Amir. S, et al 2015, *Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Bahu Kota Manado*, Manado: Universitas Sam Ratulangi.
- Arif, Dkk 2016, *Pengaruh Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Control Kadar Gula Darah Pada Pasien Dm Tipe 2 Di SMC Rs Telogorejo*. *Jurnal S1 Keperawatan*. Stikes Telogorejo Semarang
- Baradero, M 2009, *Klien gangguan endokrin*. Jakarta: EGC
- Black, J. M., & Hawks, J. H 2014, *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen klinis untuk Hasil yang Diharapkan*, Edisi 8, Jakarta: Salemba Medika.
- Bowden, A, dkk 2012, *Autogenic training as a behavioural approach to insomnia: A prospective cohort study*. *Primary Health Care Research & Development*, 13, 175-185
- Damayanti, N 2013, *Intervensi Restrukturisasi Kognitif Dan Relaksasi Autogenik Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Siswa Sekolah Terjun Bebas Tempur TNI Angkatan Udara*, Tesis, Fakultas Psikologi, Universitas Indonesia.
- DiNardo, M.M 2009, *Mind-body therapies in diabetes management*, *Diabetes Spectrum*, 22 (1). 30.

- Depkes RI 2009, *Pedoman Pengendalian Diabetes Melitus dan Penyakit Metabolik*. Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular, Jakarta
- Devi, dkk 2018, Relaksasi Otot Progresif terhadap Kadar Gula Darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2. Vol 1. E-ISSN: 2654-766X. Fikes UNIMUS.
- Dharma, K 2011, *Metodologi Penelitian Keperawatan: Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta: CV. Trans Info Medika.
- Ekasari, Eya 2011, *Pria lebih rentan terkena diabetes dari pada wanita*.
- Fatimah, R 2015, *Diabetes Melitus Tipe 2*, Lampung: Universitas Lampung.
- Fox, C., & Kilvert, A 2010, *Bersahabat dengan Diabetes Tipe 2*, Depok: Penebar. Plus
- Guilliams, T. & Edwards, L 2010, Chronic stress and the HPA axis, *The Standard*, 9, 1-11
- Hastono, S & Sabri, L 2014, *Statistik Kesehatan*, Jakarta: Rajawali Pers.
- Hastono, Sutanto Priyo 2010, *Analisis Data Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia*. Jakarta: Universitas Indonesia
- Hasmi 2016, *Metode Penelitian Epidemiologi*, Edisi Revisi, Jakarta: Trans Info Media.
- Hood, dkk 2014, *Psychosocial burden and glycemic control during the first 6 years of diabetes: result search for diabetes in youth study*. *Journal of adolescent health*, 55, 498-504
- Junaidin 2018, *Pengaruh relaksasi otot progresif terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus di wilayah puskesmas woha- bima tahun 2018*. *Jurnal ilmiah mandala education*.
- Kesehatan Dasar Riskesdas 2018, Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Departemen Kesehatan Republik Indonesia.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Kemenkes RI 2019, IMT, <http://www.depkes.go.id/index.php?txtKeyword=status+gizi&act=search-by-map&pgnumber=0&charindex=&strucid=1280&fullcontent=1&C-ALL=1>. Diakses Jumat, 26 April 2019
- IDF 2015, *Diabetes Fakta dan Angka. International Diabetes Federation*, Diunduh dari <http://www.idf.org/atlasmap/atlasmap> pada Januari 2019.
- Infodatin 2014, *Pusat data dan informasi kementerian kesehatan RI*.
- Joseph, dkk 2016, *Hubungan Antara Umur, Jenis Kelamin Dan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Ranotana Weru Kota Manado Tahun 2016*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi
- Kemenkes, Depkes RI, 2018, *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta
- Kurniawan, dkk 2016, *Pengaruh Akupresur Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Poliklinik Penyakit Dalam Rs Tk II dr. Soedjono Magelang*, Fakultas ilmu kesehatan. Universitas Muhammadiyah Magelang dan Universitas Padjadjaran.
- LeMone, P 2015, *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Volume 2. Edisi 5. Jakarta: EGC.
- Lestari, et al 2017, *Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Upt Panti Werdha Mojopahit Mojokerto*. Program Studi Ners, STIKES Dian Husada Mojokerto. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*. Vol 9
- Limbong, M 2015, *Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Maghfirah, S., Sudiana, I. K., & Widyawati, I. Y 2015, *Relaksasi otot progresif terhadap stres psikologis dan perilaku perawatan diri pasien diabetes mellitus tipe II*, *Jurnal Kesehatan Masyarakat* Vol. 10, No. 2, 137-146.
- McGill, J.B., Vlajnic, A., Knutsen, P.G., Recklein, C., Rimler, M., Fisher, S. J. 2013, *Effect of gender on treatment outcomes in type 2 diabetes melitus*. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 02, 167-174

Ndraha, Suzanna 2014, *Diabetes Melitus Tipe 2 dan Tatalaksana Terkini*. Leading Article Medicinus Vol.27, No.2.

Notoatmodjo, S 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta

Notoatmodjo, S 2012, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta

Oroh, Dkk 2018, Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ranomut Kota Manado. E-Journal Keperawatan (E-Kp) Volume 6 Nomor 1, Mei 2018 Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado

PERKENI 2011, *Konsensus pengendalian dan pencegahan diabetes mellitus tipe II di Indonesia*. Diperoleh tanggal 4 Januari 2019, dari: <http://www.perkeni.org>.

PERKENI 2015, *Konsensus pengendalian dan pencegahan diabetes mellitus tipe II di Indonesia*. Diperoleh tanggal 3 Maret 2019, dari: <http://www.perkeni.org>.

Perry, G. A., & Potter, A. P 2010, *Fundamentals of nursing*. Elsevier Mosby

Profil Dinas Kesehatan Kota Depok 2017, Dinas Kesehatan Kota Depok. http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KAB_KOTA_2017/3276_Jabar_Kota_Depok_2017.pdf. Diakses pada tanggal 26 April 2019

S, Erni & W, Ning 2017, *Hubunga lama menderit dan kejadian komplikasi dengan kualitas hidup lansia penderita diabetes mellitus tipe 2*. Stikes Patria Husada Blitar.

Sianturi, dkk 2017, *Efektifitas latihan fisik yoga terhadap kadar gula darah sewaktu pada diabetes mellitus tipe 2 di kramat-jakarta*. Vol 12. No 2. STIK Sint Carolus

Setyawati, A 2010, *Pengaruh relaksasi autogenik terhadap penurunan tekanan darah dan penurunan kadar gula darah pada klien DM tipe 2 dengan hipertensi di IRNA Rumah Sakit di Yogyakarta dan Jawa Tengah (Tesis)*. Diperoleh dari <http://www.lontar.ui.ac.id/file?file=digital/137211T%20Andina%20Setyawati.pdf>.

- Simanjuntak & Simamora 2017, *Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah dan Ankle Brachial Index Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II*. Vol. VIII. Vol. VIII No. 1 2017 ISSN : 2087-2879, e-ISSN : 2580 - 2445 Idea Nursing Journal. Medan: Universitas Sari Mutiara Medan. Jurnal keperawatan
- Singh, Amandeep, *et al* 2018, *Autogenic training and progressive muscle relaxation interventions: Effects On Mental Skills Of Females*. European Journal of Physical Education and Sport Science. Doi: 10.5281/zenodo.1598556.
- Smeltze C. & Bare, B.G 2013, *Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah Brunner & Suddarth*, volume 2 edisi 8. Jakarta: EGC
- Soegondo, S dkk 2009, *Penatalaksanaan diabetes terpadu: sebagai panduan penatalaksanaan diabetes mellitus bagi dokter dan educator*. Jakarta: FK UI.
- Soegondo, S, dkk 2013, *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Edisi kedua. Jakarta: Badan Penerbit FKUI
- Srikandi, W 2009, *100 questions & answer diabetes*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo
- Sudibyo & Rustika 2013, *Buku Ajar Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Supriadi D, Hutabarat E, & Putri V 2015, *Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Depresi Pada Lanjut Usia di Balai Perlindungan Sosial Tresna Werdha Ciparay*. Bandung: Stikes Jenderal Ahmad Yani. Jurnal kesehatan Vol.10.
- Susanti & Rahmah 2015, *Pengaruh latihan pasrah Diri terhadap tingkat stress dan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe II di rumah sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta*.
- Sutiyatno, S 2017, *Metodologi Penelitian (Penelitian Teknologi Informasi, Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif, Penelitian Eksperimen, Penelitian Research & Development dan Penelitian Tindakan)*. Yogyakarta: K-Media.
- Tanty, dkk 2018, *Analisa Pengaruh Meditation Therapy Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Diabetesi*. Jurnal ilmu keperawatan komunitas. Volume 1 no 18 hal 18-24. ISSN2621-3001. PPNI Jawa Tengah.

Wahyuningsih, dkk 2019, *Pengaruh Terapi Relaksasi Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. Vol 16. No 2. Stikes Kusuma Husada Surakarta

Waspadi 2009, *Diabetes Melitus: Mekanisme Dasar dan Pengelolaannya yang Rasional dalam Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Jakarta: Penerbit FKUI

Wong, dkk 2010, Gender discrimination in the influence of hyperglycemia and hyperosmolarity on rat aortic tissue responses to insulin.

World Health Organization 2016, *Definition and Diagnosis of Diabetes Mellitus and Intermediate Hyperglycemia*. WHO Library Cataloging in Publication Data.

