



**HUBUNGAN ANTARA ASI EKSKLUSIF DENGAN *STUNTING*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BOJONG GENTENG
SUKABUMI JAWA BARAT 2023**

HALAMAN SAMPUL

SKRIPSI

HENDI FULVIAN FAUZAN NUR

1910211122

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN"
JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2023**



**HUBUNGAN ANTARA ASI EKSKLUSIF DENGAN *STUNTING*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BOJONG GENTENG
SUKABUMI JAWA BARAT 2023**

HALAMAN JUDUL

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

HENDI FULVIAN FAUZAN NUR

1910211122

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN"
JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar,

Nama : Hendi Fulvian Fauzan Nur

NIM : 1910211122

Tanggal : 14 Februari 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan yang telah saya buat, maka saya bersedia diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Februari 2023



Hendi Fulvian Fauzan Nur

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hendi Fulvian Fauzan Nur
NRP : 1910211122
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan Antara ASI Eksklusif Dengan Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Bojong Genteng Sukabumi Jawa Barat 2023”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 Juli 2023

Yang menyatakan,



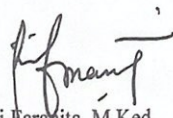
Hendi Fulvian Fauzan Nur

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:


Nama : Hendi Fulvian Fauzan Nur
NIM : 1910211122
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana
Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA ASI EKSKLUSIF DENGAN *STUNTING* DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BOJONG GENTENG SUKABUMI
JAWA BARAT 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

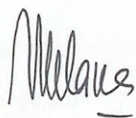

dr. Tri Faranita, M.Ked.
(Ped), Sp.A

Penguji


dr. Lisa Safira, Sp.A
Pembimbing 1


Dr. dr. Maria Selvester
Thadeus, M.Biomed. Sp.KKLP
Pembimbing 2


Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak,
M.Kes., M.Pd.I
Dekan Fakultas Kedokteran


dr. Mila Citrawati, M.Biomed., Sp.KKLP
Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 27 Juni 2023

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Asi Eksklusif Dengan *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Bojong Genteng Sukabumi Jawa Barat 2023”. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu persyaratan akademik untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi telah mendapat banyak dukungan, bimbingan, dan saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah melancarkan dan mempermudah proses penyusunan skripsi ini.
2. Kedua orang tua dan keluarga penulis yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. dr. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
4. dr. Lisa Safira, Sp.A selaku dosen pembimbing 1 yang dengan tulus senantiasa memberikan arahan, bimbingan, dan ilmu terkait penelitian yang penulis lakukan.
5. Dr. dr. Maria Selvester T, M.Biomed, Sp.KKLP selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan waktu, tenaga, dan ilmu kepada penulis.
6. dr. Tri Faranita, M.Ked (Ped), Sp.A selaku dosen penguji yang telah berkenan meluangkan waktu dan memberikan saran dalam memperbaiki penelitian ini.
7. M. Faris Faruqi, Reinhart Fikram Imam Akbar, Razan Ilyasa, Zakky Shaifuddin Ibrahim, Andreifa Fatwa Fadhillah dan Tanaka Zaathifah Windriya yang telah menemani dan membimbing penulis dalam mengerjakan penelitian ini.
8. Seluruh dosen, tenaga pendidik, dan staf Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta yang telah memberikan ilmu dan bantuan kepada penulis.

9. Teman-teman Keluarga Besar Cadok Metal yang saling memberikan motivasi dan dorongan dalam penyusunan skripsi.
10. Terima kasih untuk Camat 2GD yang selalu menemani saya kemanapun itu.
11. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun supaya dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Jakarta, 28 Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	2
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.3.1 Tujuan Umum Penelitian.....	3
I.3.2 Tujuan Khusus Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	3
I.4.1 Manfaat Teoritis	3
I.4.2 Manfaat Praktis.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 ASI Eksklusif	5
II.1.1 Definisi ASI Eksklusif.....	5
II.1.2 Komposisi ASI	5
II.1.3 Manfaat ASI	6
II.1.4 Tujuan Pemberian ASI Sesuai dengan <i>Sustainable Development Goals</i> (SDGs).....	7
II.1.5 Beban Dari Tidak Menyusui Di Indonesia.....	9
II.1.6 Praktek Pemberian ASI Yang Optimal	9
II.1.7 Pemberian Makanan Pendamping ASI.....	10
II.2 <i>Stunting</i>	11
II.2.1 Definisi <i>Stunting</i>	11
II.2.2 Penyebab <i>Stunting</i>	11
II.2.3 Epidemiologi <i>Stunting</i>	14
II.2.4 Patofisiologi <i>Stunting</i>	14

II.2.5	Gejala Klinis <i>Stunting</i>	16
II.2.6	Komplikasi <i>Stunting</i>	17
II.2.7	Tata Laksana <i>Stunting</i>	20
II.2.8	Pendekatan Diagnosis Perawakan Pendek	25
II.3	Kerangka Teori	30
II.4	Kerangka Konsep	31
II.5	Penelitian yang Relevan	32
II.6	Hipotesis Penelitian	34
BAB III METODE PENELITIAN		35
III.1	Jenis Penelitian	35
III.2	Waktu Pelaksanaan	35
III.3	Tempat Pelaksanaan	35
III.4	Populasi dan Subjek Penelitian	35
III.4.1	Populasi Penelitian	35
III.4.2	Subjek Penelitian	36
III.5	Kriteria Inklusi	38
III.6	Kriteria Eksklusi	38
III.7	Instrumen Penelitian	38
III.8	Variabel Penelitian	38
III.8.1	Variabel Independen	38
III.8.2	Variabel Dependen	38
III.8.3	Variabel Perancu	39
III.9	Definisi Operasional Variabel Penelitian	40
III.10	Analisis Data	41
III.11	Uji Hipotesis (<i>Bivariate Analysis</i>)	42
III.12	Uji Hipotesis (<i>Multivariate Analysis</i>)	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		43
IV.1	Gambaran Umum Wilayah Penelitian	43
IV.2	Analisa Data Univariat	44
IV.3	Analisa Data Bivariat	47
IV.3.1	Perbandingan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian <i>stunting</i> di wilayah kerja Puskesmas Bojong Genteng Kabupaten Sukabumi Tahun 2023	47
IV.3.2	Perbandingan pemberian ASI dan Pemberian Makanan Tambahan (PMT)	

dengan kejadian <i>stunting</i> di wilayah kerja Puskesmas Bojong Genteng Kabupaten Sukabumi Tahun 2023	49
IV.3.3 Perbandingan Hubungan Tingkat Sosial Ekonomi dengan Kejadian <i>Stunting</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Bojong Genteng Kabupaten Sukabumi Tahun 2023	50
IV.3.4 Perbandingan Riwayat Imunisasi dengan kejadian <i>stunting</i> di wilayah kerja Puskesmas Bojong Genteng Kabupaten Sukabumi Tahun 2023.....	51
IV.3.5 Perbandingan Tinggi Badan Ibu dengan kejadian <i>stunting</i> di wilayah kerja Puskesmas Bojong Genteng Kabupaten Sukabumi Tahun 2023.....	52
IV.3.6 Perbandingan Riwayat Kecukupan Asupan Makanan Pendamping ASI dengan kejadian <i>stunting</i> di wilayah kerja Puskesmas Bojong Genteng Kabupaten Sukabumi Tahun 2023	53
IV.4 Analisa Multivariat	54
 BAB V PENUTUP.....	 56
V.1 Kesimpulan.....	56
V.2 Saran.....	56
 DAFTAR PUSTAKA	 58
LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Intervensi Gizi Spesifik Percepatan Penurunan Stunting.....	21
Tabel 2. Rekomendasi Jadwal Pemantauan Tinggi Badan IDAI	27
Tabel 3. Kecepatan Pertumbuhan Anak dalam	27
Tabel 4. Perhitungan Mid-Parental Height dan Potensi Tinggi Genetik.....	28
Tabel 5. Penelitian yang Relevan	32
Tabel 6. Definisi Operasional Variabel Penelitian	40
Tabel 7. Karakteristik Subjek Penelitian	45
Tabel 8 Hubungan pemberian ASI eksklusif terhadap kejadian stunting	47
Tabel 9 Perbandingan pemberian ASI dan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) dengan kejadian stunting	49
Tabel 10 Hubungan Tingkat Sosial Ekonomi terhadap kejadian stunting	50
Tabel 11 Hubungan Riwayat Imunisasi terhadap kejadian stunting	51
Tabel 12 Hubungan Riwayat Tinggi Badan Ibu terhadap kejadian stunting	52
Tabel 13 Hubungan Riwayat Kecukupan Asupan Makanan Pendamping ASI terhadap kejadian stunting.....	53
Tabel 14 Hubungan Riwayat ASI eksklusif, ASI dan PMT, Imunisasi, dan Kecukupan Asupan Makanan Pendamping ASI terhadap kejadian stunting	54
Tabel 15. Hasil Uji Validitas dan Realiabilitas	71

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.	Proses Pemantauan Pertumbuhan di Tingkat Puskesmas sesuai Permenkes Nomer 2 Tahun 2020	23
Bagan 2.	Kerangka Teori.....	30
Bagan 3.	Kerangka Konsep	31

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: AIR SUSU IBU
IQ	: <i>Intelligence Quality</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
IGF I	: <i>Insulin Growth Factors 1</i>
IGF II	: <i>Insulin Growth Factors 2</i>
LCPFA	: <i>Long chain polyunsaturated fatty acids</i>
LA	: <i>Linoleic acid</i>
ALA	: <i>alpha-linolenic acid</i>
DHA	: <i>docosahexaenoic acid</i>
AA	: <i>Arachidonat Acid</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 2 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian Hubungan Antara Pemberian Asi Eksklusif
Dengan Kejadian *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Bojong
Genteng Kabupaten Sukabumi
- Lampiran 4 Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 5 *Food Frequency Quetionary*
- Lampiran 6 Surat Persetujuan *Ethical Approval*
- Lampiran 7 Penjelasan Setelah Persetujuan (PSP)
- Lampiran 8 Dokumen Penelitian
- Lampiran 9 Riwayat Hidup Penulis
- Lampiran 10 Lampiran Hasil Pengolahan Data