

DAFTAR PUSTAKA

- Abu, A 2009,*Psikologi umum*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Adriani, M 2012,*Peranan gizi dalam siklus kehidupan*, Kencana, Jakarta.
- Afzal, H, Afzal, S, Siddique, SA & Naqvi, S 2012, 'Measures used by medical students to reduce test anxiety', *Journal of The Pakistan Medical Association*, diakses 4 Juni 2019.
https://www.researchgate.net/publication/233392230_Measures_used_by_medical_students_to_reduce_test_anxiety
- Amir, D, Iryani, D & Isrona, L 2016, 'Hubungan tingkat kecemasan dalam menghadapi OSCE dengan kelulusan OSCE pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Andalas', *Jurnal Kesehatan Andalas*, diakses 7 Juni 2019.
<http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/458/386>
- Anissa, L, Suryani & Mirwanti, R 2018, 'Tingkat kecemasan mahasiswa keperawatan dalam menghadapi ujian berbasis computer based test', *Medisains: Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan*, vol.16, no.2, hlm. 67.
- Arikunto, S 2014,*Prosedur penelitian : suatu pendekatan praktik*, Rineka Cipta, Jakarta,
- Awal, HQ 2017, 'Hubungan antara kualitas tidur dengan prestasi belajar pada mahasiswa keperawatan angkatan 2014 UIN Alauddin Makassar', diakses 7 Juni 2019.
<http://repositori.uin-alauddin.ac.id/4164/1/HUSNUL%20QIRA%27AH%-20AWAL%2001.pdf>
- Black, MJ & Hawks, JH 2014,*Keperawatan medikal bedah* (Edisi 8), Elsevier, Singapore.
- Brick, C, Seely, DL & Palermo, TM 2010, 'Association between sleep hygiene and sleep quality in medical students', *Behavioral Sleep Medicine*, vol.8, no.2, hlm. 113–121.
- Buchari 2012,*Metode Penelitian Kesehatan Metode Ilmiah Penulisan Skripsi, Tesis, dan disertai Pedoman bagi Mahasiswa S-1, S-2 dan S-3*, Yayasan Pustaka Obor Indonesia, Jakarta.

- Budi, Y, Wardhani, S & Afandi, M 2017,'Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan mahasiswa program studi DIII keperawatan dalam menghadapi ujian skill laboratorium: studi mixed methods di STIKES Banyuwangi',*Thesis, UMY*.
- Conrad, CD 2008, 'Chronic stress-induced hippocampal vulnerability hypothesis',*NCBI*, vol.19, no.6, hlm. 395–411.
- Dharma, KK 2011, Panduan melaksanakan dan menerapkan hasil penelitian, In *Metodologi Penelitian Keperawatan*, Trans Info Media, Jakarta.
- Djamarah, SB 2012,*Psikologi belajar*,Rineka Cipta, Jakarta.
- Donsu, JDT 2016,*Metodologi penelitian keperawatan*, Pustaka Baru Press, Yogyakarta.
- DordiNejad, FG, Hakimi, H, Ashouri, M, Dehghani, M, Zeinali, Z, Daghighi, M. S & Bahrami, N 2011,'On the relationship between test anxiety and academic performance',*Social and Behavioral Sciences*. Diakses 14 April 2019.
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877042811009189>
- Everly, GS & Lating, JM 2013, 'The anatomy and physiology of the human stress response',*A Clinical Guide to The Treatment of The Human Response*, hlm. 17–51.
- Fidment, S 2012, 'The OSCE: A qualitative study exploring the healthcare student's experience',*Student Engagement and Experience Journal*.
- Halgin, RP & Whitbourne, SK 2010,*Psikologi abnormal (perspektif klinis pada gangguan psikologis)*, Salemba Humanika, Jakarta.
- Hartaji, DA 2012,'Motivasi berprestasi pada mahasiswa yang berkuliah dengan jurusan pilihan orangtua', Fakultas Psikologi, Universitas Gunadarma.
- Hasanah, N 2014,'Konsentrasi belajar pada kegiatan origami dengan menggunakan metode demonstrasi pada anak kelompok B di TK Aba Gedongkiwo Kecamatan Mantrijeron Yogyakarta', diakses 9 Januari 2019.
<https://eprints.uny.ac.id/13447/1/Skripsi%20Nur%20Hasanah.pdf>
- Hasmi 2016,*Metode penelitian epidemiologi*, Trans Info Media, Jakarta.

- Hidayat, S & Maretih, AKE 2010,'Pengaruh musik klasik terhadap daya tahan konsentrasi dalam belajar',*Jurnal Psikologi*.
- Hurlock, EB 2013,*Psikologi perkembangan : suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*,Erlangga, Jakarta.
- Jamaris, M 2014, *Kesulitan belajar perspektif, asesmen, dan penanggulangannya*, Ghalia Indonesia, Bogor.
- Julianto, V, Dzulqaidah, RP & Salsabila, SN 2014, 'Pengaruh mendengarkan murattal al quran terhadap peningkatan kemampuan konsentrasi',*Psymphathic: Jurnal Ilmiah Psikologi*.
<https://doi.org/10.15575/psy.v1i2.473>
- Kholifah, SN & Widagdo, W 2016. *Keperawatan keluarga dan komunitas*,Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kozier, Erb, Berman, S 2010,*Buku ajar fundamental keperawatan: konsep, proses & praktik* (Edisi 7), EGC, Jakarta.
- Kurt, A, Balci, S & Kose, D 2014,'Test anxiety levels and related factors: students preparing for university exam',*Journal of The Pakistan Medical Association*, vol.64, no.11, hlm. 1235–1239.
- Lubis, NL 2009,*Depresi dan tinjauan psikologis*, Prenada Media Group, Jakarta.
- Mahsa, K, Zadeh, N, Agahi, R, Hashemipour, M & Nassab, HA 2017,'Measurement of the level anxiety, self-perception of preparation and expectations for success using an objective structured clinical examination, a written examination, and a preclinical preparation test in Kerman Dental Students',*Journal of Education Health Promotion*.
- Mardjono, M & Sidharta, P 2009,*Neurologi klinis dasar*, Dian Rakyat, Jakarta.
- Marry, RA, Marslin, D, Franklin, G & Sheeba, CJ 2014,'Test anxiety levels of board exam going students in Tamil Nadu India',*Biomed Research International*,
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4129138/>
- Maulina, A, Nurhayati, E & Dewi, M 2016,'Hubungan kualitas tidur dengan daya konsentrasi pada mahasiswa tingkat 4 fakultas kedokteran Universitas Islam Bandung'. Diakses 9 Juni 2019.
<http://karyailmiah.unisba.ac.id/index.php/dokter/article/view/4222>

- Mustamir Pedak 2009, *Metode supernal menaklukkan stres*, Hikmah Publishing House, Jakarta.
- Nashori, HF 2011, *Psikologi mimpi*, Lubuk Agung, Bandung.
- Noor, J 2011, *Metodologi penelitian*, Prenada Media Group, Jakarta.
- Notoatmodjo, S 2010, *Metodologi penelitian kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
<https://doi.org/10.1016/j.ymgme.2014.12.174>
- Nursalam & Efendi, F 2009, *Pendidikan dalam keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Ohayon, M, Wickwire, EM, Hirshkowitz, M, Albert, SM, Avidan, A, Daly, FJ, Vitiello, MV 2017, 'National sleep foundation's sleep quality recommendations: first report', *Sleep Health*.
<https://doi.org/10.1016/j.sleh.2016.11.006>
- Pieter, HZ & Lubis, NL 2010, *Pengantar psikologi dalam keperawatan*, Kencana, Jakarta.
- Pitaloka, RD, Utami, GT & Novayelinda, R 2015, 'Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah dan kemampuan konsentrasi belajar mahasiswa program studi ilmu keperawatan Universitas Riau', diakses 8 Januari 2019.
<https://www.neliti.com/publications/183847/hubungan-kualitas-tidur-dengan-tekanan-darah-dan-kemampuan-konsentrasi-belajar-m>
- Potter, PA & Perry, AG 2010, *Fundamental keperawatan* (Edisi 7), Elsevier, Jakarta.
- Pujiana, D & Lestari, M 2017, 'Hubungan antara kualitas tidur dengan konsentrasi belajar mahasiswa/i program studi ilmu keperawatan (PSIK) semester VI STIKes Muhammadiyah Palembang', vol.5, no.1, Juni 2017, diakses 24 Januari 2019.
<https://ejournal.stikesmp.ac.id/index.php/maskermedika/article/view/169>
- Rakhmawati, I, Farida, P & Nurhalimah 2014, 'Sumber stress akademik dan pengaruhnya terhadap tingkat stress mahasiswa keperawatan DKI Jakarta', *JKep*, diakses 12 Februari 2019.
<http://docplayer.info/39414193-Sumber-stress-akademik-dan-pengaruhnya-terhadap-tingkat-stress-mahasiswa-keperawatan-dki-jakarta.html>

- Rana, R & Mahmood, N 2010,'The relationship between test anxiety and academic achievement',*Bulletin of Education and Research*, vol.32, no.2, hlm. 63–74.
- Randal, M 2011,'The physiology of stress: cortisol and the hypothalamic-pituitary-adrenal axis',*Dartmouth Undergraduate Journal of Science*, diakses 10 Juli 2019.
<https://sites.dartmouth.edu/dujs/2011/02/03/the-physiology-of-stress-cortisol-and-the-hypothalamic-pituitary-adrenal-axis/>
- Robotham, D, Chakkalackal, L & E, C 2011,'The impact of sleep on health an wellbeing', diakses 6 Maret 2019.
<https://www.mentalhealth.org.uk/publications/sleep-report>
- Sadirman, AM 2010,*Interaksi dan motivasi belajar mengajar*,Rajawali Press, Raja Grafindo Persada, Jakarta.
- Santoso, S 2010,*Statistik parametrik, konsep dan aplikasi dengan SPSS*, Gramedia, Jakarta.
- Sarfriyanda, J, Karim, D & Dewi, A 2015,'Hubungan kualitas tidur dan kuantitas tidur dengan prestasi belajar mahasiswa program studi ilmu keperawatan Universitas Riau', vol.2, no.2.
- Sastroasmoro, S & Ismael, S 2009,*Dasar-dasar metodologi penelitian klinis*, Binarupa Aksara, Jakarta.
- Setiyorini, E 2016, 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat konsentrasi belajar mahasiswa semester 1 program studi pendidikan ners STIKES Patria Husada Blitar',*Jurnal Ners Dan Kebidanan*, vol.3, no.3, hlm. 247–252.
- Slameto. 2010. *Belajar dan faktor yang mempengaruhinya*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Smyth, C 2012, 'The pittsburgh sleep quality index (PSQI)', diakses 12 Juli 2019.
<https://consultgeri.org/try-this/general-assessment/issue-6.1.pdf>
- Sugiyono 2016,*Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D*, Alfabeta, Bandung.
- Sujarweni, VW 2014,*Metode penelitian: lengkap, praktis, dan mudah dipahami*, Pustaka Baru Press, Yogyakarta.

- Sunawan 2009,*Diagnosa Kesulitan Belajar (Handout)*, UNNES, Semarang.
- Supardi, S & Rustika 2013,*Buku ajar: metodologi riset keperawatan*, Trans Info Media, Jakarta.
- Suratmi, Abdullah, R & Taufik, M 2017,'Hubungan antara tingkat kecemasan dengan hasil belajar mahasiswa di program studi pendidikan biologi Untirta', vol. 4, no.1, Mei 2017, diakses 22 Juni 2019.
<https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/fpb/article/view/4952>
- Suyanto & Isrovianingrum, R 2018,'Kecemasan mahasiswa perawat sebelum mengikuti ujian ketrampilan di laboratorium'.*Journal of Health Sciences*, vol.11, no.2, hlm. 97–103.
- Swarjana, IK 2015,*Metodologi penelitian kesehatan*, Andi Offset, Yogyakarta.
- Syamsuudin, W 2015,'Hubungan durasi penggunaan media sosial dengan kejadian insomnia pada remaja di SMA Negeri 9 Manado', diakses 7 Juni 2019.
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/6691>
- Taiwo M, W 2014,'Sleep as a determinant of academic performance of university students In Ogun State, South West, Nigeria',*Journal European Scientific*, Vol. 10, No. 13.
- Tangkudung, JP 2014,'Proses adaptasi menurut jenis kelamin dalam menunjang studi mahasiswa FISIP Universitas Sam Ratulangi',*Journal "Acta Diurna"*, diakses 2 Juli 2019.
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/actadiurna/article/view/6225>
- Telzer, EH, Fuligni, AJ, Lieberman, MD & Galvan, D 2013,'The effects of poor quality sleep on brain function and risk taking in adolescence',Vol. 71, Pages 275-283, *Department of Psychology, University of Illinois, Urbana-Champaign, USA*,
- Townsend, MC 2009,*Psychiatric mental health nursing: concepts of care in evidence-based practice* (Ed. 6), FA. Davis, Philadelphia.
- Tresna, IG 2011,'Efektivitas konseling behavior dengan teknik desensitisasi sistematis untuk mereduksi kecemasan menghadapi ujian pada siswa',*Jurnal Edisi Khusus 1*.

- Ulumuddin, B 2011,'Hubungan tingkat stres dengan kejadian insomnia pada mahasiswa program studi ilmu keperawatan Universitas Diponegoro',*Jurnal: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*.
- Wahyudi, CT 2015,'Kecemasan terkait alat/unit dialisa pada pasien GGK di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta', *Jurnal Keperawatan Widya Gantari*, vol.2, no.1, Juni 2015, diakses 24 Januari 2019.
<https://ejournal.upnvj.ac.id/index.php/Gantari/article/view/849>
- Walgito, B 2010, *Pengantar Psikologi Umum*, Penerbit Andi, Yogyakarta.
- Wavy 2008,'The relationship between time management, perceived stress, sleep quality and academic performance among university', diakses 8 Maret 2019.
<https://blavida.com/resources/time-management/time-management/time-management%2C-stress-and-sleep-quality/1538598528/?mode=grid>
- William, MC 2013,'Hubungan kualitas tidur dengan konsentrasi pada mahasiswa angkatan 2009 fakultas kedokteran Universitas Sumatera Utara',*Repositori Institusi Universitas Sumatera Utara*.
- Yang, RJ, Lu, YY, Chung, ML & Chang, SF 2014,'Developing a short version of the test anxiety scale for baccalaureate nursing skills test - A preliminary study',*Nurse Education in Practice*, diakses 24 Mei 2019.
<https://doi.org/10.1016/j.nepr.2014.05.007>
- Yusuf, S 2012,*Psikologi perkembangan anak dan remaja*, Remaja Rosdakarya, Bandung.