



**STUDI KORELASI ANTARA KECEMASAN MENGHADAPI
UJIAN DAN KUALITAS TIDUR DENGAN KEMAMPUAN
KONSENTRASI BELAJAR PADA MAHASISWA
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UPN "VETERAN" JAKARTA**

SKRIPSI

ASTARI SAVITRI

1510711010

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
2019**



**STUDI KORELASI ANTARA KECEMASAN MENGHADAPI
UJIAN DAN KUALITAS TIDUR DENGAN KEMAMPUAN
KONSENTRASI BELAJAR PADA MAHASISWA
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UPN “VETERAN” JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

ASTARI SAVITRI

1510711010

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
2019**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini merupakan hasil karya sendiri. Semua sumber yang dikutip dan dirujuk dalam penyusunan skripsi telah saya nyatakan benar.

Nama : Astari Savitri
NIM : 1510711010
Tanggal : 8 Juli 2019

Apabila di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia untuk dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 8 Juli 2019

Yang menyatakan,



(Astari Savitri)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Astari Savitri
NIM : 1510711010
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Studi Korelasi antara Kecemasan Menghadapi Ujian dan Kualitas Tidur dengan Kemampuan Konsentrasi Belajar pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan UPN “Veteran” Jakarta

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 8 Juli 2019

Yang menyatakan,


(Astari Savitri)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Astari Savitri
NIM : 1510711010
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Studi Korelasi antara Kecemasan Menghadapi Ujian dan Kualitas Tidur dengan Kemampuan Konsentrasi Belajar pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan UPN “Veteran” Jakarta

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Ns. Diah Ratnawati, M.Kep,Sp.Kep.Kom
Ketua Penguji



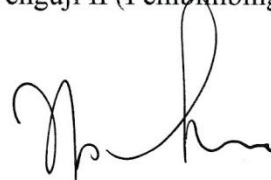
Ns. Evin Novianti, M.Kep,Sp.Kep.J
Penguji I



Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep, M.Kes
Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES UPNVJ



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep,Sp.Kep.J
Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 08-07-2019

STUDI KORELASI ANTARA KECEMASAN MENGHADAPI UJIAN DAN KUALITAS TIDUR DENGAN KEMAMPUAN KONSENTRASI BELAJAR PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN UPN “VETERAN” JAKARTA

Astari Savitri

Abstrak

Mahasiswa program studi ilmu keperawatan dalam menjalani dan melaksanakan aktivitas perkuliahan dituntut untuk dapat berkonsentrasi mengikuti perkuliahan dengan baik. Kemampuan konsentrasi belajar merupakan aspek penting untuk mencapai prestasi. Kecemasan menghadapi ujian dan kualitas tidur merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi antara kecemasan menghadapi ujian dan kualitas tidur dengan kemampuan konsentrasi belajar pada mahasiswa program studi ilmu keperawatan di UPN “Veteran” Jakarta. Metode penelitian menggunakan deskriptik analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *stratified random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 209 responden. Hasil dari uji statistik *chi square* diperoleh nilai *p-value* 0,019 ($p\text{-value} < 0,05$), sehingga terdapat korelasi yang bermakna antara kecemasan menghadapi ujian dengan kemampuan konsentrasi belajar. Hasil dari uji statistik *chi square* diperoleh nilai *p-value* 1,000 ($p\text{-value} > 0,05$), sehingga tidak terdapat korelasi yang bermakna antara kualitas tidur dengan kemampuan konsentrasi belajar. Penelitian ini disarankan untuk peneliti lain yang ingin meneliti lebih lanjut tentang faktor determinan yang berkaitan dengan kemampuan konsentrasi belajar.

Kata Kunci : Kecemasan, Konsentrasi belajar, Kualitas tidur, Ujian

CORRELATION BETWEEN TEST ANXIETY AND SLEEP QUALITY WITH LEARNING CONCENTRATION OF NURSING STUDENTS IN UPN “VETERAN” JAKARTA

Astari Savitri

Abstract

Nursing students were required to concentrate on the lecture activities. Learning concentration was an important aspect for better result in academic performance. Test anxiety and sleep quality were one of the factors that can influence it. The aim of this study was to analyze correlation between test anxiety and sleep quality with learning concentration of nursing students in UPN “Veteran” Jakarta. This study used descriptive analysis with cross sectional approach. Sampling technique used stratified random sampling with sample amounted to 209 respondents. The results of statistical test chi square was obtained p-value 0,019 (p-value < 0,05), indicated there was significant correlation between test anxiety with learning concentration. The results of statistical test chi square was obtained p-value 1,000 (p-value > 0,05), indicated there was no significant correlation between sleep quality with learning concentration. This study was suggested for other researchers who want to make further studies about determinant factors related to learning concentration.

Keyword : Anxiety, Learning concentration, Sleep quality, Test

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas segala karunia-Nya, penulis dapat menuntaskan skripsi ini yang berjudul “Studi Korelasi antara Kecemasan Menghadapi Ujian dan Kualitas Tidur dengan Kemampuan Konsentrasi Belajar pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan UPN “Veteran” Jakarta”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Dr.drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep, M.Epid, M.N selaku ketua jurusan keperawatan, Ns. Duma Lumban Tobing, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.J selaku ketua program studi S1 Keperawatan, dan Ns. Chandra Tri Wahyudi S.Kep, M.Kes selaku dosen pembimbing penelitian yang dengan sabar dan teliti memberikan arahan serta saran yang bermanfaat. Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ayah dan Ibu serta seluruh keluarga yang tiada henti-hentinya memberikan semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman angkatan 2015 yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, khususnya untuk mahasiswa keperawatan, institusi pendidikan keperawatan, dan peneliti selanjutnya sebagai referensi pembelajaran.

Jakarta, 8 Juli 2019

Penulis

Astari Savitri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan Penelitian.....	7
I.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
II.1 Konsep Remaja	9
II.2 Kemampuan Konsentrasi Belajar.....	11
II.3 Kecemasan	14
II.4 Tidur	17
II.5 Peran Perawat Komunitas.....	24
II.6 Kerangka Teori.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	27
III.1 Kerangka Konsep	27
III.2 Variabel Penelitian	28
III.3 Hipotesis	28
III.4 Definisi Operasional.....	29
III.5 Desain Penelitian.....	30
III.6 Populasi dan Sampel.....	31
III.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	34
III.8 Etika Penelitian	35
III.9 Instrumen Penelitian	36
III.10 Metode Pengumpulan Data.....	39
III.11 Teknik Pengolahan Data.....	40
III.12 Validitas, Reliabilitas, dan Normalitas	40
III.13 Analisis Data.....	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
IV.1 Gambaran Profil Universitas.....	48
IV.2 Proses Penelitian	48
IV.3 Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	49
IV.4 Keterbatasan Penelitian	63
BAB V PENUTUP	64
V.1 Kesimpulan	64
V.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	29
Tabel 2	Distribusi Populasi di Program Studi Ilmu Keperawatan.....	32
Tabel 3	Distribusi Sampel di Program Studi Ilmu Keperawatan	34
Tabel 4	Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	37
Tabel 5	Uji Reliabilitas	43
Tabel 6	Analisis Data Univariat	46
Tabel 7	Analisis Data Bivariat.....	46
Tabel 8	Uji Normalitas Data Studi Korelasi antara Kecemasan Menghadapi Ujian dan Kualitas Tidur dengan Kemampuan Konsentrasi Belajar pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan UPN “Veteran” Jakarta Tahun 2019.....	50
Tabel 9	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Remaja Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan di UPN “Veteran” Jakarta Tahun 2019 (n = 209).....	51
Tabel 10	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Remaja Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan di UPN “Veteran” Jakarta Tahun 2019 (n = 209).....	52
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kecemasan Menghadapi Ujian Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan di UPN “Veteran” Jakarta Tahun 2019 (n = 209).....	53
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan di UPN “Veteran” Jakarta Tahun 2019 (n = 209).....	55
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kemampuan Konsentrasi Belajar Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan di UPN “Veteran” Jakarta Tahun 2019 (n = 209).....	57
Tabel 14	Analisis Korelasi antara Kecemasan Menghadapi Ujian dengan Kemampuan Konsentrasi Belajar pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan di UPN “Veteran” Jakarta Tahun 2019 (n = 209)	59
Tabel 15	Analisis Korelasi antara Kualitas Tidur dengan Kemampuan Konsentrasi Belajar pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan di UPN “Veteran” Jakarta Tahun 2019.....	61

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Pathway.....	15
Skema 2 Kerangka Teori.....	26
Skema 3 Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Pemberian Ijin Penelitian Studi Pendahuluan dan Penelitian dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta
- Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Uji Validitas ke Fakultas Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta
- Lampiran 4 Surat Pemberian Ijin Uji Validitas dari Fakultas Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta
- Lampiran 5 Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 6 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Sidang Skripsi
- Lampiran 8 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 9 Jadwal Kegiatan Skripsi
- Lampiran 10 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 12 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 13 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 14 Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 15 Hasil Analisis Univariat
- Lampiran 16 Hasil Analisis Bivariat
- Lampiran 17 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 18 Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 19 Berita Acara Ujian Akhir Skripsi