



**HUBUNGAN TINGKAT RESILIENSI DENGAN IDE BUNUH
DIRI PADA REMAJA DI SMA "X" PURWAKARTA**

SKRIPSI

KANIA FEBRYA PUTRI

1510711008

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN

2019



**HUBUNGAN TINGKAT RESILIENSI DENGAN IDE BUNUH
DIRI PADA REMAJA DI SMA "X" PURWAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

KANIA FEBRYA PUTRI

1510711008

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN

2019

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Kania Febrya Putri

NIM : 1510711008

Tanggal : 5 Juli 2019

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Juli 2019

Yang Menyatakan,



Kania Febrya Putri

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kania Febrya Putri
NRP : 1510711008
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S-1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Tingkat Resiliensi dengan Ide Bunuh Diri pada Remaja di SMA “X” Purwakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 5 Juli 2019

Yang menyatakan,



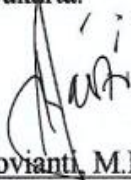
Kania Febrya Putri

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

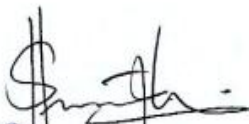
Nama : Kania Febrya Putri
NIM : 1510711008
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : “Hubungan Tingkat Resiliensi dengan Ide Bunuh Diri
pada Remaja di SMA “X” Purwakarta”

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran Jakarta.



Ns. Evin Novianti, M.Kep, Sp.Kep.J

Ketua Penguji



Ns. Santi Herlina, M.Kep, Sp.Kep.MB

Penguji I



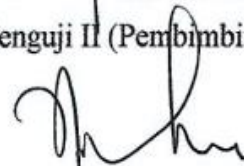
Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan FIKES UPNVJ



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep, Sp.Kep.J

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep, Sp.Kep.J

Ketua Program Studi S-1 Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 5 Juli 2019

HUBUNGAN TINGKAT RESILIENSI DENGAN IDE BUNUH DIRI PADA REMAJA DI SMA “X” PURWAKARTA

Kania Febrya Putri

Abstrak

World Health Organization (WHO) menetapkan bunuh diri sebagai fenomena global di seluruh wilayah di dunia penyebab kematian terbanyak kedua di tahun 2016 dengan rentang usia 15-26 tahun. Banyaknya perubahan yang terjadi pada remaja, seperti fisik, hormonal, sosial, dan psikososial, sering kali memicu ketidakstabilan emosi pada remaja yang berujung pada timbulnya ide bunuh diri. Oleh karena itu, dibutuhkan suatu kemampuan agar remaja dapat beradaptasi dengan baik, salah satunya dengan meningkatkan resiliensi. Tujuan penelitian, yaitu untuk mengetahui hubungan tingkat resiliensi, usia, jenis kelamin, dan status perkawinan orang tua dengan ide bunuh diri pada remaja. Penelitian ini melibatkan 231 responden berusia 15 sampai 17 tahun yang akan diminta untuk mengisi data demografi, *Connor Davidson Resilience Scale (CD-RISC)*, dan *Suicidal Ideation Questionnaire (SIQ)*. Hasil penelitian ini menemukan adanya hubungan antara tingkat resiliensi dengan ide bunuh diri dan status perkawinan orang tua dengan ide bunuh diri. Namun, tidak ada hubungan antara jenis kelamin dengan ide bunuh diri. Begitupun pada usia dengan ide bunuh diri. Meningkatkan resiliensi dapat menjadi salah satu upaya penting untuk mencegah dan mengurangi ide bunuh diri pada remaja.

Kata Kunci: Ide bunuh diri, remaja, resiliensi.

THE CORRELATION OF RESILIENCE AND SUICIDAL IDEATION AMONG ADOLESCENTS IN SMA “X” PURWAKARTA

Kania Febrya Putri

Abstract

The World Health Organization (WHO) had claimed suicide as the second-leading cause of death among 15- to 26-year-olds in 2016. Emotion dysregulation caused by physical, hormonal, social, and psychosocial changes might impact suicidal ideation among adolescents. To prevent suicidal thoughts and suicide, the literature suggested to increase resilience ability. This ability would help adolescent adapted to the environmental changes properly. The aims of this research was to analyze the correlation of resilience, age, gender, marital status of parents, and suicidal ideation among adolescents. Two hundred and thirty one participants age ranged 15-17 were recruited for this research. Data on demographic was collected and participants would be asked to solve Connor Davidson Resilience Scale (CD-RISC) and Suicidal Ideation Questionnaire (SIQ). This research revealed the correlation found between resilience and suicidal ideation and marital status of parents and suicidal ideation. There was no correlation found between age and suicidal ideation and neither was gender and suicidal ideation. Fostering and increasing resilience ability might be important effort to prevent and reduce suicidal ideation among adolescents.

Keywords: Adolescent, resilience, suicidal ideation.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT pencipta seluruh alam semesta yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis mampu merampungkan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Resiliensi dengan Ide Bunuh Diri pada Remaja di SMA “X” Purwakarta” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Selesainya penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, dukungan, arahan, serta bimbingan banyak pihak. Oleh sebab itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih pada Dr. Erna Hernawati, Ak., CPMA., CA. selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, dan Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid., M.N. selaku Kepala Jurusan Keperawatan.

Selain itu, penulis juga ucapkan terima kasih pada Ibu Ns. Duma L. Tobing, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J. selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan sekaligus dosen pembimbing yang sangat berkontribusi dalam memberikan saran dan arahan selama penyusunan skripsi, serta Kepala Sekolah SMA “X” Purwakarta dan responden yang bersedia untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian.

Seperti pepatah tidak ada gading yang tak retak. Tidak ada yang sempurna, begitupun dengan penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan ketulusan semua pihak untuk menilai dan memberi kritik serta saran pada penulis sebagai bahan evaluasi. Akhir kata, penulis ucapkan terima kasih.

Jakarta, 5 Juli 2019

Penulis,

Kania Febrya Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	7
I.3 Tujuan Penelitian	9
I.4 Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
II.1 Konsep Remaja	11
II.2 Konsep Bunuh Diri	22
II.3 Konsep Resiliensi.....	36
II.4 Penelitian Terkait	44
II.5 Kerangka Teori	47
BAB III METODE PENELITIAN.....	48
III.1 Kerangka Konsep.....	48
III.2 Variabel Penelitian.....	48
III.3 Hipotesis Penelitian	50
III.4 Definisi Operasional	50
III.5 Desain Penelitian	52
III.6 Populasi dan Sampel.....	53
III.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	57
III.8 Etika Penelitian	57
III.9 Instrumen Penelitian	61
III.10 Metode Pengumpulan Data.....	66
III.11 Teknik Pengolahan Data	66
III.12 Validitas dan Reabilitas	67
III.13 Analisis Data.....	70
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	74
IV.1 Proses Penelitian	74
IV.2 Hasil Penelitian	74
IV.3 Uji Normalitas.....	75

IV.4	Analisis Univariat	75
IV.5	Analisis Bivariat.....	86
IV.6	Keterbatasan Penelitian.....	94
BAB V PENUTUP.....		95
V.1	Kesimpulan	95
V.2	Saran	95
DAFTAR PUSTAKA		97
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	50
Tabel 2	Jumlah Sampel Setiap Kelas	55
Tabel 3	Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	63
Tabel 4	Reabilitas Nilai Alpha	70
Tabel 5	Analisis Univariat.....	71
Tabel 6	Analisis Bivariat.....	72
Tabel 7	Uji Normalitas Data Penelitian Hubungan Tingkat Resiliensi dengan Ide Bunuh Diri pada Remaja di SMA “X” Purwakarta, 2019 (n=231)...	75
Tabel 8	Distribusi Usia Remaja SMA “X” Purwakarta, 2019 (n=231)	75
Tabel 9	Gambaran Usia Remaja SMA “X” Purwakarta Ditinjau dari Tingkat Resiliensi, 2019 (n=231)	76
Tabel 10	Gambaran Usia Remaja SMA “X” Purwakarta Ditinjau dari Ide Bunuh Diri, 2019 (n=231).....	77
Tabel 11	Frekuensi Proporsi Jenis Kelamin Remaja SMA “X” Purwakarta, 2019 (n=231).....	79
Tabel 12	Gambaran Jenis Kelamin Remaja SMA “X” Purwakarta Ditinjau dari Tingkat Resiliensi, 2019 (n=231).....	79
Tabel 13	Gambaran Jenis Kelamin Remaja SMA “X” Purwakarta Ditinjau dari Ide Bunuh Diri, 2019 (n=231).....	80
Tabel 14	Frekuensi Proporsi Status Perkawinan Orang Tua Remaja SMA “X” Purwakarta, 2019 (n=231).....	81
Tabel 15	Gambaran Status Perkawinan Orang Tua Remaja SMA “X” Purwakarta Ditinjau dari Tingkat Resiliensi, 2019 (n=231)	82
Tabel 16	Gambaran Status Perkawinan Orang Tua Remaja SMA “X” Purwakarta Ditinjau dari Ide Bunuh Diri, 2019 (n=231)	83
Tabel 17	Gambaran Tingkat Resiliensi Remaja SMA “X” Purwakarta, 2019 (n=231).....	84
Tabel 18	Gambaran Ide Bunuh Diri Remaja SMA “X” Purwakarta, 2019 (n=231).....	85
Tabel 19	Hubungan Usia dengan Ide Bunuh Diri Remaja SMA “X” Purwakarta, 2019 (n=231).....	86
Tabel 20	Hubungan Jenis Kelamin dengan Ide Bunuh Diri Remaja SMA “X” Purwakarta, 2019 (n=231).....	87
Tabel 21	Hubungan Status Perkawinan Orang Tua dengan Ide Bunuh Diri pada Remaja SMA “X” Purwakarta, 2019 (n=231)	89
Tabel 22	Hubungan Tingkat Resiliensi dengan Ide Bunuh Diri pada Remaja SMA “X” Purwakarta, 2019 (n=231).....	91

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	47
Skema 2	Kerangka Konsep Penelitian	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 2	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	<i>Leaflet</i> Manajemen Stres
Lampiran 5	Dokumentasi
Lampiran 6	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 7	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 8	Surat Izin Permohonan Uji Validitas dan Reabilitas
Lampiran 9	Surat Pernyataan Telah Melakukan Uji Validitas dan Penelitian
Lampiran 10	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 11	Berita Acara Sidang
Lampiran 12	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 13	Hasil Uji <i>Turn It In</i>