

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan dari hasil dan pembahasan penelitian, peneliti dapat menarik kesimpulan:

1. Sebagian besar pasien Diabetes Melitus tipe II RSPAD Gatot Soebroto memiliki pengetahuan diabetes yang cukup
2. Sebagian besar pasien Diabetes Melitus tipe II RSPAD Gatot Soebroto memiliki kepatuhan pengobatan yang sedang
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan diabetes dengan kepatuhan pengobatan pada pasien Diabetes Melitus tipe II di RSPAD Gatot Soebroto.

#### **V.2 Saran**

Dari hasil, pembahasan, dan pengalaman saat melakukan penelitian di lapangan, peneliti ingin memberikan saran kepada beberapa pihak:

1. Kepada peneliti yang akan melaksanakan penelitian serupa, disarankan untuk menambahkan faktor –faktor yang mempengaruhi kepatuhan pengobatan selain pengetahuan, seperti peran dan dukungan keluarga, jumlah dan jenis obat yang diberikan, pekerjaan, dan faktor lingkungan pasien
2. Responden yang memiliki kepatuhan yang baik diharapkan tetap menjaga kepatuhan pengobatannya dan bagi yang kurang diharapkan menumbuhkan kesadaran diri dan mulai patuh terhadap pengobatannya.

3. Responden diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai diabetes sehingga menyesuaikan gaya hidup yang baru dengan mengatur pola makan dan meningkatkan aktifitas olahraga.
4. Diharapkan bagi RSPAD Gatot Soebroto dapat meningkatkan kualitas pemberian edukasi tentang kepatuhan minum obat dan pengetahuan penyakit diabetes melitus pada pasien DM. Pihak rumah sakit dapat memasang poster mengenai diabetes dan penanganannya di dinding ruang tunggu poli penyakit dalam. Pasien juga perlu diberi arahan mengenai pola makan rendah gula, gaya hidup yang baru, dan pencegahan komplikasi.