

HUBUNGAN MOTIVASI DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU PENGONTROLAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK

Novia Aprilianawati

Abstrak

Hipertensi terjadi apabila hasil pengukuran tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Hipertensi menjadi salah satu masalah kesehatan di Indonesia. Upaya untuk mengurangi prevalensi hipertensi yaitu dengan melakukan pengontrolan tekanan darah. Perilaku pengontrolan tekanan darah memerlukan motivasi diri dan dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan motivasi diri dan dukungan keluarga dengan perilaku pengontrolan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Kelurahan Limo Kota Depok. Metode yang digunakan yaitu metode deskriptif analitik dengan teknik Cluster Sampling. Analisa data menggunakan analisa univariat dan analisa bivariat dengan uji chi square. Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan motivasi diri dengan perilaku pengontrolan tekanan darah dengan nilai p value $0,000 \leq 0,05$, dan ada hubungan dukungan keluarga dengan perilaku pengontrolan tekanan darah dengan nilai p value $0,000 \leq 0,05$. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi bagi masyarakat agar melakukan pengontrolan tekanan darah sehingga tidak terjadi komplikasi lebih lanjut.

Kata Kunci : Dukungan keluarga, Hipertensi, Lansia, Motivasi, Pengontrolan

CORRELATION OF SELF-MOTIVATION AND FAMILY SUPPORT WITH BEHAVIOR FOR CONTROLLING BLOOD PRESSURE IN ELDERLY PEOPLE WITH HYPERTENSION IN LIMO DEPOK CITY

Novia Aprilianawati

Abstract

Hypertension occurs when the results of measurement of systolic blood pressure ≥ 140 mmHg and diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg. Hypertension is one of the health problems in Indonesia. Efforts to reduce the prevalence of hypertension are by controlling blood pressure. Behavior for controlling blood pressure requires self motivation and family support. The purpose of this research is to know the correlation of the self motivation and family support with behavior for controlling blood pressure in elderly people with hypertension in Limo, Depok city. The method uses descriptive analytical method with Cluster Sampling technique. Data analysis uses univariate analysis and bivariate analysis with chi square test. The results of this study indicate that there is a correlation between self motivation with behavior for controlling blood pressure with a p value of $0,000 \leq 0,05$, and there is a corelation between family support with behavior for controlling blood pressure with a p value of $0,000 \leq 0,05$. This study is expected to provide information for the public to control blood pressure so that further complications do not occur.

Keywords: Control, Elderly, Family support, Motivation, Hypertension