



**HUBUNGAN MOTIVASI DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA  
DENGAN PERILAKU PENGONTROLAN TEKANAN DARAH  
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI  
KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK**

**SKRIPSI**

**NOVIA APRILIANAWATI**

**1510711007**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
2019**



**HUBUNGAN MOTIVASI DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA  
DENGAN PERILAKU PENGONTROLAN TEKANAN DARAH  
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI  
KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**NOVIA APRILIANAWATI**

**1510711007**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN**

**2019**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Novia Aprilianawati

NIM : 1510711007

Tanggal : 5 Juli 2018

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Juli 2019

Yang Menyatakan,



(Novia Aprilianawati)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,  
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Novia Aprilianawati  
NIM : 1510711007  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

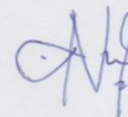
Hubungan Motivasi Diri dan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Pengontrolan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Kelurahan Limo Kota Depok. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 5 Juli 2019

Yang menyatakan,



(Novia Aprilianawati)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Novia Aprilianawati

NIM : 1510711007

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Motivasi Diri dan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Pengontrolan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Kelurahan Limo Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta



Ns. Diah Ratnawati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom

Ketua Penguji



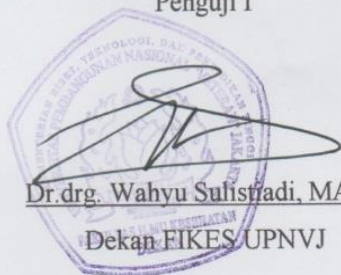
Ns. Evin Novianti, M.Kep.,Sp.Kep.J

Penguji I



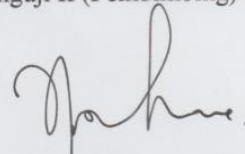
Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep.,M.Kes

Penguji II (Pembimbing)



Dr.drg. Wahyu Sulistiyadi, MARS

Dekan FIKES UPNVJ



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep.,Sp.Kep.J

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 8 Juli 2019

# **HUBUNGAN MOTIVASI DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU PENGONTROLAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK**

**Novia Aprilianawati**

## **Abstrak**

Hipertensi terjadi apabila hasil pengukuran tekanan darah sistolik  $\geq 140$  mmHg dan tekanan darah diastolik  $\geq 90$  mmHg. Hipertensi menjadi salah satu masalah kesehatan di Indonesia. Upaya untuk mengurangi prevalensi hipertensi yaitu dengan melakukan pengontrolan tekanan darah. Perilaku pengontrolan tekanan darah memerlukan motivasi diri dan dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan motivasi diri dan dukungan keluarga dengan perilaku pengontrolan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Kelurahan Limo Kota Depok. Metode yang digunakan yaitu metode deskriptif analitik dengan teknik Cluster Sampling. Analisa data menggunakan analisa univariat dan analisa bivariat dengan uji chi square. Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan motivasi diri dengan perilaku pengontrolan tekanan darah dengan nilai p value  $0,000 \leq 0,05$ , dan ada hubungan dukungan keluarga dengan perilaku pengontrolan tekanan darah dengan nilai p value  $0,000 \leq 0,05$ . Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi bagi masyarakat agar melakukan pengontrolan tekanan darah sehingga tidak terjadi komplikasi lebih lanjut.

**Kata Kunci :** Dukungan keluarga, Hipertensi, Lansia, Motivasi, Pengontrolan

# **CORRELATION OF SELF-MOTIVATION AND FAMILY SUPPORT WITH BEHAVIOR FOR CONTROLLING BLOOD PRESSURE IN ELDERLY PEOPLE WITH HYPERTENSION IN LIMO DEPOK CITY**

**Novia Aprilianawati**

## **Abstract**

Hypertension occurs when the results of measurement of systolic blood pressure  $\geq 140$  mmHg and diastolic blood pressure  $\geq 90$  mmHg. Hypertension is one of the health problems in Indonesia. Efforts to reduce the prevalence of hypertension are by controlling blood pressure. Behavior for controlling blood pressure requires self motivation and family support. The purpose of this research is to know the correlation of the self motivation and family support with behavior for controlling blood pressure in elderly people with hypertension in Limo, Depok city. The method uses descriptive analytical method with Cluster Sampling technique. Data analysis uses univariate analysis and bivariate analysis with chi square test. The results of this study indicate that there is a correlation between self motivation with behavior for controlling blood pressure with a p value of  $0,000 \leq 0,05$  , and there is a corelation between family support with behavior for controlling blood pressure with a p value of  $0,000 \leq 0,05$ . This study is expected to provide information for the public to control blood pressure so that further complications do not occur.

**Keywords:** Control, Elderly, Family support, Motivation, Hypertension

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kesehatannya karena segala Rahmat dan Ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Motivasi Diri dan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Pengontrolan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Kelurahan Limo Kota Depok”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr.Erna Hernawati,Ak,CPMA,CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Dr.drg. Wahyu Sulistiadi,MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns.Wiwin Winarti, S.Kep.,M.Epid selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns.Duma Lumban Tobing,S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan, Ns.Chandra Tri Wahyudi, S,Kep.,M.Kes selaku dosen pembimbing penelitian yang dengan sabar dan teliti memberikan arahan serta saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada bapak saya Maryata, ibu saya Suratini, dan adik saya Meliana Diah Ningrum serta keluarga besar yang tiada henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman angkatan 2015 S1 Keperawatan yang telah membantu dalam penulisan proposal penelitian ini.

Jakarta,05 Juli 2019

Penulis

Novia Aprilianawati



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian .....	5
I.4 Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Konsep Lansia dengan Hipertensi .....	8
II.2 Konsep Pengontrolan Tekanan Darah .....	13
II.3 Konsep Motivasi.....	15
II.4 Konsep Dukungan Keluarga.....	16
II.5 Peran Perawat Komunitas .....	18
II.6 Kerangka Teori.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
III.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	21
III.2 Variabel Penelitian.....	22
III.3 Hipotesis Penelitian .....	22
III.4 Definisi Operasional Variabel.....	23
III.5 Desain Penelitian .....	25
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	26
III.7 Populasi dan Sampel .....	26
III.8 Etika Penelitian .....	30
III.9 Instrumen Penelitian .....	31
III.10 Uji Validitas, Uji Reliabilitas dan Uji Normalitas .....	39
III.11 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data.....	41
III.12 Pengolahan Data .....	42
III.13 Analisa Data.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	48
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	48
IV.2 Proses Penelitian .....	48

IV.3	Uji Normalitas.....	49
IV.4	Analisis Univariat .....	50
IV.5	Analisis Bivariat.....	61
IV.6	Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB V PENUTUP.....		69
V.1	Kesimpulan .....	69
V.2	Saran .....	70
DAFTAR PUSTAKA .....		71
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Pengukuran Tekanan Darah Menurut JNC VII 2003 .....	8
Tabel 2	Definisi Operasional Variabel.....	23
Tabel 3	Lansia Penderita Hipertensi Kelurahan Limo .....	27
Tabel 4	Jumlah Anggota Subjek Penelitian .....	30
Tabel 5	Kisi-Kisi Instrumen Motivasi Diri .....	32
Tabel 6	Kisi-Kisi Instrumen Dukungan Keluarga .....	35
Tabel 7	Kisi-Kisi Instrumen Kontrol Tekanan Darah.....	37
Tabel 8	Tingkat Reliabilitas berdasarkan Nilai <i>Cronbach's alpha</i> .....	40
Tabel 9	Analisa Univariate .....	45
Tabel 10	Analisa Bivariate.....	47
Tabel 11	Uji Normalitas Data Hubungan Motivasi Diri dan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Pengontrolan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Kelurahan Limo Kota Depok.....	49
Tabel 12	Distribusi Responden berdasarkan Jenis Kelamin pada Lansia di Kelurahan Limo tahun 2019 .....	50
Tabel 13	Distribusi Responden berdasarkan Usia Lansia di Kelurahan Limo tahun 2019 .....	51
Tabel 14	Distribusi Responden berdasarkan Pekerjaan Lansia di Kelurahan Limo tahun 2019 .....	52
Tabel 15	Distribusi Responden berdasarkan Pendidikan Lansia di Kelurahan Limo tahun 2019.....	53
Tabel 16	Distribusi Responden berdasarkan Pendapatan Lansia di Kelurahan Limo tahun 2019.....	55
Tabel 17	Distribusi Responden berdasarkan Lama Menderita Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Limo tahun 2019 .....	56
Tabel 18	Distribusi Responden berdasarkan Motivasi Diri pada Lansia di Kelurahan Limo tahun 2019 .....	57
Tabel 19	Distribusi Responden berdasarkan Dukungan Keluarga pada Lansia di Kelurahan Limo tahun 2019 .....	58
Tabel 20	Distribusi Responden berdasarkan Perilaku Pengontrolan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Limo tahun 2019.....	58
Tabel 21	Analisa Hubungan Motivasi Diri dengan Perilaku Pengontrolan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Kelurahan Limo Kota Depok Tahun 2019 .....	61
Tabel 22	Analisa Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Pengontrolan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Kelurahan Limo Kota Depok Tahun 2019 .....	64

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Pathway Hipertensi .....	11
Skema 2	Kerangka Teori.....	20
Skema 3	Kerangka Konsep .....	21

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Ethical Clearance
Lampiran 2	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 3	Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 4	Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian dari Kelurahan Limo
Lampiran 5	Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Depok
Lampiran 6	Surat Permohonan Ijin Uji Validitas ke Kelurahan Meruyung
Lampiran 7	Surat Ijin Uji Validitas dari Kelurahan Meruyung
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Sidang Skripsi
Lampiran 9	Kartu Bimbingan Penelitian
Lampiran 10	Jadwal Kegiatan Skripsi
Lampiran 11	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 12	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 13	Kuesioner Penelitian
Lampiran 14	Kunci Jawaban Kuesioner
Lampiran 15	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 16	Hasil SPSS Uji Normalitas
Lampiran 17	Hasil SPSS Analisa Univariat
Lampiran 18	Hasil SPSS Analisa Bivariat
Lampiran 19	Berita Acara Sidang Akhir
Lampiran 20	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 21	Hasil Turnitin