



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN AROMATERAPI
LAVENDER DAN *PEPPERMINT* UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS
TIDUR PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSPAD GATOT
SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

SRIMPI PAMULATSIH

2210721021

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN AROMATERAPI
LAVENDER DAN *PEPPERMINT* UNTUK MENINGKATKAN
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI
RSPAD GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

SRIMPI PAMULATSIH

2210721021

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah ini merupakan hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Srimpi Pamulatsih

NIM : 2210721021

Tanggal : 26 April 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 26 April 2023

Yang Menyatakan,



(Srimpi Pamulatsih)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Srimpi Pamulatsih
NIM : 2210721021
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Aromaterapi Lavender dan *Peppermint* untuk Meningkatkan Kualitas Tidur pada Pasien Kanker Payudara di RSPAD Gatot Soebroto

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 26 April 2023

Yang Menyatakan,



(Srimpi Pamulatsih)

PENGESAHAN

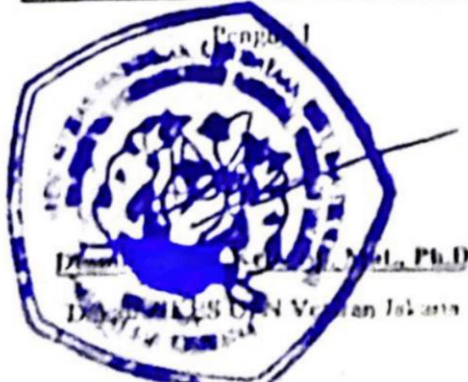
KIA diajukan oleh :
Nama : Srimpi Pamulatsih
NRP : 2210721021
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Aromaterapi Lavender dan *Peppermint* untuk Meningkatkan Kualitas Tidur pada Pasien Kanker Payudara di RSPAD Gatot Soebroto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Flora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ketua Penguji

Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep



Ditandatangani di Jakarta

Tanggal Ujian : 26 April 2024

Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji II (Pembimbing)

Ns. Dhea Samudra, S.Kep., M.Kep

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN AROMATERAPI LAVENDER DAN PEPPERMINT UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSPAD GATOT SOEBROTO

Srimpi Pamulatsih

Abstrak

Kanker payudara adalah kanker yang tumbuh lambat di payudara dan biasanya terkait dengan faktor hormonal, genetik, lingkungan, dan gaya hidup. Salah satu dampak kanker yang mempengaruhi emosi penderitanya dapat menimbulkan gejala salah satunya adalah sulit tidur. Gangguan tidur telah dilaporkan mempengaruhi hingga 65% pasien kanker payudara, terjadi lebih sering daripada pasien dengan penyakit onkologi lainnya. Pada pasien kanker payudara, insomnia merupakan gangguan tidur umum yang menyebabkan penurunan kualitas tidur pada pasien kanker. Terapi komplementer yang dapat diterapkan untuk meningkatkan kualitas tidur pada pasien kanker payudara adalah aromaterapi lavender dan *peppermint*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh aromaterapi lavender dan *peppermint* terhadap peningkatan kualitas tidur pada pasien kanker payudara. Jumlah responden yang terlibat dalam penelitian ini adalah 2 orang dengan 1 orang diberikan aromaterapi lavender dan 1 orang diberikan aromaterapi *peppermint*. Pengukuran data menggunakan kuesioner kualitas tidur *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI). Hasil penelitian didapatkan adanya peningkatan skor kualitas tidur pada kedua pasien kanker payudara yang diberikan aromaterapi lavender dan *peppermint*. Aromaterapi lavender dan *peppermint* dapat meningkatkan kualitas tidur pasien kanker payudara sehingga direkomendasikan penulis untuk dapat diterapkan sebagai terapi komplementer.

Kata Kunci : Aromaterapi Lavender, Aromaterapi *Peppermint*, Kualitas Tidur, Kanker Payudara

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH LAVENDER AND
PEPPERMINT AROMATHERAPY TO IMPROVE SLEEP
QUALITY IN BREAST CANCER PATIENTS AT GATOT
SOEBROTO ARMY HOSPITAL**

Srimpi Pamulatsih

Abstract

Breast cancer is a slow-growing cancer in the breast and is usually related to hormonal, genetic, environmental and lifestyle factors. One of the effects of cancer that affects the emotions of sufferers can cause symptoms, one of which is difficulty sleeping. Sleep disturbances have been reported to affect up to 65% of breast cancer patients, occurring more frequently than patients with other oncological diseases. In breast cancer patients, insomnia is a common sleep disorder that causes a decrease in sleep quality in cancer patients. Complementary therapy that can be applied to improve sleep quality in breast cancer patients is lavender and peppermint aromatherapy. The purpose of this study was to determine the effect of lavender and peppermint aromatherapy on improving sleep quality in breast cancer patients. The number of respondents involved in this study were 2 people with 1 person given lavender aromatherapy and 1 person given peppermint aromatherapy. Data measurement used the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) sleep quality questionnaire. The results showed that there was an increase in sleep quality scores in both breast cancer patients who were given lavender and peppermint aromatherapy. Lavender and peppermint aromatherapy can improve the sleep quality of breast cancer patients, so it is recommended by the authors to be applied as a complementary therapy.

Keywords : *Lavender Aromatherapy, Peppermint Aromatherapy, Sleep Quality, Breast Cancer*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah swt. Yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun karya ilmiah akhir dengan judul “Penerapan *Evidence Based Nursing*: Pengaruh Aromaterapi Lavender dan Peppermint Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Pasien Kanker Payudara di RSPAD Gatot Soebroto”.

Dalam penyusunan skripsi ini tentu penulis banyak dibantu oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP, MKep, Sp.Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta, Ns. Wiwin Winarti, M.Kep., M.Epid., MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners dan tentunya kepada Ns. Santi Herlina, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku pembimbing karya ilmiah akhir yang selalu sabar meluangkan waktunya disela kesibukan dalam keadaan apapun.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada pihak RSPAD Gatot Soebroto yang telah mengizinkan dan mendukung kegiatan asuhan keperawatan berbasis *Evidence Based Nursing* sejak awal hingga akhir. Terima kasih pula penulis ucapkan setulus-tulusnya kepada orang-orang yang penulis cintai yaitu kedua orangtua, adik, Mas Ardian dan keluarga, serta para sahabat yang tidak hanya selalu memberikan doa dan restunya, namun juga mendukung secara mental, fisik, dan materiil dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini. Tidak lupa juga penulis berterimakasih kepada teman-teman Profesi Ners UPN “Veteran” Jakarta Angkatan 2022 dan seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan yang selalu mendoakan dan mendukung penulis menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Jakarta, 26 April 2023

Penulis

Srimpi Pamulatsih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan.....	3
I.3 Manfaat Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Konsep Kanker Payudara	6
II.2 Konsep Tidur	13
II.3 Aromaterapi Lavender dan Peppermint	21
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	27
II.5 Jurnal Jurnal Terkait	38
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	42
III.1 Pengkajian Pasien.....	42
III.2 Data Fokus	52
III.3 Analisa Data	54
III.4 Diagnosa Keperawatan.....	59
III.5 Rencana Keperawatan	59
III.6 Intervensi Inovasi	65
III.7 Implementasi	66
III.8 Evaluasi	76
III.9 Kasus Resume	92
BAB IV PEMBAHASAN.....	96
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan	96
IV.2 Analisis Penerapan Evidence Based Nursing pada Kasus	106
BAB V PENUTUP.....	114
V.1 Kesimpulan	114
V.2 Saran.....	118

DAFTAR PUSTAKA	120
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Sistem Klasifikasi TNM menurut Perhimpunan Anti Kanker Internasional.....	9
Tabel 2	Stadium Kanker Payudara.....	11
Tabel 3	Jurnal-Jurnal Terkait	38
Tabel 4	Pemeriksaan Darah Lengkap	49
Tabel 5	Pemeriksaan Gambaran Darah Tepi	50
Tabel 6	Pemeriksaan Radiologi	51
Tabel 7	Data Fokus	52
Tabel 8	Analisa Data.....	54
Tabel 9	Diagnosa Keperawatan	59
Tabel 10	Rencana Keperawatan.....	59
Tabel 11	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 18 Oktober 2022	64
Tabel 12	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 19 Oktober 2022	70
Tabel 13	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 20 Oktober 2022	71
Tabel 14	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 21 Oktober 2022	73
Tabel 15	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 22 Oktober 2022	74
Tabel 16	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 18 Oktober 2022	76
Tabel 17	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 19 Oktober 2022	80
Tabel 18	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 20 Oktober 2022	82
Tabel 19	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 21 Oktober 2022	86
Tabel 20	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 22 Oktober 2022	89
Tabel 21	Skor PSQI Pasien Resume	95
Tabel 22	Hasil Penilaian Kuesioner Pasien Kelolaan Ny.M	110
Tabel 23	Hasil Penilaian Kuesioner Pasien Resume Ny.F	110

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Genogram.....	44
-----------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul KIAN
Lampiran 2	Lembar Kueioner PSQI
Lampiran 3	Sertifikat HKI <i>Booklet</i>
Lampiran 4	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 5	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 6	Hasil Uji Turnitin

DAFTAR SINGKATAN

GLOBOCAN	: <i>Global Burden Of Cancer</i>
Kemkes RI	: Kementerian Kesehatan RI
P2TM	: Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular
PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
RS	: Rumah Sakit
RSPAD	: Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat
WHO	: <i>World Health Organization</i>