

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian yang telah dilakukan pada pasien karsinoma mammae dengan metastasis, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

- a. Distribusi karakteristik pasien karsinoma mammae dengan metastasis di RSPAD Gatot Soebroto tahun 2020 – 2022 didominasi oleh pasien dengan usia lebih dari 40 tahun (93,1%), status pasien menikah (97,9%), obesitas (64,6%), jenis histopatologi *invasive carcinoma of no special type* (81,9%), grade 3 (56,9%), Tumor primer T4 (40,3%), KGB Regional N1 (45,8%), dan lateralisasi di dextra (41,7%).
- b. Distribusi frekuensi pasien karsinoma mammae dengan metastasis di RSPAD Gatot Soebroto Tahun 2020 - 2022 didominasi dengan subtipe molekuler Luminal, dengan subtipe molekuler yang paling banyak ditemukan adalah Luminal B (49,3%).
- c. Distribusi frekuensi lokasi metastasis pada pasien karsinoma mammae di RSPAD Gatot Soebroto Tahun 2020 - 2022 terbanyak adalah di tulang (32,6%).
- d. Terdapat hubungan yang signifikan antara subtipe molekuler karsinoma mammae (*p-value* 0,000) dengan lokasi metastasis di RSPAD Gatot Soebroto Tahun 2020 – 2022.

- e. Pada analisis multivariat menunjukkan bahwa pasien karsinoma mammae dengan subtype molekuler luminal memiliki risiko 14,951 kali lebih tinggi untuk terjadi metastasis di tulang sedangkan pasien dengan subtype molekuler non luminal memiliki risiko 14,925 kali lebih tinggi untuk terjadi metastasis di otak.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat diharapkan dapat menambah pengetahuan dan menjadi lebih waspada akan tanda dan gejala dari penyakit karsinoma mammae dengan cara meningkatkan kesadaran untuk deteksi dini seperti pemeriksaan payudara sendiri (SEDARI). Apabila telah dinyatakan terdiagnosis karsinoma mamme diharapkan agar rutin untuk melakukan *medical check up* secara menyeluruh supaya proses metastasis dapat dideteksi dan secepatnya untuk mendapatkan terapi yang tepat.

V.2.2 Bagi RSPAD Gatot Soebroto

1. Bagi pihak Instalasi Rekam Medis di RSPAD Gatot Soebroto diharapkan untuk meningkatkan kelengkapan dari hasil pemeriksaan radiologi dan hasil pemeriksaan imunohistokimia (IHK) pada data rekam medis pasien.
2. Bagi Instalasi Patologi Anatomi di RSPAD Gatot Soebroto diharapkan untuk mencantumkan hasil klasifikasi dari subtype molekuler supaya meminimalisir kesalahan pada data penelitian yang akan digunakan.

V.2.1. Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meningkatkan jumlah sampel penelitian dan dapat mengubah desain penelitian seperti desain kohort *retrospective* untuk melihat progresi metastasis pada pasien karsinoma mammae.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti dengan variabel yang berbeda seperti hubungan indeks massa tubuh (IMT), jenis histopatologi, invasi limfovaskular, grade histologik dengan kejadian metastasis di RSPAD Gatot Soebroto.