

# **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *CLASSICAL MUSIC THERAPY (BEETHOVEN)* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN HEMODIALISA DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

**Ega Rakha Alvita Deli**

## **Abstrak**

Pasien yang menjalani hemodialisis jangka panjang khawatir tentang ketidakpastian penyakitnya, durasi hemodialisis, dan nyeri kronis, yang menimbulkan frustrasi dan memicu kecemasan. Salah satu cara untuk mengatasi kecemasan adalah dengan memberikan ketenangan melalui terapi musik klasik (*Beethoven*). Terapi musik klasik (*Beethoven*) merupakan terapi alternatif yang meningkatkan kenyamanan dan mengurangi kecemasan karena menghasilkan nitric oxide (NO) yang dapat mengurangi kecemasan. Tujuan pelaksanaan asuhan ini adalah untuk memastikan efektivitas terapi musik klasik dalam menurunkan tingkat kecemasan pada pasien hemodialisis. Tingkat kecemasan pasien diukur menggunakan kuesioner HARS. Pasien hemodialisis dengan total skor HARS lebih besar dari 14 menerima terapi musik klasik selama 15 menit sebelum memulai hemodialisis. Hasil yang ditemukan perawat setelah memberikan intervensi terapi music klasik (*Beethoven*) adalah adanya perubahan bermakna pada tingkat kecemasan pasien sebelum diberikan intervensi dengan total nilai HARS 20 dan setelah diberikan intervensi dengan total nilai HARS 10. Oleh sebab itu, dapat disimpulkan bahwa terapi music klasik (*Beethoven*) efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien hemodialisis.

**Kata Kunci:** Terapi music klasik (*Beethoven*), kecemasan, hemodialisis

# **ANALYSIS OF NURSING CARE USING CLASSICAL MUSIC THERAPY (BEETHOVEN) INTERVENTION ON ANXIETY LEVELS OF HEMODIALYSIS PATIENTS AT RSPAD GATOT SOEBROTO**

**Ega Rakha Alvita Deli**

## **Abstract**

Patients on long-term hemodialysis are concerned about the uncertainty of their illness, the duration of hemodialysis, and chronic pain, which lead to frustration and anxiety. One way to overcome anxiety is to provide peace through classical music therapy (Beethoven). Classical music therapy (Beethoven) is an alternative therapy that increases comfort and reduces anxiety because it produces nitric oxide (NO) which can reduce anxiety. The purpose of implementing this care is to ensure the effectiveness of classical music therapy in reducing anxiety levels in hemodialysis patients. The patient's anxiety level was measured using the HARS questionnaire. Hemodialysis patients with a total HARS score greater than 14 received classical music therapy for 15 minutes before starting hemodialysis. The results found by nurses after providing classical music therapy (Beethoven) intervention were significant changes in the patient's anxiety level before being given intervention with a total HARS score of 20 and after being given an intervention with a total HARS score of 10. Therefore, it can be concluded that classical music therapy (Beethoven) is effective in reducing the anxiety level of hemodialysis patients.

**Keywords:** Classical music therapy (*Beethoven*), anxiety, hemodialysis