

## **BAB V**

### **PENUTUP**

Bab ini akan menjelaskan simpulan dari hasil penelitian secara sistematis dan saran-saran yang berkaitan dengan hasil penelitian yang telah dilakukan. Adapun kesimpulan dan saran-saran sebagai berikut :

#### **V.1 Kesimpulan**

Setelah dilakukan pembahasan terhadap hasil penelitian sebagaimana yang telah dijelaskan di bab sebelumnya, maka dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut:

- a. Gambaran karakteristik responden di Posyandu Dadali III Tugu didapatkan bahwa sebagian besar usia responden (26-35 tahun) yaitu dewasa muda, Berdasarkan tingkat pendidikan sebagian besar yang berpendidikan akhir adalah SMA. Berdasarkan pekerjaan didapatkan hasil yang tidak bekerja.
- b. Gambaran pengetahuan ibu di Posyandu Dadali III Tugu, didapatkan hasil bahwa sebagian besar ibu memiliki pengetahuan baik tentang Kartu Menuju Sehat.
- c. Gambaran status gizi balita di Posyandu Dadali III Tugu, didapatkan hasil bahwa status gizi balita yang baik.
- d. Ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu tentang kartu menuju sehat dengan status gizi balita

#### **V.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh ada beberapa saran yang perlu dijadikan pertimbangan oleh peneliti, antara lain :

- a. Bagi Keluarga

Penelitian ini dapat diterapkan oleh keluarga khususnya ibu dalam melakukan pemantauan tumbuh kembang balita secara optimal khususnya status gizi dari dokumentasi yang telah dicatatkan dalam

Kartu Menuju Sehat agar juga dapat mendeteksi lebih awal jika adanya masalah kesehatan pada balitanya.

b. Bagi Pelayanan Kesehatan

Penelitian ini digunakan untuk dapat meningkatkan dan memberikan masukan kepada tenaga kesehatan agar lebih aktif lagi dalam menggerakkan dan memberikan bantuan untuk masyarakat dalam memberikan informasi melalui penyuluhan untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan tindakan dalam pemahaman mengenai Kartu Menuju Sehat serta status gizi pada balita. Sehingga dapat memberikan pelayanan yang optimal untuk masyarakat dan mendeteksi secara dini masalah-masalah pertumbuhan dan perkembangan balita melalui penimbangan di Posyandu.

c. Bagi Pendidikan Keperawatan

Penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan informasi baru bagi dosen yang berguna dalam proses belajar mengajar dan penelitian khususnya mengenai pengetahuan ibu tentang Kartu Menuju Sehat dengan status gizi balita. Sehingga mahasiswa dapat memberikan informasi tentang interpretasi dari dokumentasi yang ada dalam Kartu Menuju Sehat dan juga status gizi balita di posyandu kepada ibu-ibu ataupun masyarakat.

d. Bagi Riset Keperawatan

Penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk penelitian selanjutnya. Peneliti menganjurkan untuk penelitian selanjutnya agar menambahkan variabel lain yang mempengaruhi pengetahuan ibu tentang Kartu Menuju Sehat, membuat alat ukur yang lebih baik dan memperbanyak jumlah sampel. Dalam penelitian ini peneliti belum menghubungkan faktor-faktor yang mempengaruhi variabel pengetahuan, seperti :Pengalaman, Paparan media informasi, serta Sosial Ekonomi (Pendapatan).