



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMANFAATAN
KARTU MENUJU SEHAT DENGAN STATUS GIZI PADA
BALITA DI POSYANDU DADALI III KELURAHAN
TUGU KECAMATAN CIMANGGIS DEPOK**

SKRIPSI

SOFIYA RAHMAWATI

1510711005

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
2019**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMANFAATAN
KARTU MENUJU SEHAT DENGAN STATUS GIZI PADA
BALITA DI POSYANDU DADALI III KELURAHAN
TUGU KECAMATAN CIMANGGIS DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

SOFIYA RAHMAWATI

1510711005

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN**

2019

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Sofiya Rahmawati

NIM : 1510711005

Tanggal : 5 Juli 2019

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Juli 2019

Yang Menyatakan,



Sofiya Rahmawati

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sofiya Rahmawati
NIM : 1510711005
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : SI Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Kartu Menuju Sehat dengan Status Gizi Balita di Posyandu Dadali III Kelurahan Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 5 Juli 2019

Yang menyatakan,




Sofiya Rahmawati

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Sofiya Rahmawati
NRP : 1510711005
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Kartu Menuju Sehat dengan Status Gizi Balita di Posyandu Dudali III Kelurahan Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep, M.Kes

Ketua Penguji


Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep, Sp.Kep.J

Penguji I


Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan Fikes UPNVJ


Ns. Diah Ratnawati, M.Kep, Sp.Kep.Kom

Penguji II (Pembimbing)


Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep, Sp.Kep.J

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 9 Juli 2019

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG KARTU MENUJU SEHAT DENGAN STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU DADALI III KELURAHAN TUGU KECAMATAN CIMANGGIS DEPOK

Sofiya Rahmawati

Abstrak

Seluruh balita wajib memiliki kartu menuju sehat yang dibawa setiap melakukan kunjungan ke posyandu. Kartu menuju sehat berfungsi sebagai media untuk memantau pertumbuhan. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang kartu menuju sehat dengan status gizi balita. Populasi dalam penelitian ini adalah sejumlah ibu balita di wilayah Posyandu Dadali III Kelurahan Tugu, Cimanggis, Depok. Desain penelitian ini adalah dengan menggunakan pendekatan *cross-sectional*, dimana dengan sampel yang digunakan sebanyak 83 responden. Analisis univariat yang digunakan adalah frekuensi dan proporsi. Analisis bivariate yang digunakan dalam penelitian ini adalah Uji *Chi-Square* dengan $p\text{-value} < 0,05$. Hasil penelitian ini didapatkan nilai $p\text{-value}$ 0,021 artinya ada hubungan antara pengetahuan ibu tentang kartu menuju sehat dengan status gizi balita. Hal ini membuat ibu untuk lebih aktif dalam mencari informasi tentang hal hal yang merupakan interpretasi dari Kartu Menuju Sehat dan juga informasi tentang keadaan status gizi balita. Tenaga kesehatan diharapkan lebih aktif dalam memberikan penyuluhan maupun penjelasan mengenai hasil pengukuran yang dilakukan di Posyandu.

Kata Kunci : Balita, Kartu Menuju Sehat, Pengetahuan, Status Gizi.

RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT HEALTHY CARD WITH NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN IN POSYANDU DADALI III KELURAHAN TUGU KECAMATAN CIMANGGIS KOTA DEPOK

Sofiya Rahmawati

Abstract

Every under five required to have healthy the card and brought titto health every make a visit to then eightborhood health center. Healthy the card serves as a tool for monitoring the motion of growth. This research was conducted to find out the relationship between mother's knowledge about healthy card with nutritional status of children. The population in this study were a number of mothers in the Posyandu Dadali III, Tugu, Cimanggis, Depok. The design of this study was cross-sectional with 83 respondents were used assamples. Univariate analysis used frequency and proportion. The bivariate analysis in this study used The Chi-Square Test with p-value <0.05. The results of this study obtained p-value of 0.021 which means that there is a relationship between mother's knowledge about healthy card with nutritional status of children. Therefore mothers are expected to be more active in seeking information about anything which related to the interpretations of the Healthy Card and also information about the state of nutritional status of children. Health workers are expected to be more active to provide counseling and explaining the results of measurements which was taken at the Posyandu.

Keywords : Children, Healthy Card, Knowledge, Nutritional Status.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat, karunia serta hidayah-Nya yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Kartu Menuju Sehat dengan Status Gizi Balita di Posyandu Dadali III Kelurahan Tugu Kecamatan Cimanggis Depok”. sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional ‘Veteran’ Jakarta. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Ns. Diah Ratnawati, S.Kep., M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang bermanfaat serta motivasi-motivasi dalam proses bimbingan sampai skripsi selesai.

Selain itu, ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada kedua orang tua tercinta serta seluruh keluarga besar dan sahabat tercinta yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada penulis. Penulis juga sampaikan terimakasih kepada: Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep,M.Epid. M.N, selaku Ketua Jurusan Keperawatan.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan skripsi ini. Masukan yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Semoga tulisan ini dapat memberikan manfaat kepada semua pembaca. Terima Kasih.

Jakarta, 5 Juli 2019

Penulis

Sofiya Rahmawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	11
I.3 Tujuan Penelitian	12
I.4 Manfaat Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
II.1 Konsep Balita	14
II.2 Konsep Status Gizi	19
II.3 Konsep Kartu Menuju Sehat	40
II.4 Konsep Pengetahuan	45
II.5 Posyandu	51
II.6 Peran Perawat Komunitas	54
II.7 Karakteristik Responden	57
II.3 Kerangka Teori.....	58
BAB III METODE PENELITIAN.....	60
III.1 Kerangka Konsep Penelitian	60
III.2 Hipotesis Penelitian.....	61
III.3 Definisi Operasional.....	62
III.4 Desain Penelitian.....	65
III.5 Tempat dan Waktu Penelitian	66
III.6 Populasi Dan Sampel	67
III.7 Etika Penelitian	69
III.8 Metode Penelitian Data	71
III.9 Instrumen Penelitian.....	71
III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas	73
III.11 Pengolahan Data.....	77
III.12 Analisa Data	78

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	82
IV.1 Proses Penelitian	82
IV.2 Gambaran Umum Penelitian	82
IV.3 Analisa Univariat.....	83
IV.4 Analisa Bivariat.....	92
IV.5 Keterbatasan Penelitian	95
 BAB V PENUTUP.....	 96
V.1 Kesimpulan.....	96
V.2 Saran.....	96
 DAFTAR PUSTAKA	 98
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Standar BB Menurut TB Anak Laki-Laki 0-24 Bulan	21
Tabel 2	Standar BB Menurut TB Anak Laki-Laki 24-60 Bulan	25
Tabel 3	Standar BB Menurut TB Anak Perempuan 0-24 Bulan	29
Tabel 4	Standar BB Menurut TB Anak Perempuan 24-60 Bulan	34
Tabel 5	Kategori dan Ambang Batas Satuan Gizi Anak Berdasarkan Indeks....	38
Tabel 6	Jadwal Pemberian Imunisasi	44
Tabel 7	Definisi Operasional	62
Tabel 8	Kisi-Kisi Instrumen Penelitian	72
Tabel 9	Tingkat Reliabilitas berdasarkan Nilai Alpha	76
Tabel 10	Analisa Univariat	79
Tabel 11	Analisa Bivariat	80
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Menurut Usia Ibu di Posyandu Dadali III	83
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Menurut Pendidikan Ibu di Posyandu Dadali III ..	85
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Menurut Pekerjaan Ibu di Posyandu Dadali III ...	87
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Menurut Pengetahuan Ibu di Posyandu Dadali III.....	89
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Menurut Status Gizi Balita di Posyandu Dadali III.....	91
Tabel 17	Analisa Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Kartu Menuju Sehat dengan Status Gizi Balita di Posyandu Dadali III	92

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	59
Skema 2	Kerangka Kerangka Konsep Penelitian.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 2	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 5	Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan Dan Penelitian
Lampiran 6	Surat Permohonan Ijin Uji Validitas
Lampiran 7	Surat Surat Persetujuan Etik
Lampiran 8	Surat Ijin Studi Pendahuluan Dan Penelitian
Lampiran 9	Surat Surat Ijin Uji Validitas
Lampiran 10	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 11	Hasil Uji Turnitin
Lampiran 12	Berita Acara