



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN  
INTERVENSI KOMBINASI *DEEP BREATHING* DAN *LIGHT  
MASSAGE* TERHADAP NYERI DAN TEKANAN DARAH  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DINI SHOLIHATUNNISA**

**2210721024**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2023**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN  
INTERVENSI KOMBINASI *DEEP BREATHING* DAN *LIGHT  
MASSAGE* TERHADAP NYERI DAN TEKANAN DARAH  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**DINI SHOLIHATUNNISA**

**2210721024**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2023**

## PERNYATAAN ORISINILITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Dini Sholihatunnisa

NIM : 2210721024

Tanggal : 26 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 26 April 2023

Yang Menyatakan,

  
Dini Sholihatunnisa

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dini Sholihatunnisa  
Nim : 2210721024  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul "Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Kombinasi *Deep Breathing* dan *Light Massage* Terhadap Nyeri dan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di RSPAD Gatot Soebroto"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada tanggal : 26 April 2023

Yang menyatakan

  
Dini Sholihatunnisa

## PENGESAHAN

KIA diajukan oleh :

Nama : Dini Sholihatunnisa

NRP : 2210721024

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Kombinasi  
*Deep Breathing* dan *Light Massage* terhadap Nyeri dan  
Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di RSPAD Gatot  
Soebroto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian  
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi  
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas  
Pembangunan Nasional Veteran Jakarta

Ns. Fiora Ladgas, M.Kep.Sp.Kep.MB  
Ketua Penguji (Penguji I)

Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S  
Penguji II

Ns. Marcta Dea Rosaline, M.Kep  
Penguji III (Pembimbing)



Ns. Dora Santaria, M.Kep  
Ketua Program Studi Profesi Ners

# **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI KOMBINASI *DEEP BREATHING* DAN *LIGHT MASSAGE* TERHADAP NYERI DAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

**Dini Sholihatunnisa**

## **Abstrak**

Hipertensi adalah suatu kondisi dimana terjadi peningkatan tekanan darah dalam batas normal yang terjadi secara persisten atau terus menerus dengan nilai tekanan sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 90 mmHg. Tanda dan gejala yang dialami oleh pasien dengan hipertensi antara lain kepala terasa nyeri yang terkadang terasa mual dan muntah dikarekan terjadinya peningkatan tekanan darah intrakranium, penglihatan kabur dampak dari kerusakan dari retina, gangguan keseimbangan, sering pipis pada malam hari karena adanya peningkatan pada aliran darah di ginjal. Adapun pengobatan yang dapat dilakukan dapat menggunakan terapi farmakologis dengan meminum obat maupun non-farmakologis seperti melakukan relaksasi otot progresif, relaksasi nafas dalam dan melakukan pijat refleksi. Intervensi yang akan penulis lakukan pada asuhan keperawatan ini adalah terapi *deep breathing* dan *light massage* yaitu terapi sentuhan ringan dengan manipulasi jaringan lunak di tubuh dengan melakukan beberapa gerakan pemijatan, gerakan yang penulis lakukan disini adalah effleurage dan friction. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat perubahan tekanan darah pada pasien hipertensi sebelum dan setelah diberikannya terapi *deep breathing* dan *light massage* pada pasien kelolaan maupun resume.

**Kata Kunci :** Deep Breathing, Light Massage, Terapi Komplementer

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH DEEP BREATHING  
AND LIGHT MASSAGE COMBINATION INTERVENTION ON  
PAIN AND BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS  
AT GATOT SOEBROTO ARMY**

**Dini Sholihatunnisa**

***Abstract***

*Hypertension is a condition where there is an increase in blood pressure within normal limits that occurs persistently or continuously with a systolic pressure value of more than 140 mmHg and a diastolic pressure of more than 90 mmHg. Signs and symptoms experienced by patients with hypertension include headache which sometimes feels nauseous and vomiting due to increased intracranial blood pressure, blurred vision due to damage to the retina, balance disorders, frequent urination at night due to increased blood flow in the kidney. The treatment that can be done can use pharmacological therapy by taking drugs or non-pharmacological such as doing progressive muscle relaxation, deep breathing relaxation and doing reflexology. The intervention that the writer will do in this nursing care is deep breathing therapy and light massage, namely light touch therapy with soft tissue manipulation in the body by doing several massage movements, the movements that the writer is doing here are effleurage and friction. The purpose of this study was to determine whether there was a change in blood pressure in hypertensive patients before and after being given deep breathing and light massage therapy in managed and resume patients.*

**Keywords:** *Deep Breathing, Light Massage, Complementary Therapy*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan KIA yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Kombinasi *Deep Breathing* dan *Light Massage* Terhadap Nyeri dan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di RSPAD Gatot Soebroto”. Karya ilmiah ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Profesi Ners (Ns) di Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta.

Dengan rasa hormat, tulus dan ikhlas penulis mengucapkan terima kasih Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Desmawati, SKP, M.Kep, Sp.Mat, PhD selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta. Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners dan Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep, M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran dan arahan dalam menyelesaikan KIA Ners ini. Selain itu saya juga mengucapkan terima kasih kepada pihak RSPAD Gatot Soebroto yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian karya ilmiah ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua tercinta, kakak dan adik tercinta, teman-teman, dan semua pihak yang telah membantu serta memberikan dukungan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan KIA Ners ini. Semoga dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun kepada pembaca.

Jakarta, 25 April

Penulis

(Dini Sholihatunnisa)



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iii
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan .....	6
I.3 Manfaat Penulisan .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Konsep Penyakit.....	8
II.2 Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Hipertensi .....	17
II.3 Konsep Nyeri.....	21
II.4 Konsep Evidence Base Nursing (EBN).....	24
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN .....	38
III.1 Kasus Kelolaan.....	38
III.2 Kasus Resume .....	61
III.3 Intervensi Inovasi .....	84
BAB IV PEMBAHASAN.....	87
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan.....	87
IV.2 Analisis Penerapan Evidence Based Nursing pada Kasus .....	92
IV.3 Implikasi.....	99
BAB V PENUTUP.....	100
V.1 Kesimpulan.....	100
V.2 Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA .....	102
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Table 1	Klasifikasi Tekanan Darah.....	10
Table 2	Jurnal Penelitian Terkait EBN Deep Breathing .....	26
Table 3	Jurnal Penelitian Terkait EBN Light Massage.....	34
Table 4	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Tn.N .....	45
Table 5	Obat-obatan Tn. N.....	46
Table 6	Data Fokus Tn.N.....	47
Table 7	Analisa Data Tn.N.....	48
Table 8	Diagnosa Keperawatan pada Tn. N.....	50
Table 9	Rencana Tindakan Keperawatan Tn. N .....	50
Table 10	Implementasi Keperawatan Tn. N .....	52
Table 11	Evaluasi Keperawatan Tn.N .....	57
Table 12	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Tn.A .....	66
Table 13	Obat-obatan Tn.A.....	68
Table 14	Data Fokus Tn. A.....	68
Table 15	Analisa Data Tn.A.....	69
Table 16	Diagnosa Keperawatan pad Tn.A .....	71
Table 17	Rencana Tindakan Keperawatan Tn. A .....	72
Table 18	Implementasi Keperawatan Tn. A .....	74
Table 19	Evaluasi Keperawatan Tn.A .....	79
Table 20	Perbandingan Penurunan Tekanan Darah.....	95
Table 21	Perbandingan Penurunan Skala Nyeri.....	95

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Klasifikasi Hipertensi .....	9
Gambar 2	Teknik Effleurgae .....	32
Gambar 3	Teknik Fruction .....	33
Gambar 4	Genogram Tn.N .....	41
Gambar 5	Genogram Tn.A .....	64

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 3	Patway
Lampiran 4	Produk KIAN
Lampiran 5	Sertifikat HKI
Lampiran 6	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 7	Hasil Plagiarisme