

DAFTAR PUSTAKA

- Alivian, G. N. 2018. Pengaruh Light Massage Dan Murottal Terhadap Perubahan Hemodinamik Pada Pasien Dengan Gagal Jantung Di Rsud Prof.Dr. Margono Soekardjo Purwokerto. In *Peran Informatika Keperawatan Untuk Meningkatkan Kualitas Pelayanan Kesehatan Dalam Kepemimpinan Keperawatan*.
- Alivian, G. N., Nursalam, Hasinuddin, M., Hidayat, A. I., & Purnawan, I. 2021. Effects Of Light Massage On Blood Pressure And Spo2 In Patients With Heart Failure In Rsud Prof. Dr. Margono Soekardjo Purwokerto. *Annals of Tropical Medicine & Public Health*, 24(03). <https://doi.org/10.36295/asro.2021.24303>
- Amiruddin, M. A., Danes, V. R., & Lintong, F. 2015. Analisa Hasil Pengukuran Tekanan Darah antara Posisi Duduk dan Posisi Berdiri pada Mahasiswa Semester VII (Tujuh) TA. 2014/2015 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal E-Biomedik (EBm)*, 3(April), 125–129.
- Anggraini, Y. 2020a. *Dalam Terhadap Tekanan Darah Pada*. 5(1), 41–47.
- Anggraini, Y. 2020b. Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Jakarta. *Jurnal JKFT: Universitas Muhammadiyah Tangerang*, 5(1), 42.
- Arroyo-Morales, M., Olea, N., Martínez, M. M., Hidalgo-Lozano, A., Ruiz-Rodríguez, C., & Díaz-Rodríguez, L. 2008. Psychophysiological Effects Of Massage-Myofascial Release After Exercise: A Randomized Sham-Control Study. *Journal of Alternative and Complementary Medicine (New York, N.Y.)*, 14(10), 1223–1229. <https://doi.org/10.1089/acm.2008.0253>
- Awaludin, S., Upoyo, A. S., & Purnawan, I. 2018. Pengaruh Light Massage Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Primer Di Kabupaten Banyumas. *Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(1), 1–5. <https://doi.org/10.37341/interest.v7i1.50>
- Carpenito, L. J. 2013. *Buku Saku Diagnosa Keperawatan* (E. 13 (ed.)). Kedokteran EGC.
- Dwi & Rosmalawati. 2016. *Kebutuhan Dasar Manusia I*. Kemenkes RI.
- Farrar, G. R., & Zhang, H. 1990. Erratum: Perturbative QCD calculation of real and virtual Compton scattering (Physical Review D 1990 42, 7 (2413)). *Physical Review D*, 42(7), 2413. <https://doi.org/10.1103/PhysRevD.42.2413>
- Firdaus. 2011. *Terapi Pijat untuk Kesehatan Otak dan Kekuatan Daya Ingat*. Buku

biru.

Green, L. 2003. JNC 7 express: New thinking in hypertension treatment. *American Family Physician*, 68(2).

Haris, A., Keperawatan Bima, J., & Kemenkes Mataram, P. 2017. Efektivitas Massage Mulai Dari Bahu Sampai Kepala Terhadap Tingkat Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Analis Medika Bio Sains*, 4(1), 1–05.

Hasanah, U. 2019. Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi). *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 87. <https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf>

Hasibuan, A. N. 2017. Konsep Perencanaan (Intervensi) Keperawatan Di Rumah Sakit. *Jurnal Keperawatan*, 1–7. Konsep perencanaan (intervensi) keperawatan di rumah sakit

Hastuti, R. T., & Insiyah. 2015. Penurunan Tekanan Darah Dengan Menggunakan Tehnik Nafas Dalam (Deep Breathing) Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bendosari Kabupaten Sukoharjo. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, 4(2), 130–135.

Herdman, T . H., & Kamitsuru, S. 2015. *Diagnosis Keperawatan Definisi & Klasifikasi 2015-2017 Edisi 10*. EGC.

Imam Bukhori, L. W. 2022. Pengaruh terapi relaksasi tarik nafas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada hipertensi. *Jurnal Medika Usada*, 5(2), 51–57.

Iskandar, A. 2018. *Sosiologi Kesehatan "Sesuatu Telahah Teori Dan Empiris*.

James, P. A., Oparil, S., Carter, B. L., Cushman, W. C., Dennison-Himmelfarb, C., Handler, J., Lackland, D. T., LeFevre, M. L., MacKenzie, T. D., Ogedegbe, O., Smith, S. C., Svetkey, L. P., Taler, S. J., Townsend, R. R., Wright, J. T., Narva, A. S., & Ortiz, E. 2014. 2014 Evidence-based guideline for the management of high blood pressure in adults: Report from the panel members appointed to the Eighth Joint National Committee (JNC 8). *Jama*, 311(5), 507–520. <https://doi.org/10.1001/jama.2013.284427>

Kemenkes RI. 2018. Laporan Riskesdas 2018 Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. In *Laporan Nasional Riskesdas 2018* (Vol. 53, Issue 9, pp. 154–165). <http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2017. *Hipertensi*.

Koerniawan, D., Daeli, N. E., & Srimiyati, S. 2020. Aplikasi Standar Proses Keperawatan: Diagnosis, Outcome, dan Intervensi pada Asuhan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 739–751.

<https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1198>

- Kozier, Erb, B. & S. 2011. Buku Ajar Fundamental Keperawatan. In *Buku Ajar Fundamental Keperawatan* (Volume 1). EGC.
- Kutner, J. S., Smith, M. C., Corbin, L., Hemphill, L., Benton, K., Mellis, B. K., Beaty, B., Felton, S., Yamashita, T. E., Bryant, L. L., & Fairclough, D. L. 2008. Massage therapy versus simple touch to improve pain and mood in patients with advanced cancer: A randomized trial. *Annals of Internal Medicine*, 149(6), 369–379. <https://doi.org/10.7326/0003-4819-149-6-200809160-00003>
- Kyle, & Carman. 2015. *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik Edisi 2*. EGC.
- Mahfud, M., Barasila, B., & Indrayani, S. 2019. Dukungan Sosial Berhubungan Dengan Self Care Management Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Sedayu II. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(2), 700–712. <https://doi.org/10.33859/dksm.v10i2.463>
- Masnina, R., & Setyawan, A. B. 2018. Terapi Relaksasi Nafas Mempengaruhi Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Imu Dan Teknologi Kesehatan*, 5(2), 119–128.
- Nuraini, B. 2015. Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.
- Nurarif, & Kusuma. 2015. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda NIC-NOC* (3rd, Ed ed.). Mediacion publishing.
- Nurhayani, Y., Nafas Dalam Sebagai Intervensi Efektif Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi, R., Ayu Nengsih, P., Program Studi DIII Keperawatan STIKes Ahmad Dahlan Cirebon, D., Program Studi DIII Keperawatan STIKes Ahmad Dahlan Cirebon, M., Nafas Dalam, R., & Darah, T. 2022. [PENA NURSING] Relaksasi Nafas Dalam Sebagai Intervensi Efektif Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Deep Breathing Relaxation as an Effective Intervention to Lower Blood Pressure in Hypertensive Patients. *Pena Nursing*, 1(Juni), 2022.
- Octaviani, J. 2018. Pengaruh Terapi Nafas Dalam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kota Wilayah Selatan Kota Kediri. *Jurnal Penelitian Stikes RS Bakti Kediri*, 13(1), 38–50.
- Parinduri, J. S. 2020. Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidangkal. *Indonesian Trust Health Journal*, 3(2), 374–380. <https://doi.org/10.37104/ithj.v3i2.63>
- Pitrisia, I., Juhdeliena., Kartika, I., Pakpahan, M., Siregar, D., Biantoro., Hutapea, A. S., Mukhoirotin, Togatorop, I. B., & Sitanggang, Y. F. 2020. *Asuhan*

Keperawatan Pada Kebutuhan Dasar Manusia Untuk Mahasiswa Keperawatan. Yayasan Kita Menulis.

PPNI, tim P. S. D. 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Edisi 1*.

PPNI, T. P. S. 2017. *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik Edisi 1*. Dewan Pengurus Pusat PPNI.

Prasetya, K. S., & Chanif, C. 2020. Penatalaksanaan Resiko Penurunan Perfusi Jaringan Cerebral pada Pasien Hipertensi Emergency. *Ners Muda*, 1(1), 34. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i1.5484>

Published by the American Massage Therapy Association. (n.d.).

Purnawan, I., Upoyo, A. S., & Awalun, S. 2015. Pengaruh Terapi Mandi Uap Terhadap Respon Fisiologis Stress Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 10(1), 60–66. <http://jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/view/185/86gmbran>

Puspita, ernawati risman. 2019. the Correlation Between Self-Efficacy and Diet Compliance. *Jurnal Kesehatan Indra Husada*, 7, 10.

Rahayu, D., & Santoso, P. 2018. Pengaruh Teknik Relaksasi Pernapasan Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 10(3), 149–155. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.10.3.2018.149-155>

Reni, A. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Aplikasi NANDA, NIC, dan NOC*. CV Trans Info Media.

RI, K. 2019. *Hari Hipertensi Dunia 2019: “Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan Cerdik*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/dki-jakarta/hari-hipertensi-dunia2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>

Sari, N. P., & Sari, M. 2022. Pengaruh Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Terhadap Pemberian Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Hipertensi Di Rshd Kota Bengkulu. *Journal of Nursing and Public Health*, 10(2), 31–39. <https://doi.org/10.37676/jnph.v10i2.3125>

Shahaj, O., Denny, D., Schwappach, A., Pearce, G., Epiphaniou, E., Parke, H. L., Taylor, S. J. C., & Pinnock, H. (2019). Supporting self-management for people with hypertension: a meta-review of quantitative and qualitative systematic reviews. *Journal of Hypertension*, 37(2), 264–279. <https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000001867>

Stöcker, W. 2018. Komplement. In *Lexikon der Medizinischen Laboratoriumsdiagnostik*. https://doi.org/10.1007/978-3-662-49054-9_1734-1

- Sudirman. 2018. *Fiqih Kontemporer (Contemporary Studies of Fiqih)*. Deepublish.
- Sue, M., Marion, J., Maas, Meridean, Swanson, & Elizabeth. 2016. *Nursing Outcomes Classification (NOC) 5th Edition*. Elsevier.
- Tika, T. T. 2021. Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Pada Penyakit Hipertensi : Sebuah Studi Literatur. *Jurnal Medika*, 03(01), 1260–1265.
<http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/download/263/177>
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. 2020. 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/Hypertensionaha.120.15026>
- Utami, A. D. 2018. *REAL in Nursing Journal (RNJ)*. 1(3).
- Wardani, D. W. 2015. Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam sebagai Terapi Tambahan terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Tingkat 1 (Studi Kasus di Instalasi Rawat Jalan Poli Spesialis Penyakit Dalam RSUD Tugurejo Semarang). *Public Health Science Department*, 1(55). <https://lib.unnes.ac.id/20368/1/6411411062-S.pdf>
- WHO. 2015. *Noncommunicable diseases: Hypertension*. <https://www.who.int/>
- Wiyoto, B. T. 2011. *Remedial Massage Panduan Pijat Penyembuhan Bagi Fisioterapi Praktisi dan Instruktur*. Nuha Medika.