



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI TERAPI
SLOW STROKE BACK MASSAGE UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI
RSPAD GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

MUTIARA NOVELLA

2210721013

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI TERAPI
SLOW STROKE BACK MASSAGE UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI
RSPAD GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Ners**

MUTIARA NOVELLA

2210721013

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir ners ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Mutiara Novella

NIM : 2210721013

Tanggal : 02 Mei 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksamaan dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 02 Mei 2023

Yang Menyatakan,



(Mutiara Novella)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mutiara Novella
NIM : 2210721013
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Analisis Asuhan Keperawatan Intervensi Terapi *Slow Stroke Back Massage* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Di RSPAD Gatot Soebroto

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan karya ilmiah akhir ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 02 Mei 2023

Yang menyatakan,



(Mutiara Novella)

PENGESAHAN

Karya Akhir Ilmiah Ners (KIAN) diajukan oleh :

Nama : Mutiara Novella

NIM : 2210721013

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Intervensi Terapi Slow Stroke Back
Massage Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan
Hipertensi Di RSPAD Gatot Soebroto

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian
dari persyaratan yang diperlukan untk memperoleh gelar Ners (Ns) pada Program
Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional
Veteran Jakarta



Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep

Ketua Penguji



Ns. Laksita Barbara, MN

Penguji I



Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Dora Samara, M.Kep

Ketua Program Studi Profesi Ners



ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI RSPAD GATOT SOEBROTO

Mutiara Novella

Abstrak

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah salah satu faktor yang dapat berisiko tinggi menyebabkan kematian di seluruh dunia. Angka kejadian hipertensi setiap tahunnya selalu mengalami peningkatan karena penderita menjalankan pola hidup yang tidak sehat serta gejala yang kurang dapat dirasakan. Hipertensi yang tidak terkontrol dapat mengakibatkan komplikasi yang serius. Penderita perlu adanya terapi pendamping farmakologis untuk dapat menurunkan tekanan darah yaitu terapi non komplementer. Salah satu terapi komplementer yang dapat diterapkan adalah *Slow Stroke Back Massage* Tujuan dilaksanaan intervensi ini adalah untuk menganalisis efektifitas terapi *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di IGD RSPAD Gatot Soebroto. Setelah melakukan intervensi terapi *Slow Stroke Back Massage* sebanyak satu kali, menunjukkan adanya perubahan tekanan darah sebelum dan sesudah yaitu *systole* mengalami penurunan sebanyak 16 mmHg dan tekanan darah *dyastole* sebanyak 14 mmHg. Berdasarkan analisis tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa terapi *Slow Stroke Back Massage* dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Kata Kunci : Tekanan darah, Hipertensi, SSBM

**ANALYSIS OF NURSING CARE INTERVENTION SLOW
STROKE BACK MASSAGE THERAPY TO LOWER BLOOD
PRESSURE IN PATIENTS WITH HYPERTENSION AT RSPAD
GATOT SOEBROTO**

Mutiara Novella

Abstrack

Hypertension or high blood pressure is one of the factors that can be at high risk of causing death worldwide. The incidence of hypertension every year always increases because patients run an unhealthy lifestyle and symptoms that cannot be felt. Uncontrolled hypertension can lead to serious complications. Patients need pharmacological companion therapy to be able to lower blood pressure, namely non-complementary therapy. One complementary therapy that can be applied is Slow Stroke Back Massage The purpose of this intervention is to analyze the effectiveness of Slow Stroke Back Massage (SSBM) therapy on reducing blood pressure in hypertensive patients at the emergency room of Gatot Soebroto Hospital. After doing the intervention of Slow Stroke Back Massage therapy once, showed changes in blood pressure before and after, namely systole decreased by 16 mmHg and dyastole blood pressure by 14 mmHg. Based on this analysis, it can be concluded that Slow Stroke Back Massage therapy can reduce blood pressure in hypertensive patients.

Keyword : Blood Pressure, Hypertension, SSBM

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang tiada hingganya dalam memberikan nikmat dan rahmat-Nya kepada penulis khususnya. Sehingga, penulis dapat menyusun karya ilmiah akhir dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Intervensi Terapi *Slow Stroke Back Massage* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Di RSPAD Gatot Soebroto”

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu disela kesibukannya untuk membimbing penyusunan karya tulis akhir ini.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Mama, almarhum Bapak, Libriani Adama Oktafia, Youngky Putra Dinanti, Freinzaldi Akbar, dan para sahabat - sahabat yang selalu memberikan do'a serta dukungan baik moril maupun materil dalam proses pencapaian masa depan hingga sekarang ini, kepada diri saya sendiri yang mau dan mampu bertahan, berjuang, berusaha, tidak menyerah walaupun banyak rasa dan godaan yang datang untuk berhenti, terimakasih karena sudah mau untuk tetap kuat, kepada seluruh teman-teman Profesi Ners 2022 yang telah menjadi bagian dari cerita hidup selama kuliah, serta seluruh pihak lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan, yang selalu mendo'akan dan mendukung selama penyusunan karya ilmiah akhir ini.

Jakarta, 01 April 2023

Penulis



(Mutiara Novella)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian	4
I.3 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Konsep Hipertensi	6
II.2 Konsep <i>Geriatric Syndrome</i>	17
II.3 Konsep Teori Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i> (SSBM)	19
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan Gawat Darurat	21
II.5 Jurnal Penelitian Terkait	30
BAB III GAMBARAN KASUS	34
III.1 Kasus Kelolaan	34
III.2 Kasus Resume.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	53
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> Pada Kasus.....	55
BAB V PENUTUP.....	58
V.1 Kesimpulan	58
V.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi.....	7
Tabel 2	SOP <i>Slow Stroke Back Massase</i>	19
Tabel 3	Intervensi Keperawatan.....	26
Tabel 4	Jurnal Penelitian Terkait	30
Tabel 5	Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	38
Tabel 6	Data Fokus Pasien Kelolaan	39
Tabel 7	Analisa Data Pasien Kelolaan	40
Tabel 8	Rencana Intervensi Pasien Keloaan	42
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	44
Tabel 10	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	45
Tabel 11	Intervensi Keperawatan Pasien Resume	48
Tabel 12	Implementasi Keperawatan Pasien Resume	49
Tabel 13	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume	51
Tabel 14	Observasi Analisis Hasil Intervensi	56

DAFTAR SKEMA

Skema 1 <i>Pathway</i> Hipertensi	11
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Genogram.....	36
------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan
- Lampiran 2 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 3 SOP Terapi *Slow Stroke Back Massage*
- Lampiran 4 Produk KIAN (*Booklet*)
- Lampiran 5 Sertifikat HKI
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin