

# **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

**Mutiara Novella**

## **Abstrak**

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah salah satu faktor yang dapat berisiko tinggi menyebabkan kematian di seluruh dunia. Angka kejadian hipertensi setiap tahunnya selalu mengalami peningkatan karena penderita menjalankan pola hidup yang tidak sehat serta gejala yang kurang dapat dirasakan. Hipertensi yang tidak terkontrol dapat mengakibatkan komplikasi yang serius. Penderita perlu adanya terapi pendamping farmakologis untuk dapat menurunkan tekanan darah yaitu terapi non komplementer. Salah satu terapi komplementer yang dapat diterapkan adalah *Slow Stroke Back Massage* Tujuan dilaksanaan intervensi ini adalah untuk menganalisis efektifitas terapi *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di IGD RSPAD Gatot Soebroto. Setelah melakukan intervensi terapi *Slow Stroke Back Massage* sebanyak satu kali, menunjukkan adanya perubahan tekanan darah sebelum dan sesudah yaitu *systole* mengalami penurunan sebanyak 16 mmHg dan tekanan darah *dyastole* sebanyak 14 mmHg. Berdasarkan analisis tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa terapi *Slow Stroke Back Massage* dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

**Kata Kunci :** Tekanan darah, Hipertensi, SSBM

**ANALYSIS OF NURSING CARE INTERVENTION SLOW  
STROKE BACK MASSAGE THERAPY TO LOWER BLOOD  
PRESSURE IN PATIENTS WITH HYPERTENSION AT RSPAD  
GATOT SOEBROTO**

**Mutiara Novella**

***Abstrack***

*Hypertension or high blood pressure is one of the factors that can be at high risk of causing death worldwide. The incidence of hypertension every year always increases because patients run an unhealthy lifestyle and symptoms that cannot be felt. Uncontrolled hypertension can lead to serious complications. Patients need pharmacological companion therapy to be able to lower blood pressure, namely non-complementary therapy. One complementary therapy that can be applied is Slow Stroke Back Massage The purpose of this intervention is to analyze the effectiveness of Slow Stroke Back Massage (SSBM) therapy on reducing blood pressure in hypertensive patients at the emergency room of Gatot Soebroto Hospital. After doing the intervention of Slow Stroke Back Massage therapy once, showed changes in blood pressure before and after, namely systole decreased by 16 mmHg and dyastole blood pressure by 14 mmHg. Based on this analysis, it can be concluded that Slow Stroke Back Massage therapy can reduce blood pressure in hypertensive patients.*

***Keyword : Blood Pressure, Hypertension, SSBM***