

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN PERSEPSI DIRI DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI PADA DEWASA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ROROTAN JAKARTA UTARA

Sri Choirillaily

Abstrak

Hipertensi menjadi masalah kesehatan serius penyebab komplikasi pada kalangan usia dewasa akhir. Pengobatan hipertensi yang tidak rutin menjadi permasalahan yang meningkatkan angka kesakitan dan kematian akibat penyakit kardiovaskular ini. Salah satu alasan penderita hipertensi tidak rutin minum obat yakni karena merasa sudah sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan efikasi diri dan persepsi diri dengan kepatuhan minum obat antihipertensi di wilayah kerja Puskesmas Rorotan Jakarta Utara 2019. Metode penelitian menggunakan deskripsi analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Hasil uji *chi square* penelitian menunjukkan ada hubungan efikasi diri dengan kepatuhan minum obat antihipertensi dengan *p value* $0,000 < 0,005$. Pada hasil uji *chi square* persepsi diri menunjukkan tidak ada hubungan dengan kepatuhan minum obat antihipertensi dengan *p value* $0,861 > 0,005$. Hasil penelitian diharapkan memberikan pengaruh positif bagi penderita hipertensi untuk menjaga pola hidup sehat dan mematuhi pengobatan agar mencegah terjadinya komplikasi akibat hipertensi.

Kata Kunci: Efikasi, Kepatuhan, Obat Antihipertensi, Persepsi

CORRELATION SELF- EFFICACY AND SELF- PERCEPTION WITH ADHERENCE ANTIHYPERTENSION MEDICATION OF ADULTS IN THE WORK AREA OF ROROTAN HEALTH CENTER, NORTH JAKARTA

Sri Choirillaily

Abstract

Hypertension to be a serious health problem that causes complications in late adulthood. Treatment of non-routine hypertension was a problem that increases the morbidity and mortality due to cardiovascular disease. One of the reasons for hypertension sufferers is not routinely taking medication because they feel healthy. This study aims to determine the relationship between self-efficacy and self-perception by adhering to taking antihypertensive drugs in the work area of Rorotan North Jakarta Health Center 2019. The research method uses analytic description with a cross sectional approach. Sampling technique using purposive sampling. The results of the chi square test showed that there was a relationship between self-efficacy and adherence to taking antihypertensive drugs with p value $0,000 < 0,005$. On the results of the chi square test self-perception was not related to adherence to taking antihypertensive drugs with p value $0.861 > 0.005$. The results of the study are expected to have a positive influence on people with hypertension to maintain a healthy lifestyle and adhere to medication in order to prevent the occurrence of complications due to hypertension.

Keywords: Adherence, Antihypertensive Drugs, Efficacy, Perception