

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian pada bab sebelumnya tentang Gambaran Pengetahuan, Sikap, Perilaku Dan Dukungan Keluarga Terhadap Konsumsi Jajanan Pada Anak Sekolah Di SDN Bedahan 01 dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

a. Usia

Gambaran usia berdasarkan hasil penelitian bahwa usia didapatkan sebagian besar responden di SDN Bedahan 01 Depok berada pada usia anak-anak akhir atau berada pada rentan usia 10-12 tahun sebanyak 118 responden (72,4%)

b. Jenis Kelamin

Gambaran jenis kelamin berdasarkan hasil penelitian bahwa sebagian besar responden berjenis kelamin laki-laki sebanyak 104 responden (63%).

c. Pendidikan orang tua

Gambaran pendidikan orang tua responden berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil sebagian besar responden memiliki orang tua dengan pendidikan rendah sebanyak 121 responden (74,2%)

d. Pekerjaan Orang tua

Gambaran pekerjaan orang tua responden didapatkan hasil bahwa pekerjaan orang tua sebagian besar pekerjaan orang tua responden sebagai karyawan swasta sebesar sebanyak 84 responden (51,5%),

e. Pengetahuan

Gambaran pengetahuan responden dapat diketahui bahwa pengetahuan responden didapatkan hasil sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang baik sebanyak 114 responden (69,9%).

f. Sikap

Gambaran sikap responden berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa sebagian besar memiliki perilaku yang sehat sebanyak 109 responden (66,9%).

g. Dukungan Keluarga

Gambaran dukungan keluarga responden berdasarkan hasil penelitian sebagian besar memiliki dukungan keluarga yang baik sebanyak 89 responden (54,6%).

h. Konsumsi Jajanan

Gambaran konsumsi jajanan responden berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa sebagian besar responden memiliki konsumsi jajanan yang sehat . sehat sebesar 96 responden (58,9%).

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terdapat beberapa hal yang perlu direkomendasikan untuk penelitian terkait dengan topik penelitian ini, yaitu:

V.2.1 Bagi Siswa

1. Siswa diharapkan untuk memilih jajanan yang memiliki nilai gizi yang baik seperti buah – buahan, biskuit sereal dan bukan jenis makanan yang mengandung banyak pewarna, pemanis buatan goreng – gorengan serta jenis makanan ringan yang mengandung bahan pengawet.
2. Dianjurkan kepada siswa untuk membiasakan sarapan sebelum berangkat sekolah serta membawa bekal dan minum dari rumah untuk menghindari bahaya konsumsi jajan sembarangan.
3. Memanfaatkan uang saku yang diberikan orang tua sebijak mungkin, misalnya ditabung agar tidak seluruhnya dihabiskan untuk jajan

V.2.2 Bagi Orang Tua

1. Meningkatkan pengetahuan tentang gizi terutama tentang memilih jajanan yang baik dan sehat serta memprakrekannya dalam kehidupan sehari-hari agar menjadi perilaku yang dapat ditiru anak.
2. Bagi para orang tua hendaklah menyadari bahwa orang tua merupakan lembaga pertama dalam kehidupan anak. Cara orang tua dalam mendidik

anak – anaknya itu sangat berhubungan dengan perilaku jajan anak disekolah, oleh karena itu orang tua diharapkan dapat memberikan informasi tentang bahayanya membeli makanan di pinggir jalan, dan selalu memperhatikan perilaku jajan anak serta menyiapkan bekal dan minum dari rumah.

3. Memberi dukungan agar anak memiliki kebiasaan jajan yang baik seperti membiasakan sarapan mempraktekan cara memilih makanan jajanan yang baik dan sehat serta bersikap tegas.

V.2.3 Bagi Tempat Penelitian

1. Bagi SDN Bedahan diharapkan dapat bekerjasama dengan orang tua dan penjaga kantin untuk menciptakan tempat atau kantin sehat dilingkungan sekolah agar siswa / siswi disekolah tidak jajan sembarangan.
2. Memberikan informasi kepada warga sekolah tentang memilih makanan yang sehat termasuk jajanan serta akibat dari mengkonsumsi makanan yang tidak sehat.
3. Menyediakan fasilitas cuci tangan yang mudah dijangkau siswa
4. Mengadakan gerakan menabung bagi siswa

V.2.4. Bagi Keperawatan Komunitas

Peneliti ini menjadi masukan dalam proses belajar mengajar mata ajar keperawatan, dan khususnya keperawatan komunitas mengenai konsumsi jajanan sehat pada anak usia sekolah. Perawat komunitas dapat melakukan penyuluhan sekolah tentang bahaya konsumsi jajanan yang ada disekitar sekolah.

V.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat menggunakan skripsi ini sebagai bahan informasi dan wacana untuk pengembangan penelitian selanjutnya. Khususnya bagi peneliti keperawatan komunitas yang ingin meneliti pengembangan penelitian selanjutnya dapat menggunakan metode lain yang lebih akurat. Masih banyak yang berhubungan dengan anak sekolah yang masih mengkonsumsi jajanan disekolah, diharapkan bagi peneliti selanjutnya melakukan penelitian dan penyuluhan terkait faktor lain masih belum diteliti.