

GAMBARAN PENGETAHUAN, PERILAKU, SIKAP, DAN DUKUNGAN ORANG TUA TENTANG KONSUMSI JAJANAN PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDN BEDAHAN 01 DEPOK

ILHAM PERMANA

Abstrak

Saat ini jajanan sekolah semakin beraneka ragam dari mulai jajanan tradisional sampai jajanan modern. Fakta lain yang ditemukan pada jajanan disekolah banyak yang menggunakan zat-zat berbahaya untuk menarik perhatian anak untuk membeli dan Para penjual makanan sering mengabaikan faktor kebersihan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan, perilaku, sikap dan dukungan orang tua terhadap konsumsi jajanan sehat pada anak usia sekolah di SDN Bedahan 01 Depok. Metode penelitian menggunakan desain deskriptif naratif. sampling yang digunakan menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian ini dengan menggunakan Analisis univariat didapatkan hasil gambaran reponden di SDN Bedahan 01 depok sebagian besar berjenis kelamin perempuan dan berada pada usia masa anak-anak akhir , sebagian orang tua memiliki latar belakang pendidikan rendah dan orang tua responden memiliki pekerjaan sebagai karyawan swasta. Gambaran responden sebagian besar memiliki pengetahuan yang baik, memiliki perilaku yang sehat, responden memiliki dukungan keluarga yang baik. Peneliti berharap agar responden mengerti dan dapat memilih konsumsi jajanan yang sehat serta mampu mempertahankan sikap dan perilaku jajanan sehat.

Kata Kunci :Dukungan Keluarga, Pengetahuan, Perilaku Konsumsi Jajanan Sehat

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, BEHAVIOR, ATTITUDE, AND PARENTS SUPPORT ABOUT SNACKS CONSUMPTION IN SCHOOL AGE CHILDREN IN BEDAHAN 01 DEPOK ELEMENTARY SCHOOL

ILHAM PERMANA

Abstract

At present school snacks are increasingly diverse from traditional snacks to modern snacks. Other facts found in snacks in schools are many that use harmful substances to attract the attention of children to buy and food vendors often ignore the cleanliness factor. The purpose of this study was to determine the description of knowledge, behavior, attitudes and support of parents towards the consumption of healthy snacks in school-age children in Bedahan 01 Depok Elementary School. The method used to determine respondents in this study using purposive sampling method. Univariate analysis used is frequency and proportion. The representation of respondents in Bedahan Elementary School 01 Depok is mostly female and is at the age of the end of childhood, some parents have low educational background and parents of respondents have jobs as private employees. The majority of respondents have good knowledge, have healthy behavior, respondents have good family support. The researcher hopes that the respondents will understand and can choose to consume healthy snacks and be able to maintain healthy snacking attitudes and behaviors.

Keywords: Parental support, Knowledge, Healthy Snack Consumption Behavior