



**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, PERILAKU DAN  
DUKUNGAN ORANG TUA TENTANG KONSUMSI  
JAJANAN PADA ANAK USIA SEKOLAH  
DI SD NEGERI BEDAHAN 01  
DEPOK**

**SKRIPSI**

**ILHAM PERMANA**

**1410711020**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN  
2019**



**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, PERILAKU DAN  
DUKUNGAN KELUARGA TENTANG KONSUMSI  
JAJANAN PADA ANAK USIA SEKOLAH  
DI SD NEGERI BEDAHAN 01  
DEPOK**

**SPRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**ILHAM PERMANA**

**1410711020**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN  
2019**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ilham Permana  
NRP : 1410711020  
Tanggal : 09 juli 2019

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta Juli 2019

Yang menyatakan,



(Ilham Permana)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ilham Permana

NRP : 1410711020

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non- Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Gambaran Pengetahuan, Perilaku, Sikap dan Dukungan Orang Tua Tentang Konsumsi Jajanan Pada Anak Usia Sekolah di SDN BEDAHAN 01 Depok**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*, merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Jakarta

Pada Tanggal : 09 Juli 2019

Yang Menyatakan



(Ilham Permana)

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Ilham Permana  
NRP : 1410711020  
Program Studi : S1Keperawatan  
Judul Laporan : Gambaran Pengetahuan, Perilaku, Sikap dan Dukungan  
Orang Tua Tentang Konsumsi Jajanan pada Anak Usia  
Sekolah di SDN Bedahan 01 Depok

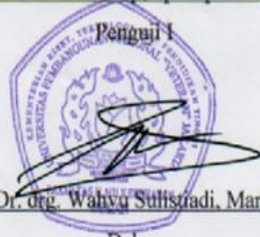
Telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta

**Ns. Diah Ratnawati M.Kep. Sp.Kep.Kom**

Ketua Penguji

**Ns. Ritanti M.Kep. Sp.Kep.Kom**

Penguji I



**Dr. drg. Wahyu Sulistardi, Mars**

Dekan

**Ns. Chandra T.W. S.Kep. M.kes**

Penguji II

**Ns. Duma L. Tobing S.Kep. M.Kep. Sp.Kep. J**

Kaprodi S1 Keperawatan

Ditetapkan di : Depok

Tanggal Ujian : 9 Juli 2019

# **GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, PERILAKU DAN DUKUNGAN ORANG TUA TENTANG KONSUMSI JAJANAN PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SD NEGERI BEDAHAN 01 DEPOK**

**ILHAM PERMANA**

## **Abstrak**

Saat ini jajanan sekolah semakin beraneka ragam dari mulai jajanan tradisional sampai jajanan modern. Fakta lain yang ditemukan pada jajanan disekolah banyak yang menggunakan zat-zat berbahaya untuk menarik perhatian anak untuk membeli dan Para penjual makanan sering mengabaikan faktor kebersihan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan, perilaku, sikap dan dukungan orang tua terhadap konsumsi jajanan sehat pada anak usia sekolah di SDN Bedahan 01 Depok. Metode penelitian menggunakan desain deskriptif naratif. sampling yang digunakan menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian ini dengan menggunakan Analisis univariat didapatkan hasil gambaran responden di SDN Bedahan 01 depok sebagian besar berjenis kelamin perempuan dan berada pada usia masa anak-anak akhir , sebagian orang tua memiliki latar belakang pendidikan rendah dan orang tua responden memiliki pekerjaan sebagai karyawan swasta. Gambaran responden sebagian besar memiliki pengetahuan yang baik, memiliki perilaku yang sehat, responden memiliki dukungan keluarga yang baik. Peneliti berharap agar responden mengerti dan dapat memilih konsumsi jajanan yang sehat serta mampu mempertahankan sikap dan perilaku jajan sehat.

**Kata Kunci** : Dukungan Keluarga, Pengetahuan, Perilaku Konsumsi Jajanan Sehat

# **DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, BEHAVIOR, ATTITUDE, AND PARENTS SUPPORT ABOUT SNACKS CONSUMPTION IN SCHOOL AGE CHILDREN IN BEDAHAN 01 DEPOK ELEMENTARY SCHOOL**

**ILHAM PERMANA**

## **Abstrak**

At present school snacks are increasingly diverse from traditional snacks to modern snacks. Other facts found in snacks in schools are many that use harmful substances to attract the attention of children to buy and food vendors often ignore the cleanliness factor. The purpose of this study was to determine the description of knowledge, behavior, attitudes and support of parents towards the consumption of healthy snacks in school-age children in Bedahan 01 Depok Elementary School. The method used to determine respondents in this study using purposive sampling method. Univariate analysis used is frequency and proportion. The representation of respondents in Bedahan Elementary School 01 Depok is mostly female and is at the age of the end of childhood, some parents have low educational background and parents of respondents have jobs as private employees. The majority of respondents have good knowledge, have healthy behavior, respondents have good family support. The researcher hopes that the respondents will understand and can choose to consume healthy snacks and be able to maintain healthy snacking attitudes and behaviors.

**Keywords:** Parental support, Knowledge, Healthy Snack Consumption Behavior

## **KATA PENGANTAR**

Puji Serta Syukur penulis panjatkan atas Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan judul “Gambaran Pengetahuan, Sikap, Perilaku Dan Dukungan Keluarga Tentang Konsumsi Jajanan Pada Anak Usia Sekolah Di Sd Negeri Bedahan 01 Depok” sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis sadar bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak maka penyusunan proposal ini tidak akan lancar. Untuk itu dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada: Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Dr.drg. Wahyu Sulistiadi, MARS, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan. Ns. Duma Lumban Tobing ,M.Kep, Sp.Kep.J, selaku Kepala Jurusan S1 Keperawatan. Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan sehingga membantu dalam penyelesaian proposal ini. Seluruh Dosen pengajar yang telah memberikan ilmunya baik itu di dalam kelas maupun di luar kelas karena tanpa mereka penulis tidak akan ada sampai sekarang ini. Kedua orang tua yang selalu mendoakan serta memberikan dukungan baik moril maupun materil. Rekan-rekan mahasiswa Keperawatan yang telah membantu dan memberikan dukungan selama penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan penulis berharap semoga proposal ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca pada umumnya serta bagi penulis.

Jakarta, Mei 2019

Penulis

(Ilham Permana)



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTARSKEMA .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	5
I.3 Pertanyaan Peneliti .....	6
I.4 Tujuan Penelitian .....	7
I.5 Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
II.1 Konsep tumbuh kembang pada anak usia sekolah .....	9
II.2 Konsep Pengetahuan .....	15
II.3 Konsep sikap .....	17
II.4 konsep dukungan orang tua .....	18
II.5 konsep perilaku konsumsi jajanan.....	21
II.6 Kerangka Teori .....	26
BAB III METODE PENELITIAN .....	29
III.1 Kerangka Konsep .....	29
III.2 Definisi Operasional.....	30
III.3 Desain Penelitian.....	32
III.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	32
III.5 Populasi dan Sample .....	33
III.6 Etika Penelitian .....	36
III.7 Metode Pengumpulan Data .....	37
III.8 Instrumen Penelitian.....	39
III.9 Validitas dan reliabilitas .....	40
III.10 Uji Normalitas .....	44
III.11 Pengolahan Data .....	46
III.12 Analisis Data.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	49
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	49

IV.2	Proses Penelitian .....	49
IV.3	Analisa Hasil Penelitian Dan Pembahasan.....	52
BAB V PENUTUP .....		62
V.1	Kesimpulan .....	62
V.2	Saran .....	63
DAFTAR PUSTAKA .....		64
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional .....	35
Tabel 2	Jumlah Populasi .....	44
Tabel 3	Hasil Hitung Pembagian Sampel Untuk Masing – Masing.....	45
Tabel 4	Hasil Uji Validitas .....	45
Tabel 5	Rumus Cronbach's Alpha .....	48
Tabel 6	Hasil Uji Reabilitas .....	49
Tabel 7	Hasil Uji Normalitas .....	50
Tabel 8	Hasil Uji Univariat .....	51
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Proporsi Terhadap Usia Dan Jenis Kelamin ..	53
Tabel 10	Gambaran Distribusi Frekuensi Pendidikan Orang Tua Dan Pekerjaan Orang Tua.....	55
Tabel 11	Gambaran Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pengetahuan Siswa / Siswi SDN Bedahan Depok .....	58
Tabel 12	Gambaran Distribusi Responden Menurut Sikap Siswa / Siswi SDN Bedahan Depok Tentang Konsumsi Jajanan .....	59
Tabel 13	Gambaran Distribusi Responden Menurut Perilaku Siswa / Siswi SDN Bedahan Depok.....	61
Tabel 14	Gambaran Distribusi Responden Menurut Dukungan Keluarga Siswa / Siswi SDN Bedahan Depok.....	62
Tabel 15	Gambaran Distribusi Frekuensi Konsumsi Jajanan Sehat Siswa / Siswi SDN Bedahan Depok.....	63

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 kerangka teori .....	32
Skema 2 kerangka konsep .....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Bimbingan
Lampiran 2	Surat Permohonan Ethical Clearence
Lampiran 3	surat Persetujuan Ethical Clearence
Lampiran 4	Surat Ijin Uji Validitas
Lampiran 5	Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 6	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 7	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 9	Kuisisioner Penelitian
Lampiran 10	Berita Acara Sidang
Lampiran 11	Surat Pernyataan Bebas Plagiarism