

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Rentang usia siswa kelas 3 SMA Negeri 9 Jakarta adalah 17 tahun
2. Jumlah penderita akne vulgaris di wajah pada siswa SMA Negeri 9 Jakarta Maret 2017 sebanyak 70 siswa.
3. Jumlah siswa kelas 3 SMA Negeri 9 Jakarta yang mengalami stres lebih banyak daripada siswa yang tidak mengalami stres.
4. Jumlah siswa kelas 3 SMA Negeri 9 Jakarta yang memiliki pola tidur buruk lebih banyak daripada siswa yang memiliki pola tidur baik.
5. Ada hubungan antara Tingkat Stres dengan Akne Vulgaris pada Siswa Kelas 3 SMA Negeri 9 Jakarta Maret 2017.
6. Ada hubungan antara Pola Tidur dengan Akne Vulgaris pada Siswa Kelas 3 SMA Negeri 9 Jakarta Maret 2017.
7. Tingkat stres memiliki hubungan paling kuat dengan akne vulgaris pada siswa kelas 3 SMA Negeri 9 Jakarta Maret 2017

#### **V.2. Saran**

Dari kesimpulan yang telah diuraikan, maka penulis dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Perlu penelitian lebih lanjut dengan mencari pengaruh dari tiap faktor risiko dengan analisis data multivariat, jumlah sampel yang lebih banyak dengan rentang usia yang lebih luas, penelitian dilakukan pada semua tingkat (kelas 1,2,3) dan diagnosis langsung oleh dokter tanpa melalui foto.
2. Perlu adanya penyuluhan kepada siswa-siswi mengenai hal-hal yang dapat mencegah dan mengurangi akne vulgaris seperti menjauhi faktor pemicu, pola hidup sehat, perawatan kulit wajah dan pengobatan akne vulgaris.