



**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN POLA TIDUR DENGAN
AKNE VULGARIS PADA SISWA KELAS 3 SMA NEGERI 9
JAKARTA PERIODE MARET 2017**

SKRIPSI

INAS AMALIA MAHASIN

1310211075

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2017**



**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN POLA TIDUR DENGAN
AKNE VULGARIS PADA SISWA KELAS 3 SMA NEGERI 9
JAKARTA PERIODE MARET 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

INAS AMALIA MAHASIN

1310211075

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Inas Amalia Mahasin

NRP : 1310211077

Tanggal : 4 April 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 4 April 2017

Yang Menyatakan,



(Inas Amalia Mahasin)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Inas Amalia Mahasin
NRP : 131.0211.075
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN POLA TIDUR DENGAN AKNE VULGARIS PADA SISWA KELAS 3 SMA NEGERI 9 JAKARTA PERIODE MARET 2017”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 4 April 2017

Yang menyatakan,

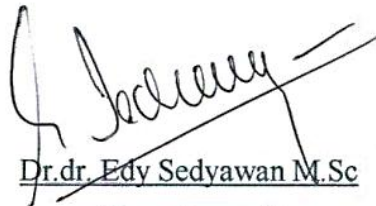



(Inas Amalia Mahasin)


PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :
Nama : Inas Amalia Mahasin
NRP : 131.0211.075
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dan Pola Tidur dengan Akne Vulgaris pada Siswa Kelas 3 SMA Negeri 9 Jakarta Periode Maret 2017

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Dr. dr. Edy Sedyawan M.Sc
Ketua Penguji


dr. Silvia Veronica, Sp.KK
Pembimbing I


dr. Niniek Hardini, Sp.KK
Pembimbing II


dr. Mariono Reksoprodjo, SpOG, Sp.KP(K)
Dekan Fakultas Kedokteran


dr. Niniek Hardini, Sp.PA
Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 4 April 2017

HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN POLA TIDUR DENGAN AKNE VULGARIS PADA SISWA KELAS 3 SMA NEGERI 9 JAKARTA PERIODE MARET 2017

Inas Amalia Mahasin

Abstrak

Menurut *Indonesian Acne Expert Meeting* tahun 2015, akne merupakan penyakit kulit yang banyak terjadi pada hampir 80%-100% populasi dan pada rentang umur dari bayi sampai orang tua. Pada remaja, Insidensi Akne Vulgaris (AV) terjadi pada sekitar umur 14-17 tahun pada wanita, 16-19 tahun pada pria dan pada masa itu lesi yang predominan adalah komedo dan papul. Berdasarkan hasil studi epidemiologi akne vulgaris di Jepang pada tahun 2010, tiga faktor yang paling sering memicu timbulnya akne adalah stres, kurang tidur dan keringat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat stres dan pola tidur dengan akne vulgaris pada siswa kelas 3 SMA Negeri 9 Jakarta. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan memanfaatkan kuesioner tingkat stres menggunakan *Perceived Stress Scale* dan kuesioner pola tidur menggunakan PSQI, dan kuesioner faktor perancu lain yang dibuat oleh peneliti. Sampel penelitian menggunakan data primer yakni berupa kuesioner yang diisi oleh 101 responden. Metode pengambilan sampel adalah *probability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Hasil analisis menggunakan uji statistik *Chi Square* menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat stres dan akne vulgaris ($P=0,001$), dan terdapat hubungan bermakna antara pola tidur dengan akne vulgaris ($P=0,001$). Hasil analisis menggunakan regresi logistik menunjukkan bahwa hanya tingkat stres yang memiliki hubungan dengan akne vulgaris ($p=0,001$)

Kata Kunci : akne vulgaris, tingkat stres, pola tidur

**CORRELATION BETWEEN STRESS LEVEL AND SLEEP PATTERN TO
ACNE VULGARIS TO THIRD GRADE STUDENTS SMAN 9
JAKARTA ON MARCH 2017**

Inas Amalia Mahasin

Abstract

According to *Indonesian Acne Expert Meeting* on 2015, acne is a skin disease that mostly occurs to almost 80%-100% of population on age span from infant to adult. On teenagers, Acne Vulgaris (AV) happens to female around 14-17 years old and also male around 16-19 years old. On that period, predominant scars are whiteheads and papules. Based on result of Acne Vulgaris Epidemiology Study in Japan on 2010, three factors which frequently trigger acne break-out are stress, lack of sleep, and sweat. This study aims for study the correlation between stress level and sleep pattern to acne vulgaris to third grade students of SMA Negeri 9 Jakarta. This study using *cross-sectional* design which utilizing *Perceived Stress Scale* stress-level questionnaire, PSQI sleep pattern questionnaire and also other confounding factor questionnaire made by writer. Study sample using questionnaires which filled by 101 respondents as primary data. Sample retrieval method is using probability sampling with *purposive sampling* method. The result of analysis using *Chi Square* test shows that there is a correlation between stress level and acne vulgaris ($p=0,001$) and also correlation between sleep pattern and acne vulgaris ($p=0,001$). The result of analysis using logistic regression shows that only stress level has the correlation with acne vulgaris ($p=0,001$)

Keywords: *acne vulgaris, stress level, sleep pattern*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya penulis mampu untuk melakukan penelitian dan menyelesaikan penulisan laporan penelitian ini, tidak lupa juga penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. dr. Silvia Veronica, Sp.KK dan dr. Niniek Hardini Sp.PA selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan arahan terkait penelitian yang saya lakukan.
2. dr. Mariono Reksoprodjo, Sp. OG, Sp.KP (K) selaku Dekan FK UPN Veteran Jakarta yang ikut andil dalam kelancaran penelitian ini.
3. Kepala Sekolah SMA Negeri 9 Jakarta yang telah memberikan izin saya untuk melakukan penelitian di SMA Negeri 9 Jakarta.
4. Wakil Kepala Sekolah SMA Negeri 9 Jakarta yang telah membantu saya selama melakukan penelitian di SMA Negeri 9 Jakarta.
5. Keluarga saya tercinta Fahrizal Harris, S.E (ayah), Elia Walifah, S.Km (ibu), Utami Rahmawaty, S.Ds (kakak), sahabat terbaik saya Meliana Dhyantri, S.Kep, Keluarga Cemara, Mantu Idaman Mamah, serta FKUPN 2013 yang selalu memberi semangat, dukungan, bantuan, ide cemerlang, energi positif, dan doa kepada saya untuk kelancaran penelitian ini.

Penulis mohon maaf apabila masih terdapat kesalahan dalam penulisan ini. Semoga hasil penelitian yang ada dalam laporan ini bisa menjadi ilmu pengetahuan baru bagi bidang ilmu kedokteran khususnya di bidang kulit dan kelamin, serta siswa SMA Negeri 9 Jakarta dan para remaja lain.

Jakarta, 4 April 2017

Penulis

Inas Amalia Mahasin

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | iii |
| PENGESAHAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT..... | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR BAGAN | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| I.1 Latar Belakang..... | 1 |
| I.2 Rumusan Masalah | 4 |
| I.3 Tujuan Penelitian | 4 |
| I.4 Manfaat Penelitian | 4 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| II.1 Akne Vulgaris | 6 |
| II.2 Stres | 15 |
| II.3 Tidur | 21 |
| II.4 Kerangka Teori | 24 |
| II.5 Kerangka Konsep..... | 25 |
| II.6 Hipotesis | 25 |
| II.7 Penelitian yang Terkait | 25 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | 27 |
| III.1 Jenis Penelitian | 27 |
| III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian | 27 |
| III.3 Subjek Penelitian | 27 |
| III.4 Teknik Sampling..... | 28 |
| III.5 Besar Sampel | 28 |
| III.6 Variabel Penelitian..... | 29 |
| III.7 Definisi Operational..... | 29 |
| III.8 Teknik Pengumpulan Data | 30 |
| III.9 Alur Penelitian | 31 |

| | |
|--|-----------|
| III.10 Pengolahan Data..... | 31 |
| III.11 Analisis Data | 32 |
| III.12 Etika Penelitian | 32 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 33 |
| IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 33 |
| IV.2 Hasil dan Pembahasan Penelitian | 33 |
| IV.3 Keterbatasan Penelitian | 42 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 43 |
| V.1 Kesimpulan..... | 43 |
| V.2 Saran | 43 |

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|--|----|
| Tabel 1 | Pembagian Gradasi Akne | 9 |
| Tabel 2 | Durasi Waktu Tidur | 23 |
| Tabel 3 | Penelitian Terkait | 25 |
| Tabel 4 | Definisi Operasional | 30 |
| Tabel 5 | Distribusi Karakteristik Subjek Berdasarkan Usia Siswa Kelas 3 SMA Negeri 9 Jakarta | 33 |
| Tabel 6 | Distribusi Penderita Akne Vulgaris Siswa Kelas 3 SMA Negeri 9 Jakarta | 34 |
| Tabel 7 | Distribusi Tingkat Stres Siswa kelas 3 SMA Negeri 9 Jakarta | 34 |
| Tabel 8 | Distribusi Pola Tidur Siswa kelas 3 SMA Negeri 9 Jakarta | 34 |
| Tabel 9 | Hubungan Pola Tidur dengan Akne Vulgaris pada Siswa Kelas 3 SMA Negeri 9 Jakarta | 35 |
| Tabel 10 | Hubungan Tingkat Stres dengan Akne Vulgaris pada Siswa Kelas 3 SMA Negeri 9 Jakarta | 36 |
| Tabel 11 | Hasil Penggabungan Sel Hubungan Tingkat Stres dengan Akne Vulgaris Siswa Kelas 3 SMA Negeri 9 Jakarta | 36 |
| Tabel 12 | Analisis Multivariat Variabel yang Berhubungan Dengan Akne Vulgaris | 37 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|----------|--|----|
| Gambar 1 | Akne Vulgaris Ringan | 9 |
| Gambar 2 | Akne Vulgaris Sedang | 9 |
| Gambar 3 | Akne Vulgaris Berat | 9 |
| Gambar 4 | Komedo Pada Bagian Pipi | 13 |
| Gambar 5 | Komedo Tertutup | 13 |
| Gambar 6 | Komedo Terbuka dengan Kista aringan Parut | 13 |
| Gambar 7 | Akne inflamasi papula, pustul, dan atrofi scar | 13 |
| Gambar 8 | Icepick scar | 13 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|---|----|
| Bagan 1 Patofisiologi Akne Vulgaris | 14 |
| Bagan 2 Kerangka Teori | 24 |
| Bagan 3 Kerangka Konsep | 25 |
| Bagan 4 Alur Penelitian | 31 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Proposal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 4 Surat Pernyataan Telah Menyelesaikan Penelitian di SMA Negeri 9
Jakarta
- Lampiran 5 Persetujuan Penelitian
- Lampiran 6 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 7 Kuesioner Tingkat Stres
- Lampiran 8 Kuesioner Pola Tidur
- Lampiran 9 Kuesioner Faktor Perancu
- Lampiran 10 Uji validitas dan reabilitas Kuesioner Tingkat Stres
- Lampiran 11 Uji validitas dan reabilitas Kuesioner Pola Tidur
- Lampiran 12 Uji validitas dan reabilitas Kuesioner Faktor Perancu
- Lampiran 13 Uji Univariat
- Lampiran 14 Uji Bivariat
- Lampiran 15 Uji Multivariat
- Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian