

BAB V

PENUTUP

Setelah asuhan keperawatan kepada Ibu hamil (G1P0A0) dengan Preeklampsia Diwilayah Kerja Puskesmas Ciputat Kota Tangerang Selatan pada tanggal 5 Maret 2023 – 7 Maret 2023 selesai dilakukan, maka penulis akan menuliskan kesimpulan dan sarannya pada bab V penutup ini, yaitu:

V.1 Kesimpulan

Kesimpulan pada penulisan karya tulis ilmiah ini ialah penulis selesai melakukan proses asuhan keperawatan sesuai dengan tahapannya terdiri atas pengkajian dimulai pada identitas diri pasien, keluhan utama, riwayat Kesehatan saat ini, riwayat Kesehatan dahulu, riwayat kesehatan keluarga, riwayat mensturasi, riwayat nikah, riwayat kehamilan dan bersalin, data fisik, data psikologis, riwayat sosial ekonomi. Tahapan selanjutnya adalah uraian diagnose keperawatan dari hasil pengkajian yang dilakukan memperoleh tiga masalah ialah risiko perfusi perifer tidak efektif, gangguan pola tidur dan defisit pengetahuan. Selanjutnya penulis melakukan perencanaan keperawatan dengan pendoman Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) sebagai penentuan tujuan dan kriteria hasil untuk bahan capaian dari Tindakan yang sudah dilakukan berdasarkan perencanaan yang berpendoman pada Standart Intervensi Keperawatan Indonesia (SLKI) untuk mengatasi permasalahan yang muncul pada Ny. A. Intervensi pada masalah risiko perfusi perifer tidak efektif yaitu pemantauan atau observasi TTV pada pasien khususnya pada tekanan darah, memposisikan pasien semi fowler (30-40 derajat), perawat mengajarkan pemijatan kepala pada area kepala dan temprolis untuk mengurangi sakit kepala serta perawat mengajarkan dan mengedukasi Ny. A untuk melakukan rendam kaki menggunakan air hangat dengan campuran garam setiap sore hari agar tekanan darah yang dialami Ny. A membaik, salah satu cara farmakologis yang dilakukan dengan mengkolaborasikan pemberian antihipertensi

(Dopamet 250 mg 3 x per hari 1 dan Adalat oros 30 mg 1x per hari 1) yang sesuai dengan anjuran dokter untuk mengatasi masalah pada peningkatan tekanan darah pada Ny. A terkait dengan preeklampsia ringan yang dideritanya. Perencanaan terkait dengan gangguan pola tidur yaitu dengan terapi *Effleurage massage*, menganjurkan Ny. A agar tidur 8-10 jam perhari, mengatur posisi sebelum tidur agar tetap nyaman guna meningkatkan serta memperbaiki waktu istirahat dan tidur Ny. A. Untuk permasalahan pada defisit pengetahuan maka perencanaannya yaitu dengan melakukan pendidikan Kesehatan mengenai diet rendah garam, edukasi tentang penyakit preeklampsia terkait dengan pengertian, tanda dan gejala, komplikasi, nilai tekanan darah normal dan edukasi pentingnya mengkonsumsi vitamin suplemen asam folat untuk kesehatan ibu maupun janin, guna membantu Ny.A mengontrol kesehatannya secara mandiri dengan mempengaruhi, memungkinkan dan menguatkan keputusan atau tindakan sesuai dengan nilai dan tujuan yang mereka rencanakan.

Terdapat berbagai cara untuk mengaplikasikan perencanaan yang sudah ditetapkan kedalam tindakan keperawatan dengan sebaik-baiknya. Dan tahapan terakhir yaitu dengan melakukan pencatatan pada perkembangan pasien guna mengevaluasi tindakan keperawatan yang sudah diberikan. Asuhan keperawatan kepada Ny. A berhasil dalam mencapai tujuan dan kriteria hasil sesuai yang ditetapkan pada masalah gangguan pola tidur dan defisit pengetahuan dimana dapat teratasi dalam waktu tiga hari, sedangkan masalah risiko perfusi perifer tidak efektif teratasi sebagian dengan Ny. A mampu mengontrol pola makan seperti diet rendah garam, melakukan terapi non farmakologis seperti jika gejala sakit kepala timbul melakukan pijat pada area kepala dan temporalis untuk mengurangi rasa sakit kepala, melakukan rendam kaki dengan air hangat dan campuran garam untuk membantu dalam mengatasi peningkatan tekanan darah, serta dengan cara farmakologis yaitu rajin meminum obat sesuai dengan anjuran yang diberikan oleh dokter. Pada waktu tiga hari ini, terdapat penurunan hasil tekanan darah dimana hari pertama pada tanggal 5 maret 2023 terdapat hasil tekanan darah 158/95 mmHg, , hari kedua 6 maret 2023 terdapat hasil tekanan darah 150/90 mmHg, hari ketiga pada tanggal 7 maret 2023 terdapat hasil tekanan darah 147/90 mmHg, dimana

Suci Pujawati, 2023

***ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL (GIP0A0) DENGAN PREEKLAMPSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CIPUTAT KOTA TANGERANG SELATAN***

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

dilihat dari hasil pemantauan dan observasi tekanan darah dalam waktu tiga hari terdapat penurunan nilai dari systole dan diastole, dimana kondisi hipertensi stadium 1 (hipertensi ringan) diharapkan akan terjadi perkembangan menjadi normal, maka dari itu Ny. A serta keluarga yang sudah memahami serta mampu akan merealisasikannya secara mandiri sesuai dengan intervensi yang sudah diberikan dan diajarkan ke pasien untuk memenuhi mencapai tekanan darah yang normal. Dilihat dari asuhan keperawatan yang sudah diuraikan, dari hasil identifikasi penulis dapat dikatakan adanya kesamaan dari literature dahulu dengan kejadian yang diamati oleh penulis, namun adanya faktor yang menghambat dalam proses keperawatan yaitu ketidakterediaan kelengkapan dari pemeriksaan penunjang medis terhadap Ny. A serta terbatasnya pemantauan penulis terhadap Ny. A selama 24 jam. Tetapi sikap dan terbuka dari Ny.A selama asuhan keperawatan dilakukan maupun saat dikunjungi oleh penulis sampai tahap evaluasi merupakan faktor yang mendukung dalam proses tersebut. Tidak hanya itu, asuhan keperawatan yang terlaksana dengan langsung dan bertatap muka dapat mempermudah dalam melakukan penilaian respond Ny.A terhadap asuhan keperawatan yang dilakukan sampai mengevaluasi yang berlangsung dalam tiga hari berturut-turut.

V.2 Saran

V.2.1 Saran Bagi Perawat

Memperluas pengetahuan dari penelitian dahulu serta memberikan asuhan keperawatan secara efektif sesuai peran perawat dengan lebih kritis dan tepat. Maka dari itu, harapannya perawat bisa memberikan asuhan keperawatan yang lebih profesional guna memenuhi capaian kriteria yang sudah ditetapkan.

V.2.2 Saran Bagi Pasien dan Keluarga

Ny. A beserta keluarga diminta mampu meningkatkan pengetahuan dan pemahaman terkait perubahan dan hal yang mungkin terjadi di masa kehamilannya, dapat melakukan kunjungan pada fasilitas kesehatan apabila penanganan secara mandiri baik dari pasien maupun keluarga tidak efektif atau mampu dilakukan, dan

Suci Pujawati, 2023

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL (GIP0A0) DENGAN PREEKLAMPSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIPUTAT KOTA TANGERANG SELATAN

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

pasien beserta keluarga diharapkan mampu berperilaku sigap dalam pengambilan keputusan baik dengan mandiri maupun melalui fasilitas kesehatan yang ada.

V.2.3 Saran Bagi Institusi Pendidikan

Harapannya penulisan karya tulis ilmiah ini memberikan manfaat sebagai sumber research untuk mahasiswa ataupun mahasiswi dalam meningkatkan wawasannya serta pengalamannya pada proses mengembangkan ilmu keperawatan terkhusus kepada keperawatan maternitas terhadap kepentingan dalam menangani tindakan keperawatan di masa kehamilan baik dari pasien tersendiri, keluarga maupun care giver (perawat) dalam memberikan asuhan keperawatan yang tepat.