



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN  
INTERVENSI KOMBINASI *SLOW DEEP BREATHING* DAN  
TERAPI MUSIK TERHADAP NYERI DAN TEKANAN DARAH  
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RSPAD GATOT  
SOEBROTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**JUMIATI LESTARI**

**2210721023**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2023**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN  
INTERVENSI KOMBINASI *SLOW DEEP BREATHING* DAN  
TERAPI MUSIK TERHADAP NYERI DAN TEKANAN DARAH  
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RSPAD GATOT  
SOEBROTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**JUMIATI LESTARI**

**2210721023**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Jumiati Lestari

NRP : 2210721023

Tanggal : 15 Mei 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 15 Mei 2023

Yang Menyatakan,



Jumiati Lestari

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jumiati Lestari  
NIM : 2210721023  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Kombinasi *Slow Deep Breathing* dan Terapi Musik Terhadap Nyeri dan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di RSPAD Gatot Soebroto.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 15 Mei 2023

Yang Menyatakan,




(Jumiati Lestari)

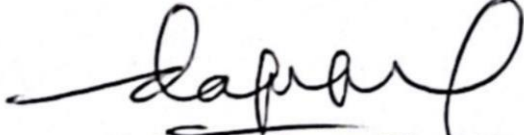
## PENGESAHAN

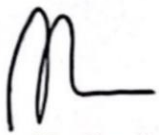
KIA diajukan oleh :

Nama : Jumiati Lestari  
NIM : 2210721023  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Kombinasi *Slow Deep Breathing* dan Terapi Musik Terhadap Nyeri dan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Di RSPAD Gatot Soebroto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

  
Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB  
Ketua Penguji (Penguji I)

  
Ns. Cui Sarida Pompey, S.Kep, MNS  
Penguji II

  
Ns. Mareta Dea Rosaline, M.Kep  
Penguji III (Pembimbing)



  
Ns. Dora Samudra, M.Kep  
Ketua Program Studi Profesi Ners

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN  
INTERVENSI KOMBINASI *SLOW DEEP BREATHING* DAN  
TERAPI MUSIK TERHADAP NYERI DAN TEKANAN DARAH  
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RSPAD GATOT  
SOEBROTO**

**Jumiati Lestari**

**Abstrak**

Hipertensi atau biasa disebut tekanan darah tinggi merupakan suatu kondisi ketika tekanan darah sistolik seseorang  $\geq 140$  mm Hg dan / atau tekanan darah diastolik  $\geq 90$  mmHg setelah pemeriksaan berulang (Unger et al., 2020). Menurut data Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) terdapat 26,4% atau sekitar 972 juta orang diseluruh dunia mengidap hipertensi kemungkinan tahun 2025 angka ini akan meningkat menjadi 29,2%. Dari 972 juta pengidap hipertensi, ada 333 juta berada di negara berkembang, termasuk Indonesia dan diperkirakan 7.5 juta kematian yang diakibatkan oleh hipertensi di seluruh dunia (Kumanan, Guruparan & Sreeharan, 2018). Salah satu dampak dari hipertensi yaitu nyeri kepala dan tengkuk. Dalam penanganannya, perawat memberikan terapi non farmakologis yaitu dengan memberikan terapi komplementer untuk mengatasi masalah nyeri dan penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. Terapi komplementer yang diterapkan dalam penelitian ini adalah kombinasi terapi musik dan *slow deep breathing*. Karya ilmiah ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas pemberian terapi komplementer kombinasi *slow deep breathing* dan terapi musik dalam mengatasi masalah keperawatan nyeri akut dan penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di ruang rawat inap RSPAD Gatot Soebroto. Hasil penelitian ini yaitu setelah dilakukan intervensi *slow deep breathing* dan terapi musik selama tiga hari sebanyak satu kali per hari dalam 15-20 menit didapatkan hasil bahwa terjadi penurunan skala nyeri dan penurunan tekanan darah baik pada pasien kelolaan maupun pasien resume.

**Kata kunci:** Hipertensi, *Slow Deep Breathing*, Terapi Musik.

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH A COMBINATION OF  
SLOW DEEP BREATHING INTERVENTION AND MUSIC  
THERAPY ON PAIN AND BLOOD PRESSURE IN  
HYPERTENSION PATIENTS AT GATOT SOEBROTO ARMY**

**Jumiati Lestari**

***Abstract***

*Hypertension or commonly called high blood pressure is a condition when a person's systolic blood pressure is  $\geq 140$  mm Hg and/or diastolic blood pressure is  $\geq 90$  mmHg after repeated examinations (Unger et al., 2020). According to data from the World Health Organization, there are 26.4% or around 972 million people worldwide suffering from hypertension. It is likely that by 2025 this figure will increase to 29.2%. Of the 972 million people with hypertension, there are 333 million in developing countries, including Indonesia and an estimated 7.5 million deaths are caused by hypertension worldwide (Kumanan, Guruparan & Sreeharan, 2018). One of the effects of hypertension is headache and nape. In handling it, nurses provide non-pharmacological therapy, namely by providing complementary therapy to overcome pain problems and reduce blood pressure in hypertensive patients. Complementary therapy applied in this study is a combination of music therapy and slow deep breathing. This scientific work aims to analyze the effectiveness of giving complementary therapy a combination of slow deep breathing and music therapy in overcoming the problem of acute pain nursing and lowering blood pressure in hypertensive patients in the inpatient room of the Gatot Soebroto Army Hospital. The results of this study after the intervention of slow deep breathing and music therapy for three days once per day in 15-20 minutes, it was found that there was a decrease in the pain scale and a decrease in blood pressure in both treated patients and resume patients.*

***Keywords:*** Hypertension, Slow Deep Breathing, Music Therapy.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan KIA yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Kombinasi *Slow Deep Breathing* dan Terapi Musik Terhadap Nyeri dan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di RSPAD Gatot Soebroto”. Karya ilmiah ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Profesi Ners (Ns) di Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta.

Dengan rasa hormat, tulus dan ikhlas penulis mengucapkan terima kasih Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Desmawati, SKP, M.Kep, Sp.Mat, PhD selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta. Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners dan Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep, M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran dan arahan dalam menyelesaikan KIA Ners ini. Selain itu saya juga mengucapkan terima kasih kepada pihak RSPAD Gatot Soebroto yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian karya ilmiah ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua tercinta, kakak dan adik tercinta, teman-teman, dan semua pihak yang telah membantu serta memberikan dukungan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan KIA Ners ini. Semoga dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun kepada pembaca.

Jakarta, 26 April 2023

Penulis

Jumiati Lestari



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian .....	5
I.3 Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Hipertensi .....	7
II.2 Konsep Asuhan Keperawatan Teori Pada Pasien Hipertensi .....	14
II.3 Konsep Nyeri.....	17
II.4 Konsep Evidence Based Nursing .....	19
BAB III GAMBARAN KASUS .....	29
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan.....	29
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Resume .....	51
III.3 Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti .....	68
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	70
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis .....	70
IV.2 Analisis Penerapan Evidence Based Nursing Pada Kasus .....	75
IV.3 Implikasi .....	81
BAB V PENUTUP.....	82
V.1 Kesimpulan .....	82
V.2 Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA .....	84
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi.....	7
Tabel 2	Skala Intensitas Nyeri .....	19
Tabel 3	Jurnal Terkait <i>Slow Deep Breathing</i> .....	21
Tabel 4	Jurnal Terkait Terapi Musik.....	26
Tabel 5	Hasil Laboratorium Tn. Y .....	33
Tabel 6	Data Fokus Tn. Y .....	34
Tabel 7	Analisa Data Tn. Y.....	35
Tabel 8	Rencana Tindakan Keperawatan Tn. Y .....	37
Tabel 9	Implementasi Tn. Y Tanggal 11 Oktober 2022 .....	39
Tabel 10	Implementasi Tn. Y Tanggal 12 Oktober 2022 .....	41
Tabel 11	Implementasi Tn. Y Tanggal 13 Oktober 2022 .....	42
Tabel 12	Evaluasi Keperawatan Tn. Y.....	43
Tabel 13	Hasil Laboratorium Tn. M .....	51
Tabel 14	Data Fokus Tn. M .....	52
Tabel 15	Analisa Data Tn. M.....	53
Tabel 16	Rencana Tindakan Keperawatan Tn. M.....	55
Tabel 17	Implementasi Tn. M Tanggal 11 Oktober 2022.....	58
Tabel 18	Implementasi Tn. M Tanggal 12 Oktober 2022.....	59
Tabel 19	Implementasi Tn. M Tanggal 13 Oktober 2022.....	60
Tabel 20	Evaluasi Keperawatan Tn. M.....	61
Tabel 21	Perbandingan Penurunan Tekanan Darah .....	77
Tabel 22	Perbandingan Penurunan Skala Nyeri.....	78

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Genogram Tn. Y.....	30
----------	---------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 2 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 3 Pathway Kasus
- Lampiran 4 SOP *Slow Deep Breathing* dan Terapi Musik
- Lampiran 5 Produk Luaran KIA dan Lampiran Rekognisi
- Lampiran 6 Sertifikat HKI
- Lampiran 7 Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 8 Hasil Uji Turnitin KIA