



**ASUHAN KEPERAWATAN MASALAH PSIKOSOSIAL
HARGA DIRI RENDAH SITUASIONAL PADA NY. E
DENGAN POST OPERASI FRAKTUR FEMUR
DI WILAYAH LIMO KELURAHAN LIMO
KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

ANDIRA KURNIA SUHENDI

2010701037

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**



**ASUHAN KEPERAWATAN MASALAH PSIKOSOSIAL
HARGA DIRI RENDAH SITUASIONAL PADA NY. E
DENGAN POST OPERASI FRAKTUR FEMUR
DI WILAYAH LIMO KELURAHAN LIMO
KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

ANDIRA KURNIA SUHENDI

2010701037

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar:

Nama : Andira Kurnia Suhendi

NIM : 2010701037

Tanggal : Jumat, 28 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 April 2023

Yang Menyatakan,



(Andira Kurnia Suhendi)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Andira Kurnia Suhendi
NRP : 2010701037
Program Studi : Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul "Asuhan Keperawatan Masalah Psikososial Harga Diri Rendah Situasional Pada Ny. E Dengan Post Operasi Fraktur Femur Di Wilayah Limo Kelurahan Limo Kota Depok." Dengan Hak bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih, media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya tulis ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 28 April 2023
Yang menyatakan,



(Andira Kurnia Suhendi)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Andira Kurnia Suhendi
NIM : 2010701037
Program Studi : Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Asuhan Keperawatan Masalah Psikososial Harga Diri Rendah Situasional Pada Ny. E Dengan Post Operasi Fraktur Femur Di Wilayah Limo Kelurahan Limo Kota Depok.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.




Ns. Ritanti, M.Kep.Sp.Kep.Kom
Penguji I



Ns. Duma L.T., M.Kep.Sp.Kep.J
Pembimbing



Ns. Desmawati M.Kep., Sp.Kep. Mat, PhD
Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta



Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN
Ka Prodi Diploma Tiga
Keperawatan

Ditetapkan : Jakarta
Tanggal Seminar : 28 April 2023

STUDI KASUS: ASUHAN KEPERAWATAN MASALAH PSIKOSOSIAL HARGA DIRI RENDAH SITUASIONAL PADA NY. E DENGAN POST OPERASI FRAKTUR FEMUR DI WILAYAH LIMO KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK

Andira Kurnia Suhendi

Abstrak

Latar Belakang: Fraktur terjadi pada penyakit muskuloskeletal yang dapat menimbulkan masalah pada kualitas hidup seperti perubahan citra tubuh, ketidakmampuan untuk melakukan aktivitas sehari-hari, dan ketidakmampuan untuk merawat diri karena kualitas hidup seseorang dianggap rendah. Hasilnya rata-rata kualitas pasien fraktur femur pasca operasi baik, kecuali pasien yang kemampuan bertahan dan kualitas hidupnya masih sangat rendah, serta perasaan negatif atau perasaan tidak berharga, ketidakmampuan untuk bertanggung jawab atas hidup mereka sendiri, atau harga diri rendah. Harga diri dibagi menjadi 2 yaitu harga diri rendah kronis yaitu perasaan negative terhadap diri telah berlangsung lama yaitu sebelum dan sesudah dirawat dan harga diri rendah situasional adalah evaluasi atau perasaan negative terhadap diri sendiri atau kemampuan klien sebagai respon terhadap situasi saat ini. Penelitian studi kasus ini dilakukan untuk memahami Asuhan keperawatan pada Ny. E yang mengalami masalah psikososial harga diri rendah situasional dengan post operasi fraktur femur di wilayah limo kelurahan limo kota depok. **Metode penelitian:** Metode penelitian yang dilakukan adalah studi kasus. **Hasil Penelitian:** Masalah keperawatan yang muncul adalah harga diri rendah situasional dengan melakukan strategi pelaksanaan dengan mengembangkan aspek positif yang pasien punya lalu dikembangkan bersama – sama untuk membantu meningkatkan kepercayaan diri pasien. **Kesimpulan:** Penetapan asuhan keperawatan pada Ny. E dengan masalah psikososial harga diri rendah situasional mencapai hasil yang diharapkan, dimana pasien kooperatif selama melakukan tindakan, lingkungan yang kondusif selama kegiatan, lalu sudah mulai terbuka untuk cerita tentang masalahnya dengan perawat.

Kata kunci : Fraktur, Harga Diri Rendah, Aspek Positif.

CASE STUDY: NURSING CARE OF PSYCHOSOCIAL PROBLEMS SITUATIONAL LOW SELF-ESTEEM IN NY. E WITH POST OPERATIONAL FEMUR FRACTURE IN THE LIMO AREA, LIMO KELURAHAN, DEPOK CITY

Andira Kurnia Suhendi

Abstract

Background: Fractures occur in musculoskeletal diseases that can cause problems on quality of life such as changes in body image, the inability to perform daily activities, and the incapacity to take care of themselves because the quality of a person's life is considered low. The average outcome of patients with postoperative femoral fracture quality is good, except for patients whose survival and quality of life are still very low, as well as negative feelings or feelings of invaluability, inability to take responsibility for their own lives, or low self-esteem. Chronic low self-esteem is a long-lasting negative feeling toward oneself, that is, before and after being treated, and situational low self appreciation is a negative assessment or feeling about oneself or the ability of the client in response to the current situation. The study of this case study was conducted to understand the Assumption of nursing in Ny. E who has experienced psychosocial problems of low self-esteem situation with post-operative fracture of the femur in the limo limo area of the city of Depok. **Research method:** The research method is a case study. **Research Results:** The nursing problem that arises is situational low self-esteem by carrying out an implementation strategy by developing the positive aspects that the patient has and then developing them together to help increase the patient's self-confidence. **Conclusion:** Treatment of Nurses at N. E with a low psychosocial self-esteem problem situationally achieves the expected results, where the patient cooperates during the action, a favorable environment during the activity, then begins to be open to the story of his problem with the nurse.

Keywords: Fracture, Low Self-Esteem, Positive Aspects.

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas seluruh rahmat dan hidayahnya sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ini. Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini penulis mengambil judul dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan 22 Februari 2023 “Asuhan Keperawatan Masalah Psikososial Harga Diri Rendah Situasional Pada Ny. E Dengan Post Operasi Fraktur Femur Di Wilayah Limo Kota Depok.” Terimakasih penulis ucapkan kepada Bapak lurah rt. 05 dan ibu E yang sudah membantu jalannya karya tulis ilmiah ini, Ibu Ns. Desmawati M, Kep., Sp. Kep. Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Wiwin Winarti, S. Kep., M. Epid, M.N, selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ibu Ns. Laksita Barbara, S. Kep., MN selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Ibu Ns. Duma Lumban Tobing, M. Kep, Sp. Kep. J, selaku dosen pembimbing, Ibu Ns. Sang Ayu M.A., M. Kep., Sp. Kep. Kom dan ibu Ns. Ritanti, M. Kep, Sp. Kep. Kom selaku penguji I dan II.

Dan juga penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada Ibunda Rakimi, Ayahanda Didi Suhendi, Uun Kurniasih (Bibi) yang selalu memberikan semangat, kasih sayang, doa dan nasihat serta kesabarannya yang luar biasa. Penulis juga sampaikan terimakasih kepada Resti, Nabyi, Fahmi, Aul, Mas Tridal, Nisa serta Isna yang selalu menemani dikala suka dan duka serta menjadi penyemangat saat melakukan revisi dan telah memberikan dorongan agar terus berusaha dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, serta teman-teman keperawatan jiwa yaitu Edwina, Mutia, Syafrida dan Devi yang sudah memberi semangat satu sama lain.

Jakarta, 28 April 2023

Penulis



Andira Kurnia Suhendi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah.....	1
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Konsep Fraktur	7
II.2 Konsep Harga Diri Rendah Situasional.....	11
II.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	12
II.4 Kerangka Teori.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
III.1 Desain Studi Kasus	24
III.2 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	24
III.3 Instrumen Keperawatan	24
III.4 Metode Pengumpulan Data	25
BAB IV PEMBAHASAN.....	25
IV.1 Hasil studi kasus	27
IV.2 Pembahasan Kasus.....	45
BAB V PENUTUP.....	56
V.1 Kesimpulan	56
V.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Analisa Data.....	36
---------	-------------------	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway fraktur	8
Bagan 2	Pohon masalah harga diri rendah	17
Bagan 3	Kerangka Teori	23
Bagan 4	Pohon Masalah Ny. E	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2 Pendaftaran ujian sidang proposal
- Lampiran 3 Pendaftaran Ujian Sidang Hasil
- Lampiran 4 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 5 Kartu monitoring Bimbingan
- Lampiran 6 Strategi Pelaksanaan Harga Diri Rendah Situasional
- Lampiran 7 Leaflet
- Lampiran 8 Hasil Turnitin