



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAPI DZIKIR  
TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS HIDUP  
PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA  
DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ERIKA DELIANA**

**2210721063**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2023**



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAPI DZIKIR  
TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS HIDUP  
PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA  
DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**ERIKA DELIANA**

**2210721063**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

**2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

KIAN ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Erika Deliana

NRP : 2210721063

Tanggal : 26 April

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 26 April 2023

Yang Menyatakan,



(Erika Deliana)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Erika Deliana  
NIM : 2210721063  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Penerapan *Evidence Based Nursing* Terapi Dzikir Terhadap Peningkatan Kualitas Hidup Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa Di RSPAD Gatot Soebroto Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.  
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta  
Pada tanggal: 26 April 2023

Yang menyatakan,



(Erika Deliana)

## PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

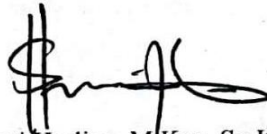
Nama : Erika Deliana

NIM : 2210721063

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi


Judul : Penerapan *Evidence Based Nursing* Terapi Dzikir Terhadap  
Peningkatan Kualitas Hidup Pada Pasien Yang Menjalani  
Hemodialisa Di RSPAD Gatot Soebroto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Santi Herlina, M.Kep, Sp.Kep.MB

Ketua Penguji



Ns. Mareta Dea Rosalina, S.Kep., M.Kep


Penguji I

Desmawati Skp, M.Kep, Sp.Mat, PhD

Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal Seminar: 26 April 2023



Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji II (Membimbing)

Ns. Dora Samadja, SKep, MKep

Ketua Program Studi Profesi Ners

# **PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAPI DZIKIR TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEAN YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

**Erika Deliana**

## **Abstrak**

Hemodialisa merupakan salah satu terapi pengganti fungsi ginjal pada penderita gagal ginjal kronik. Masih menyisahkan sejumlah persoalan terkait penurunan kualitas hidup penderita sebagai dampak negatif dari terapi hemodialisis. Persoalan penting sebagai salah satu dampak dari hemodialisis adalah spiritualitas. Spiritualitas baik dapat menunjang seseorang memiliki strategi coping yang baik. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk meningkatkan kualitas hidup pasien hemodialisa dengan intervensi terapi dzikir. Intervensi ini dilakukan pada dua pasien yang menjalani hemodialisa di RSPAD Gatot Soebroto . Terapi dzikir dilakukan 15 menit dalam setiap kali berdzikir dan dievaluasi keefektifannya dengan mengisi kuisisioner *Kidney Disease and Quality of Life (KDQOL-36)*. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa terapi dzikir dapat meningkatkan kualitas hidup penderita yang menjalani hemodialisa dibuktikan dengan skor kuisisioner KDQL 36 yang meningkat signifikan.

**Kata Kunci:** Hemodialisa, Kualitas Hidup, Terapi Dzikir

**IMPLEMENTATION OF EVIDENCE BASED NURSING  
DHIKR THERAPY TO IMPROVING QUALITY OF LIFE IN  
PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS  
AT RSPAD GATOT SOEBROTO**

**Erika Deliana**

**Abstract**

Hemodialysis is a replacement therapy for kidney function in patients with chronic kidney failure. There are still a number of problems related to the decrease in the quality of life of sufferers as a negative impact of hemodialysis therapy. An important issue as one of the effects of hemodialysis is spirituality. Good spirituality can support a person to have a good coping strategy. This research was conducted with the aim of improving the quality of life of hemodialysis patients with dhikr therapy intervention. This intervention was carried out on two patients undergoing hemodialysis at the Gatot Soebroto Army Hospital. Dhikr therapy is carried out for 15 minutes each time dhikr and its effectiveness is evaluated by filling out the Kidney Disease and Quality of Life Questionnaire (KDQOL-36). The evaluation results show that dhikr therapy can improve the quality of life of patients undergoing hemodialysis as evidenced by the significant increase in the KDQOL 36 questionnaire score

**Keywords:** Hemodialysis, Quality of Life, Dhikr Therapy

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Penerapan *Evidence Based Nursing* Terapi Dzikir Terhadap Peningkatan Kualitas Hidup Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa Di RSPAD Gatot Soebroto”. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan tugas akhir ini, banyak pihak yang telah membantu dan mendukung penulis baik secara langsung ataupun tidak langsung. Berdasarkan hal tersebut, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ibu Desmawati., M.kep. Sp.Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ibu Ns. Wiwin Winarti, M.Epid., MN. selaku Ketua Jurusan Program Studi Keperawatan, Ibu Ns. Dora Samaria, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners,.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada orangtua penulis yang senantiasa mendoakan, dan memberikan segala kasih tak terhingga serta ke-2 adikku yang juga senantiasa mendoakan penulis, memberikan semangat dan menjadi pelipur penulis. Tak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada teman seperjuangan yaitu seluruh rekan profesi Ners yang telah membantu dan saling memberikan dukungan selama proses perkuliahan sampai dengan tugas akhir berlangsung serta semua kerabat lain yang terlibat dalam penyusunan tugas akhir ini namun tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Semoga segala kebaikannya dibalas oleh Allah SWT

Jakarta, 26 April 2023

Penulis

(Erika Deliana)



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan .....	5
I.3 Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Hemodialisa.....	7
II.2 Konsep Kualitas Hidup.....	10
II.3 Konsep Terapi Dzikir .....	14
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	18
BAB III GAMBARAN KASUS .....	28
III.1 Kasus Kelolaan Utama.....	28
III.2 Kasus Resume .....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	51
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait .....	51
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> (EBN) Pada Kasus .....	61
BAB V PENUTUP .....	64
V.1 Kesimpulan .....	64
V.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	66
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rencana Keperawatan Teoritis .....	20
Tabel 2	Pola Kebiasaan Pasien Kelolaan Utama .....	32
Tabel 3	Pengkajian Pasien Kelolaan Utama .....	33
Tabel 4	Hasil Laboratorium Pasien Kelolaan (28 Agustus 2022).....	33
Tabel 5	Analisa Data.....	34
Tabel 6	Rencana Keperawatan.....	36
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama Tanggal (29 Agustus 2022) .....	38
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama Tanggal (30 Agustus 2022) .....	40
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama Tanggal (31 Agustus 2022) .....	41
Tabel 10	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama Tanggal (29 Agustus 2022) .....	42
Tabel 11	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama Tanggal (30 Agustus 2022) .....	43
Tabel 12	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama Tanggal (31 Agustus 2022) .....	44
Tabel 13	Hasil Laboratorium Pasien Resume (6 September 2022) .....	46
Tabel 14	Hasil Laboratorium Pasien Resume (6 September 2022) .....	47
Tabel 15	Skor Kuisisioner KDQOL 36 Pasien Resume .....	47
Tabel 16	IDWG Pasien Resume .....	47
Tabel 17	Hasil Skor Pre Post Kuisisioner KDQOL 36 Pada Pasien Kelolan dan Pasien Resume di Hari ke 1 .....	63
Tabel 18	Hasil Skor Kuisisioner KDQOL 36 Pada Pasien Kelolaan dan Pasien Resume Pada Hari ke 2 dan ke 3.....	63

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Genogram.....	30
---------	---------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Kian
Lampiran 2	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 3	Kuesioner <i>Kidney Disease and Quality of Life (KDQOL-36)</i>
Lampiran 4	Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Dzikir
Lampiran 5	Produk Kian : Booklet
Lampiran 6	Hasil Uji Turnitin Booklet
Lampiran 7	Sertifikat HKI
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Uji Turnitin Kian