

**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAPI DZIKIR
TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS HIDUP PADA
PASIEAN YANG MENJALANI HEMODIALISA
DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

Erika Deliana

Abstrak

Hemodialisa merupakan salah satu terapi pengganti fungsi ginjal pada penderita gagal ginjal kronik. Masih menyisahkan sejumlah persoalan terkait penurunan kualitas hidup penderita sebagai dampak negatif dari terapi hemodialisis. Persoalan penting sebagai salah satu dampak dari hemodialisis adalah spiritualitas. Spiritualitas baik dapat menunjang seseorang memiliki strategi coping yang baik. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk meningkatkan kualitas hidup pasien hemodialisa dengan intervensi terapi dzikir. Intervensi ini dilakukan pada dua pasien yang menjalani hemodialisa di RSPAD Gatot Soebroto . Terapi dzikir dilakukan 15 menit dalam setiap kali berdzikir dan dievaluasi keefektifannya dengan mengisi kuisisioner *Kidney Disease and Quality of Life (KDQOL-36)*. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa terapi dzikir dapat meningkatkan kualitas hidup penderita yang menjalani hemodialisa dibuktikan dengan skor kuisisioner KDQL 36 yang meningkat signifikan.

Kata Kunci: Hemodialisa, Kualitas Hidup, Terapi Dzikir

IMPLEMENTATION OF EVIDENCE BASED NURSING DHIKR THERAPY TO IMPROVING QUALITY OF LIFE IN PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS AT RSPAD GATOT SOEBROTO

Erika Deliana

Abstract

Hemodialysis is a replacement therapy for kidney function in patients with chronic kidney failure. There are still a number of problems related to the decrease in the quality of life of sufferers as a negative impact of hemodialysis therapy. An important issue as one of the effects of hemodialysis is spirituality. Good spirituality can support a person to have a good coping strategy. This research was conducted with the aim of improving the quality of life of hemodialysis patients with dhikr therapy intervention. This intervention was carried out on two patients undergoing hemodialysis at the Gatot Soebroto Army Hospital. Dhikr therapy is carried out for 15 minutes each time dhikr and its effectiveness is evaluated by filling out the Kidney Disease and Quality of Life Questionnaire (KDQOL-36). The evaluation results show that dhikr therapy can improve the quality of life of patients undergoing hemodialysis as evidenced by the significant increase in the KDQOL 36 questionnaire score

Keywords: Hemodialysis, Quality of Life, Dhikr Therapy