

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DAN
STRES NARAPIDANA DENGAN KUALITAS HIDUP DI
RUMAH TAHANAN WANITA KELAS IIA JAKARTA TIMUR
PADA FEBRUARI 2017**

Euis Maya Savira

Abstrak

Kualitas hidup narapidana wanita sangat penting untuk diperhatikan karena akan berdampak luas pada segala aspek kehidupan diantaranya kesehatan fisik, psikologis, hubungan sosial, dan lingkungan. Masalah psikososial khususnya stres dan kurangnya dukungan keluarga akan mempengaruhi kualitas hidup narapidana. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dan stres narapidana terhadap kualitas hidup di Rumah Tahanan Wanita Kelas IIA Jakarta Timur pada Februari 2017. Penelitian ini menggunakan desain *case control* dengan memanfaatkan kuesioner dukungan keluarga narapidana hasil modifikasi oleh Rozi (2014) untuk skoring dukungan keluarga, kuesioner DAAS-42 untuk skoring tingkat stres dan WHOQOL-BREF untuk skoring kualitas hidup. Sampel penelitian menggunakan data primer yakni berupa kuesioner dan data sekunder yakni data jenis kriminalitas dan lama pidana narapidana di bagian administrasi Rumah Tahanan Wanita Kelas IIA Jakarta Timur dengan pada 109 orang narapidana. Metode pengambilan sampel adalah *probability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Hasil analisis menggunakan uji statistik *Chi Square* menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup domain kesehatan fisik ($P=0,457$), psikologis ($P=0,335$), hubungan sosial ($P=0,329$) dan Lingkungan ($P=0,268$), serta tidak terdapat hubungan bermakna antara stres narapidana dengan kualitas hidup domain kesehatan fisik ($P=0,820$), hubungan sosial ($P=0,860$) dan lingkungan ($P=0,127$), sedangkan pada domain psikologis memiliki hubungan yang bermakna dengan nilai $P=0,034$. Ketiadaan makna pada sebagian besar domain tersebut dapat disebabkan oleh perbedaan respon adaptasi narapidana, ketersediaan fasilitas, dan luasnya aspek dari kualitas hidup. Walaupun demikian, sebagian besar narapidana memiliki kualitas hidup yang buruk.

Kata Kunci : Kualitas Hidup, Dukungan Keluarga, Stres narapidana, narapidana wanita

**THE RELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND
INMATES STRESS IN WOMEN PRISONERS CLASS IIA IN
EAST JAKARTA IN FEBRUARY 2017**

Euis Maya Savira

Abstract

woman prisoners Quality of life is important to be evaluated because it's broad impact in life aspect such as physical health, psychological, social relationships, and Environment. Psychosocial problems, including stress and lack of family support would affect inmates quality of life . This study aims to analyze the relation between family support and inmates stress in Women Prisoner Class IIA in East Jakarta in February 2017. This study uses a case control design by utilizing inmates family support questionnaire modified by Rozi (2014) for the scoring of family support, DAAS-42 questionnaire for scoring levels of stress and WHOQOL-BREF for scoring the quality of life. Sample research using primary data in the form of questionnaires and secondary for type of crime and length of incarceration in administration section of Women Prisoners Class IIA East Jakarta of 109 inmates. The sampling method is probability sampling using purposive sampling technique. Results of analysis using statistical Chi Square test that shown there is no significant relationship between family support and quality of life physical health domain (P = 0.457), psychological domain (P = 0.335), social relationships domain (P = 0.329) and Environmental domain (P = 0.268), and there is no significant relationship between stress and quality of life of prisoners with physical health domain (P = 0.820), social relationships domain (P = 0.860) and the environment domain (P = 0.127), while in the psychological domain had a significant correlation with P Value is 0,034. The absence of meaning in most of these domains can be caused by differences in adaptive response of prisoners, availability of facilities, and the breadth of aspects of quality of life. Nevertheless, the majority of inmates have a poor quality of life.

Keyword : quality of life, family support, inmates stress, women prisoners.