

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan temuan dan diskusi terkait hubungan lingkungan kerja fisik terhadap stres kerja perawat di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jawa Barat, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Didapatkan gambaran lingkungan kerja fisik dari 47 orang responden, mayoritas merasa lingkungan kerja fisik sudah kondusif, yakni berjumlah 41 orang (87,2%).
2. Didapatkan gambaran stres kerja dari 47 orang responden, mayoritas mengalami stres kerja ringan, yakni berjumlah 24 orang (51,1%).
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara lingkungan kerja fisik dengan stres kerja perawat di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jawa Barat.

#### **V.2 Saran**

Berdasarkan temuan dan diskusi, berikut ini adalah rekomendasi yang mungkin bermanfaat bagi Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jawa Barat dan rumah sakit lainnya:

1. Berdasarkan temuan, lingkungan kerja fisik yang paling murah biayanya adalah dalam hal tampilan udara, yaitu pendingin ruangan/AC. Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jawa Barat ingin meningkatkan pengadaan AC untuk setiap ruangan. Meskipun udara di lingkungan rumah sakit pada umumnya dingin, pendingin ruangan tetap dibutuhkan ketika udara tidak nyaman agar perawat dan staf lainnya tidak kerepotan dalam bekerja
2. Menurut temuan penelitian, item pekerjaan yang paling membuat stres adalah pelayanan yang ramah saat lelah dan jumlah pekerja yang tidak sebanding dengan beban kerja. Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jawa Barat wajib mengkaji beban kerja secara berkala agar sesuai dengan kompetensi perawat. Rumah sakit juga diharapkan dapat menjajaki penambahan sumber

daya manusia jika hasil evaluasi menunjukkan bahwa hal tersebut diperlukan. Diharapkan perawat mendapatkan informasi mengenai kelelahan kerja agar dapat mengatasinya sebelum menimbulkan stres.

3. Karakteristik lain yang berpotensi berdampak pada stres kerja yang tidak termasuk dalam penelitian ini kemungkinan dapat digunakan oleh penelitian selanjutnya. Diharapkan juga bahwa peneliti selanjutnya dapat melakukan studi yang sama pada perawat perempuan atau membandingkan kedua jenis kelamin.