



**HUBUNGAN LINGKUNGAN KERJA FISIK TERHADAP
TINGKAT STRES KERJA PERAWAT DI
RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI JAWA BARAT**

SKRIPSI

HAYATUNNUFUS PUTRIALIF

1910211063

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”

JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2023



HUBUNGAN LINGKUNGAN KERJA FISIK TERHADAP TINGKAT
STRES KERJA PERAWAT DI RUMAH SAKIT JIWA
PROVINSI JAWA BARAT

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran

HAYATUNNUFUS PUTRIALIF

1910211063

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Hayatunnufus Putrialif

NRP : 1910211063

Tanggal : 4 Juli 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 4 Juli 2023

Yang menyatakan,



Hayatunnufus Putrialif

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hayatunnufus Putrialif
NRP : 1910211063
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan Lingkungan Kerja Fisik terhadap Stres Kerja Perawat di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jawa Barat”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 4 Juli 2023

Yang menyatakan,



Hayatunnufus Putrialif

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Hayatunnufus Putrialif
NIM : 1910211063
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Lingkungan Kerja Fisik terhadap Stres Kerja Perawat di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jawa Barat

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Melly Kristanti, SKM,

M.Epid

Penguji



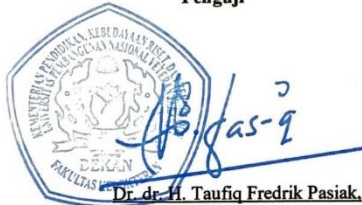
dr. Aulia Chairani, MKK

Pembimbing 1



Meiskha Bahar, S.Si, M.Si

Pembimbing 2



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak,

M.Kes., M.Pd.I

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Mila Citrawati, M.Biomed., Sp.KKLP

**Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana**

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 3 April 2023

HUBUNGAN LINGKUNGAN KERJA FISIK TERHADAP STRES KERJA PERAWAT DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI JAWA BARAT

Hayatunnufus Putrialif

Abstrak

Layanan kesehatan merupakan salah satu sektor dengan tingkat stres kerja tertinggi. Stres kerja dapat ditimbulkan oleh salah satu pemicunya, yaitu lingkungan kerja fisik yang tidak mendukung. Penelitian ini bertujuan menilai hubungan risiko perawat Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jawa Barat mengalami stres kerja dengan lingkungan kerja fisik. Metodologi yang digunakan adalah metode analitik observasional dengan desain *cross sectional* dan *simple random sampling* digunakan dalam pengambilan sampel. Sebanyak 47 orang perawat laki-laki menjadi responden. Data dievaluasi dengan pendekatan uji univariat dan bivariat dengan uji Fisher. Temuan menunjukkan bahwa 24 perawat (51,1%) mengalami stres ringan dan 41 perawat (87,2%) percaya bahwa lingkungan kerja fisik kondusif, dengan nilai *p-value* 1,000 dan OR 0,952. Penelitian ini tidak menemukan adanya hubungan signifikan antara lingkungan kerja fisik dan stres kerja perawat. Diharapkan rumah sakit dapat memaksimalkan pembelian pendingin ruangan di setiap ruangan karena tetap dibutuhkan ketika udara sedang tidak bersahabat agar tidak mengganggu perawat dan pekerja lainnya selama bekerja. Diharapkan juga rumah sakit dapat melakukan evaluasi secara berkala terhadap beban kerja yang diberikan untuk disesuaikan dengan kapasitas perawat, dan rumah sakit juga dapat mempertimbangkan untuk melakukan penambahan tenaga apabila hasil evaluasi menunjukkan bahwa hal tersebut dibutuhkan.

Kata kunci: Lingkungan kerja fisik, stres kerja

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL WORK
ENVIRONMENT AND NURSES' JOB STRESS AT WEST JAVA
PROVINCIAL MENTAL HOSPITAL**

Hayatunnufus Putrialif

Abstract

The healthcare industry has one of the highest rates of occupational stress. A less favourable physical work environment is one of the reasons that might induce stress in nurses. The study's goal is to examine the association between the physical work environment and the level of job stress experienced by nurses at West Java Provincial Mental Hospital. A cross-sectional design and simple random sampling were used in the observational analytic approach. Male nurses made up 47 percent of the responses. The Fisher test was used to assess the data in univariate and bivariate analyses. The findings revealed that 24 nurses (51.1%) experienced light stress and 41 nurses (87.2%) thought the physical work environment was conducive, with a p-value of 1.000 and an OR of 0.952. There was not a substantial connection between the physical working environment and nurses' job stress in this study. It is suggested that the hospital can maximize the procurement of air conditioners in each room because they are still needed when the air is not friendly so as not to disturb nurses and other workers while working. It is also hoped that hospitals can periodically evaluate the workload given to match the ability of nurses, and that the hospital can also consider adding human resources if the evaluation results indicate that it is necessary.

Keyword: *Physical work environment, job stress*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Lingkungan Kerja Fisik Terhadap Stres Kerja Perawat Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jawa Barat”. Penyusunan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan kelulusan penulis dalam menempuh pendidikan S1 di program studi kedokteran umum Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta. Penulis menyadari bahwa banyak pihak terkait yang telah memberikan bantuan, motivasi serta saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Orang tua, Edi Suhanto dan Elya Rinawati, yang selalu sedia memberi dukungan baik secara moral maupun materil. Yang tak henti-hentinya menyertai melalui doa selama penulis menjalani proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini selesai.
2. dr. Aulia Chairani, MKK selaku dosen pembimbing utama dan Bu Meiskha Bahar, S.Si, M.Si selaku dosen pembimbing kedua yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dari mulai penentuan judul hingga terselesaikannya skripsi ini.
3. Bu Melly Kristanti, SKM, M.Epid sebagai penguji skripsi, saya ucapkan terima kasih atas waktu yang diberikan untuk memberi masukan dan saran bagi skripsi ini serta waktu yang diluangkan untuk menguji.
4. dr. Hj. Elly Marliyani, SpKJ, M.KM selaku direktur Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jawa Barat yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian serta staf Diklatlitbang yang telah membimbing peneliti selama melakukan penelitian di rumah sakit.
5. Seluruh perawat di ruang rawat inap Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jawa Barat yang sudah menyisihkan waktu untuk menjadi responden dan membantu penelitian ini.

6. Bu Andri Pramesyanti Pramono, M.Biomed, PhD selaku dosen pembimbing selama lab komputer di semester VI yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi.
7. dr. Mila Citrawati, M.Biomed, SpKKLP selaku Ketua Program Studi Sarjana Kedokteran serta seluruh dosen pengajar dan staf FK UPN Veteran Jakarta untuk segala ilmu, masukan, dan bantuan yang telah diberikan.
8. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta yang selalu mendukung dan mengayomi kami sebagai mahasiswa.
9. Sahabat-sahabat terdekat; Audhry, Nada, Alma yang menemani penulis selama masa perkuliahan di FK UPN Veteran Jakarta dan selalu saling memberikan *mental support* untuk menyelesaikan studi.
10. Keluarga saya yang lain; Mas Nunu, Han, dan Jae yang selalu memberi dukungan penuh dan semangat untuk penulis menyusun skripsi ini.
11. Pihak-pihak lain, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dan memberikan kontribusi terhadap kelancaran penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan memiliki kekurangan baik dari segi isi maupun tulisan. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun.

Penulis

Hayatunnufus Putrialif

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Landasan Teori.....	5
II.1.1 Stres Kerja	5
II.1.2 Lingkungan Kerja	9
II.1.3 Konsep Keperawatan	12
II.2 Penelitian Terkait	14
II.3 Kerangka Teori	17

II.4	Kerangka Konsep	18
II.5	Hipotesis Penelitian.....	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		19
III.1	Jenis Penelitian.....	19
III.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	19
III.3	Subjek Penelitian.....	19
III.3.1	Populasi	19
III.3.2	Sampel	19
III.3.3	Kriteria Sampel	19
III.3.4	Besar Sampel	20
III.4	Metode Pengumpulan Sampel.....	20
III.5	Identifikasi Variabel Penelitian.....	20
III.5.1	Variabel Independen	20
III.5.2	Variabel Dependen	21
III.6	Definisi Operasional.....	21
III.7	Pengumpulan Data	22
III.7.1	Instrumen Penelitian	22
III.7.2	Jenis Data	23
III.7.3	Cara Kerja	23
III.8	Uji Validitas dan Reliabilitas	23
III.8.1	Uji Validitas	23
III.8.2	Uji Reliabilitas	24
III.9	Alur Penelitian.....	26
III.10	Analisis Data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		29
IV.1	Gambaran Umum Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jawa Barat	29
IV.1.1	Tempat Penelitian	29
IV.1.2	Visi dan Misi	29
IV.2	Hasil Penelitian.....	30
IV.2.1	Analisis Univariat	30
IV.2.2	Analisis Bivariat	31
IV.3	Pembahasan Hasil Penelitian.....	32
IV.3.1	Pembahasan Analisis Univariat	32

IV.3.2 Pembahasan Analisis Bivariat	34
IV.4 Keterbatasan Penelitian	35
BAB V PENUTUP	36
V.1 Kesimpulan.....	36
V.2 Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	38
RIWAYAT HIDUP	42
LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terkait	14
Tabel 2. Definisi Operasional	21
Tabel 3. Gambaran Lingkungan Kerja Fisik.....	29
Tabel 4. Gambaran Stres Kerja.....	29
Tabel 5. Hubungan Lingkungan Kerja Fisik dan Stres Kerja Perawat	3

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori.....	17
Bagan 2	Kerangka Konsep.....	18
Bagan 3	Alur Penelitian.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Riwayat Hidup Penulis	41
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian	42
Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik	43
Lampiran 4 Lembar Penjelasan Kepada Subyek Penelitian	44
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan	45
Lampiran 6 Petunjuk Pengisian Kuesioner	46
Lampiran 7 Formulir Identitas Subyek Penelitian	47
Lampiran 8 Kuesioner Stres Kerja	48
Lampiran 9 Kuesioner Lingkungan Kerja Fisik.....	50
Lampiran 10 Hasil Data Uji Univariat	52
Lampiran 11 Hasil Data Uji Bivariat	53
Lampiran 12 Dokumentasi.....	55