

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, A. N., Armanu, & Fithriana, N. 2021. *Introduction to Burnout at Workplace*. Universitas Brawijaya Press.
- Ashriad, Altahir, S., Padeng, E. P., Suhai, D. N., Badi'ah, A., Rahayu, M., & Krowa, Y. R. R. 2022. *Aplikasi Terapi Komplementer di Kebidanan*. Media Sains Indonesia.
- Darisman, E. K., Prasetyo, R., & Bayu, W. I. 2021. *Belajar Psikologi Olahraga Sebuah Teori Dan Aplikasi Dalam Olahraga*. Jakad Media Publishing.
- Dewi, N. L. P. T. (2021). *Penerapan Metode Gayatri Mantra & Emotional Freedom Technique (Geft) Pada Aspek Psikologis*. Penerbit Qiara Medika.
- Djohan, D., Tyasrinestu, F., & Sualang, L. A. E. 2022. Pengaruh Mendengarkan Musik Terhadap Kondisi Relaksasi. *Resital: Jurnal Seni Pertunjukan*, 23(3), 190–201. <https://doi.org/10.24821/resital.v23i3.8337>
- Finnerty, R., Zhang, K., Tabuchi, R. A., & Zhang, K. 2022. The Use of Music to Manage Burnout in Nurses: A Systematic Review. *American Journal of Health Promotion*, 36(8), 1386–1398. <https://doi.org/10.1177/08901171221105862>
- Giordano, F., Scarlata, E., Baroni, M., Gentile, E., Puntillo, F., Brienza, N., & Gesualdo, L. 2020. Receptive music therapy to reduce stress and improve wellbeing in Italian clinical staff involved in COVID-19 pandemic: A preliminary study. *Arts in Psychotherapy*, 70(July), 101688. <https://doi.org/10.1016/j.aip.2020.101688>
- Hasanah, R., & Maharani, C. 2022. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kinerja Perawat. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 75–82. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>
- Husaini, M. F., Hilal, T. S., & Mirsiyanto, E. 2021. *Hubungan Faktor Fisiologis Dan Faktor Psikososial Dalam Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Perawat Dan Bidan The Relationship Between Physiological Factors and Psychosocial Factors in The Work Environment on Employee Performance*. 3(2), 161–165.
- Ikatanpsikologiklinisjawatimur. 2021. *Aku (Tidak) Menyerah - Taklukkan*

- Burnoutmu, Nyalakan Kembali Semangatmu*. PT. Elex Media komputindo.
- Indiawati, O. C., Sya'diyah, H., Rachmawati, D. S., & Suhardiningsih, A. V. S. 2022. Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Burnout Syndrome Perawat Di Rs Darmo Surabaya. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 25–42.
- Islamara, R., Dewi, E. U., Widuri, & Widagdo, A. H. 2022. *Modul praktikum Keperawatan Jiwa 1*. Lembaga Chakra Bhrahmanda Lentera.
- Kacem, I., Kahloul, M., El Arem, S., Ayachi, S., Hafsia, M., Maoua, M., Ben Othmane, M., El Maalel, O., Hmida, W., Bouallague, O., Ben Abdessalem, K., Naija, W., & Mrizek, N. (2020). Effects of music therapy on occupational stress and burn-out risk of operating room staff. *Libyan Journal of Medicine*, 15(1). <https://doi.org/10.1080/19932820.2020.1768024>
- Kemkes RI. 2020. Permenkes No 3 Tahun 2020 Tentang Klasifikasi dan Perizinan Rumah Sakit. *Tentang Klasifikasi Dan Perizinan Rumah Sakit*, 3, 1–80. <http://bppsdmk.kemkes.go.id/web/filesa/peraturan/119.pdf>
- Matthew, J., Mike, L., Huang, H. C., Wang, C. H., Shih, C. Y., Chen, Y. C., & Chiu, H. Y. 2022. Effects of personalized music intervention on nurse burnout: A feasibility randomized controlled trial. *Nursing and Health Sciences*, 24(4), 836–844. <https://doi.org/10.1111/nhs.12984>
- Mulawarman, & Antika, E. R. 2020. *Mind-skills Konsep dan Aplikasinya dalam Praktik Konseling*. Kencana.
- Nelma, H. 2019. Gambaran burnout pada profesional kesehatan mental. *Jp3Sdm*, 8(1), 12–27. ejournal.borobudur.ac.id/index.php/psikologi/article/view/590
- Rahayu, S., & Maria Komariah, I. S. 2022. Burnout Berhubungan Dengan Kinerja Perawat. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 5(3), 455–460.
- Rifkhan. 2023. *Pedoman Metodologi Penelitian Data Panel Dan Kuesioner*. Penerbit adab.
- Romadhon, W. A., & AP, R. D. R. 2022. *Kombinasi Pemberian Aromaterapi Lavender (Lavandula angustifolia) dan Terapi Musik Langgam Jawa sebagai Upaya Meningkatkan Kualitas dan Kuantitas Tidur Lansia Insomnia Berbasis Roy's Adaptation Theory*. NEM. https://www.google.co.id/books/edition/Kombinasi_Pemberian_Aromaterapi

_Lavender/UaCSEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1

- Romadhon, W. A., Haryanto, J., Makhfudli, M., & Hadisuyatmana, S. 2020. Hubungan antara Self Efficacy dan Self Care Behavior pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 11(4), 394. <https://doi.org/10.33846/sf11414>
- Sanjiwani, A. A. S., & Dewi, N. L. P. T. 2022. Manfaat Musik Tradisional terhadap Stres: A Literature Review. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(2), 316–322. <http://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/sf13210/13210>
- Sumaningsi, R., Fatimah, Sulikah, & Rahayu, T. P. 2022. *Buku Saku Relaksasi Musik Bagi Usia Lanjut*. Media Sains Indonesia.
- Suryana, D. 2018. *terapi musik*. Dayat Suryana Independent.
- Susanto, M. F., & Suminar, D. R. 2022. *Studi Literatur Pengaruh Musik Instrumental terhadap Kondisi Burnout Syndrome Pada Dosen Perguruan Tinggi*. 2(02).
- Wardani, L. M. I., & Amalia, W. N. 2021. *Psychological Capital, Job Insecurity, dan Burnout*. NEM. https://www.google.co.id/books/edition/Psychological_Capital_Job_Insecurity_dan/cyxEEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=burnout+adalah&pg=PA11&printsec=frontcover
- Wardani, L. M. I., & Pitensah, C. N. 2021. *Religiosity, Psychological Capital, dan Burnout pada Mahasiswa yang Bekerja*. Penerbit NEM.
- Widiyono, Suwarni, A., Indriyati, Sutrisno, Putra, F. A., & Herawati, V. D. 2022. *Buku Ajar Terapi Komplementer Keperawatan*. Lembaga Chakra Bhrahmanda Lentera. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Terapi_Komplementer_Keperawata/U6SnEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=0