

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Hasil pengkajian yang telah peneliti lakukan dengan metode wawancara, observasi dan Penyebaran kuesioner didapatkan bahwa terdapat tiga perawat mengalami *burnout* ditandai dengan merasa memiliki beban yang sangat berat pada pekerjaannya, merasa lelah sebagai perawat, perawat merasa tidak mampu menyelesaikan pekerjaan dengan baik dan sebagian perawat belum mampu memberikan suasana yang kondusif di Ruangan. Hasil postest setelah penerapan terapi musik yang telah dilakukan selama 3 kali dalam seminggu kepada perawat dinilai signifikan perubahannya. Pelaksanaan terapi didukung oleh kepala tim dan perawat pelaksana serta kepala ruangan untuk meningkatkan kuliatas SDM yang ada. Terapi musik yang diberikan cukup memakan waktu karena pelaksanaan terapi ditengah jadwal dinas perawat yang padat. Implementasi yang diberikan peneliti kepada perawat yang mengalami *burnout* cukup efektif dalam mengatasi *burnout* kerja perawat.

V.2 Saran

a. Aplikatif

Kepala ruangan maupun kepala bagian rumah sakit dapat memberikan kesempatan kepada perawat-perawat dengan tanda-tanda *burnout* untuk menerapkan terapi musik berdasarkan hasil penelitian klinis yang telah dilakukan.

b. Keilmuan

Hasil penelitian disarankan untuk dijadikan salah satu sumber Pendidikan khususnya ilmu-ilmu yang membahas terapi musik dan *burnout* perawat

c. Pengembangan penelitian

Hasil penelitian disarankan untuk dijadikan salah satu pertimbangan dalam mengembangkan penelitian terutama penelitian dengan pembahasan terapi musik dan *burnout* perawat