



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAPI
BERMAIN DOKTER-DOKTERAN (*MEDICAL PLAY*) UNTUK
MENGATASI KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI PADA
ANAK PRASEKOLAH**

KARYA ILMIAH AKHIR

PRICILIA DEWI SULISTYAWATI

2210721029

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAPI
BERMAIN DOKTER-DOKTERAN (*MEDICAL PLAY*) UNTUK
MENGATASI KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI PADA
ANAK PRASEKOLAH**

**KARYA ILMIAH AKHIR
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners**

PRICILIA DEWI SULISTYAWATI

2210721029

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**

PERNYATAAN ORSINALITAS

Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Pricilia Dewi Sulistyawati

NIM : 2210721029

Tanggal : 24 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 24 April 2023

Yang Menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular postage stamp. The stamp is yellow and red, with the number '1000' and the words 'PETERAI TEMPEL' visible. A serial number '782AKX464991433' is printed at the bottom of the stamp.

(Pricilia Dewi Sulistyawati)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pricilia Dewi Sulistyawati
NIM : 2210721029
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pengembangan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Penerapan *Evidence Based Nursing* Terapi Bermain Dokter-dokteran (*Medical Play*) Untuk Mengatasi Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak Prasekolah.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 24 April 2023
Yang Menyatakan,



(Pricilia Dewi Sulistyawati)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir diajukan oleh:

Nama : Pricilia Dewi Sulistyawati
NIM : 2210721029
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Penerapan Evidence Based Nursing Terapi Bermain
Dokter-dokteran (*Medical Play*) Untuk Mengatasi
Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak Prasekolah

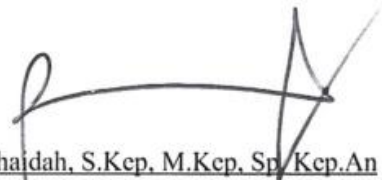
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta


Ns. Dora Samaria, S.Kep, MKep

Ketua Penguji


Ns. Indah Permatasari, S.Kep., M.Kep

Penguji I


Ns. Rokhaidah, S.Kep, M.Kep, Sp/Kep.An

Penguji II (Pembimbing)


Desmawati, M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta

Ns. Dora Samaria, S.Kep, MKep

Ketua Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di Jakarta
Tanggal Ujian : 27 April 2023

PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAPI BERMAIN DOKTER-DOKTERAN (*MEDICAL PLAY*) UNTUK MENGATASI KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI PADA ANAK PRASEKOLAH

Pricilia Dewi Sulistyawati

Abstrak

Kecemasan merupakan gangguan emosional yang dapat ditandai dengan adanya rasa takut atau khawatir secara terus-menerus. Kecemasan dapat mengganggu perkembangan anak dan kualitas hidup pada anak. Kecemasan akibat hospitalisasi mengakibatkan stressor bagi anak yang juga akan menyebabkan proses pengobatan menjadi terganggu. Tujuan penulisan karya ilmiah ini untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan pada pasien anak usia prasekolah yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi dan pengaruh intervensi inovasi terapi bermain dokter-dokteran (*medical play*) untuk mengatasi kecemasan anak usia prasekolah di RSUD Pasar Minggu. Terapi bermain dokter-dokteran (*medical play*) memiliki manfaat dalam mengurangi tingkat kecemasan dan ketakutan yang anak alami setiap kali perawat atau dokter melakukan tindakan medis agar mereka terbiasa dengan alat-alat tersebut. Jumlah responden yang terlibat dalam penelitian ini berjumlah 2 orang diberikan intervensi. Pengukuran skor ansietas menggunakan kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) pada pasien dengan bantuan keluarga. Terapi bermain dokter-dokteran (*medical play*) dilakukan sebanyak satu kali dalam sehari selama 15–20 menit bersamaan dengan pemberian obat. Implementasi yang dilakukan selama 3 hari dan mendapatkan skor ansietas pada hari pertama 29 (kecemasan berat) dan pada hari ketiga turun menjadi 19 (kecemasan ringan) yang menunjukkan adanya pengaruh terapi bermain dokter-dokteran (*medical play*) terhadap penurunan skor ansietas anak usia prasekolah.

Kata Kunci : Anak Prasekolah, Kecemasan, Hospitalisasi, *Medical Play*

IMPLEMENTATION OF EVIDENCE BASED NURSING MEDICAL PLAY THERAPY TO OVERCOME ANXIETY DUE TO HOSPITALIZATION IN PRESCHOOL CHILDREN

Pricilia Dewi Sulistyawati

Abstract

Anxiety is an emotional disorder that can be characterized by constant fear or worry. Anxiety can interfere with a child's development and quality of life in a child. Anxiety due to hospitalization causes stressors for children which will also cause the treatment process to be disrupted. The purpose of writing this scientific paper is to provide an overview of nursing care for preschool-age pediatric patients who experience anxiety due to hospitalization and the influence of medical play therapy innovation interventions to overcome the anxiety of preschool-age children at RSUD Pasar Minggu. Medical play therapy has the benefit of reducing the level of anxiety and fear that children experience every time a nurse or doctor performs medical action so that they get used to these tools. The number of respondents involved in this study amounted to 2 people given the intervention. Measurement of anxiety scores using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) questionnaire in family-assisted patients. Medical play therapy is done once a day for 15-20 minutes along with drug administration. Implementation carried out for 3 days and getting anxiety scores on the first day 29 (severe anxiety) and on the third day dropped to 19 (mild anxiety) which showed the effect of medical play therapy on decreasing anxiety scores of preschool-age children.

Keywords : Preschool, Anxiety, Hospitalization, Medical Play

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atau segala karuniaNya sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam karya ilmiah ini adalah Penerapan *Evidence Based Nursing* Terapi Bermain Dokter-dokteran (*Medical Play*) Untuk Mengatasi Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak Prasekolah. Penulis mengucapkan terima kasih kepada pembimbing Ibu Ns. Rokhaidah, S.Kep, M.Kep, Sp. Kep.An yang telah memberikan bimbingan dan juga arahan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis berterima kasih banyak kepada keluarga An. A dan An. U yang telah mengizinkan penulis untuk menjadikan An. A dan An. U sebagai pasien dalam melakukan penelitian ini.

Penulis berterima kasih kepada dosen penguji I sekaligus Ketua Program Studi Profesi Ners ibu Ns. Dora Samaria, SKep, MKep dan Penguji II Ibu Ns. Indah Permatasari, S.Kep., M.Kep yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Desmawati, M.Kep., Sp. Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada RSUD Pasar Minggu yang telah memberikan sarana dan prasarana dalam mendukung karya ilmiah ini. Disamping itu, ucapan terima kasih penulis sampaikan untuk keluarga tercinta yang telah memberikan doa, mendukung dan memberikan perhatian selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulis sangat menyadari bahwa terdapat banyak kekurangan dari penulisan karya ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun.

Jakarta, 04 April 2023

Penulis

Pricilia Dewi Sulistyawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORSINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulis	4
I.3 Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Konsep Anak Prasekolah.....	5
II.2 Konsep Hospitalisasi	8
II.3 Konsep Kecemasan	11
II.4 Atraumatic Care.....	17
II.5 Konsep Terapi Bermain.....	18
II.6 Konsep Terapi Bermain Dokter-dokteran (<i>Medical Play</i>).....	20
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	22
III.1 Pengkajian Kasus	22
III.2 Analisa Data.....	28
III.3 Diagnosa Keperawatan	31
III.4 Intervensi Keperawatan	32
III.5 Intervensi Inovasi.....	36
III.6 Implementasi Keperawatan	38
III.7 Evaluasi Keperawatan	49
III.8 Kasus Resume.....	59
BAB IV PEMBAHASAN.....	62
IV. 1 Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Konsep Terkait.....	62
IV. 2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	65
IV. 3 Implikasi	68
BAB V PENUTUP.....	70
V.1 Kesimpulan	70
V.2 Saran	71

DAFTAR PUSTAKA	72
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Hasil Laboratorium.....	26
Tabel 2	Analisa Data	27
Tabel 3	Intervensi Keperawatan	31
Tabel 4	Implementasi Keperawatan	37
Tabel 5	Evaluasi Keperawatan	48
Tabel 6	Skor Kecemasan pada Pasien Resume An. U	60
Tabel 7	Skor Kecemasan pada Pasien Kelolaan An. A.....	66
Tabel 8	Skor Kecemasan pada Pasien Resume An. U	66

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Genogram Keluarga An.A.....	23
---------	-----------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 2	Lembar Monitor Bimbingan
Lampiran 3	Lembar Instrumen Penelitian
Lampiran 4	Standar Operasional Prosedur
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Sidang Akhir
Lampiran 6	Luaran Produk
Lampiran 7	Hasil Turnitin Luaran Produk
Lampiran 8	Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Uji Turnitin Karya Ilmiah Akhir