

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

1. Sebagian besar responden di wilayah kerja Puskesmas Kelurahan Karet Kuningan memiliki kualitas hidup baik (71,2%).
2. Berdasarkan faktor demografi, didapatkan hasil bahwa mayoritas responden tergolong kelompok usia 60 – 74 tahun (93,8%), jenis kelamin perempuan (65,0%), tingkat pendidikan rendah (83,8%), status pernikahan (72,5%), tidak bekerja/pensiun (77,5%) serta seluruh responden memiliki pendapatan di bawah UMP DKI Jakarta tahun 2022.
3. Berdasarkan faktor medis dan sosial didapatkan bahwa hasil sebagian besar responden berada dalam kelompok lama menderita hipertensi dalam kurun waktu 1 – 5 tahun (53,8%), riwayat penyakit kronis lain (88,8%), jumlah obat antihipertensi tunggal (83,8%), kepatuhan minum obat antihipertensi tinggi (70,0%) serta dukungan keluarga baik (82,5%).
4. Ditemukan hubungan yang signifikan antara jenis kelamin, tingkat pendidikan, status pernikahan, jumlah obat antihipertensi, kepatuhan minum obat antihipertensi serta dukungan keluarga terhadap kualitas hidup lansia penderita hipertensi di Puskesmas Kelurahan Karet Kuningan.
5. Tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara usia, pekerjaan, pendapatan, lama menderita hipertensi serta riwayat penyakit kronis lain terhadap kualitas hidup responden di Puskesmas Kelurahan Karet Kuningan.
6. Berdasarkan analisis multivariat diperoleh hasil bahwa status pernikahan merupakan faktor yang paling berpengaruh terhadap kualitas hidup lansia penderita hipertensi di Puskesmas Kelurahan Karet Kuningan adalah status pernikahan. Kualitas hidup baik cenderung dialami 35,133 kali lebih besar pada responden yang menikah. Pasangan hidup berfungsi dalam memberikan dukungan, kasih sayang serta koping positif bagi lansia yang

membantu lansia dalam menjalani hidupnya di masa tua sehingga dapat meningkatkan kualitas hidupnya.

V.2 Saran

1. Bagi Puskesmas disarankan meningkatkan kegiatan penyuluhan hipertensi termasuk pentingnya dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat kepada lansia dan keluarga agar tercapai keberhasilan terapi yang berkontribusi dalam meningkatkan kualitas hidup responden.
2. Bagi Keluarga perlu mempertahankan serta meningkatkan kepedulian terhadap lansia, memberikan perhatian dan dukungan kepada lansia serta membantu dan merawat lansia saat lansia membutuhkan bantuan.
3. Bagi Peneliti berikutnya disarankan untuk menggunakan penelitian ini sebagai informasi, referensi serta sumbangan pemikiran untuk perkembangan penelitian selanjutnya.