

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KARET KUNINGAN JAKARTA SELATAN TAHUN 2022

Theresia Angelin Hulu

ABSTRAK

Prevalensi yang terus meningkat serta penyebab utama kematian dini global menjadikan hipertensi sebagai masalah kesehatan global yang patut diperhatikan. Data Riskesdas 2018 menyatakan bahwa tekanan darah tinggi di Indonesia mencapai 34,11% sedangkan prevalensi tekanan darah tinggi di Jakarta tahun 2018 mencapai 33,34%. Menurut data Puskesmas Kelurahan Karet Kuningan, Jakarta Selatan, tekanan darah tinggi merupakan isu kesehatan utama yang menempati urutan pertama penyakit tidak menular. Data Puskesmas juga menunjukkan prevalensi tekanan darah tinggi tahun 2021 mencapai 20,3%. Pada tahun 2021, sebanyak 1347 atau 32,37% dari total kunjungan pasien hipertensi merupakan total kunjungan lansia di Puskesmas. Populasi lansia penderita hipertensi per bulan Mei 2022 mencapai 145 lansia. Tujuan penelitian adalah mengetahui faktor yang berhubungan kualitas hidup lansia penderita hipertensi. Penelitian yang dilaksanakan menggunakan desain *cross sectional*. Sebanyak 80 responden yang memenuhi kriteria inklusi serta eksklusi menjadi sampel penelitian. Kuesioner serta wawancara adalah metode pengambilan data primer sedangkan rekam medis adalah metode pengambilan data sekunder. Uji *chi square*, uji *fisher*, dan uji logistik binary digunakan untuk menganalisis data. Variabel yang memiliki hubungan signifikan dengan kualitas hidup responden adalah jenis kelamin, tingkat pendidikan, status pernikahan jumlah obat antihipertensi, kepatuhan minum obat antihipertensi, dan dukungan keluarga. Status pernikahan memiliki pengaruh besar terhadap kualitas hidup responden dengan nilai OR = 35,133. Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian adalah status pernikahan merupakan faktor dominan terhadap kualitas hidup lansia penderita hipertensi. Kontribusi pasangan hidup seperti memberikan dukungan, kasih sayang serta koping positif bagi lansia yang dapat membantu lansia dalam menjalani hidupnya di masa tua sehingga kualitas hidup lansia meningkat.

Kata kunci: Hipertensi, Kualitas Hidup, Lansia

FACTOR ASSOCIATED WITH THE QUALITY LIFE IN ELDERLY PEOPLE WITH HYPERTENSION IN KARET KUNINGAN SOUTH JAKARTA PRIMARY HEALTHCARE 2022

Theresia Angelin Hulu

ABSTRACT

Hypertension is a world health problem that very important to be concerned about because its prevalence continues to increase and due to main cause of death premature in world. According to Riskesdas (2018), the prevalence of hypertension in Indonesia reaches 34,11% and the prevalence of hypertension in Jakarta (2018) reaches 33,43%. Hypertension is major health problem that holds the first position of non-communicable diseases in Karet Kuningan Primary Healthcare Center. According to Primary Healthcare data (2021), the prevalence of hypertension reaches 20,3%. The total number of visits of the elderly with hypertension in 2021 are 1347 visits or 32.37% of total visits of hypertension patients. The population of elderly with hypertension in Karet Kuningan Subdistrict Primary Healthcare are 145 elderly. This study aimed to determine the factors that affect the quality of life in elderly people with hypertension. The type of this research was observational analytic with cross-sectional design. The research sample were 80 samples who eligible to inclusion and exclusion criteria. Primary data was obtained by using the questionnaire and also interviews whereas secondary data using medical records. Data were analyzed using chi-square, fisher, and binary logistic regression. Variables that have a significant relationship with the quality of life respondent are gender, educational, marital status, number of antihypertensive medicine, adherence to antihypertensive medicine, and family support, Marital status is the most dominant factor related to the quality of life in respondent, OR = 35,133. The conclusion of this research is marital status is the most dominant factor related to the quality of life in elderly people with hypertension. Contribution of spouse like providing support, affection, and positive coping for the elderly can help the elderly to live their lives in old age which leads to improve their quality of life.

Keyword: *Hypertension, Quality of Life, Elderly*