

## DAFTAR PUSTAKA

- Asih, G. Y., Widhiastuti, H., & Dewi, R. 2018. *Stress Kerja* (Cetakan 1). Semarang University Press.
- Azteria, V., & Hendarti, R. D. 2020. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stress Kerja Pada Perawat Rawat Inap Di RS X Depok Pada Tahun 2020. *Jurnal IAKMI*, 1(1), 25–26. <http://jurnal.iakmi.id/index.php/FITIAKMI> E-ISSN
- Bachtiar, M. A., & Faletahan, A. F. 2021. Self-Healing sebagai Metode Pengendalian Emosi. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 6(1), 41–54. <https://doi.org/10.33367/psi.v6i1.1327>
- Bahrien, B., & Ardianty, S. 2017. Pengaruh Efektivitas Terapi Self Healing Menggunakan Energi Reiki terhadap Kecemasan Menghadapi Ujian Skripsi. *Psymphathic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(1), 141–148. <https://doi.org/10.15575/psy.v4i1.1227>
- Carnegie Mellon University. 2020. Benefits of Self-Affirmation. <https://www.cmu.edu/homepage/health/2013/summer/benefits-of-self-affirmation.shtml>
- Carvalho, A. E. L. de, Frazão, I. da S., Silva, D. M. R. da, Andrade, M. S., Vasconcelos, S. C., & Aquino, J. M. de. 2020. Stress Of Nursing Professionals Working In Pre-Hospital Care. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 73(2), 1–6. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2018-0660>
- Dodi Pratama, Y., Devi Fitriani, A., & Harahap, J. 2020. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stres Kerja Pada Perawat Icu Di Rsud Dr. R.M. Djoelham Binjai Tahun 2020. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(2), 1236. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v6i2.1176>
- French, S. E., Lenton, R., Walters, V., & Eyles, J. 2000. An Empirical Evaluation Of An Expanded Nursing Stress Scale. *Journal of Nursing Measurement*, 8(2), 161–178. <https://doi.org/10.1891/1061-3749.8.2.161>
- Fuada, N., Wahyuni, I., & Kurniawan, B. 2017. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Perawat Kamar Bedah Di Instalasi Bedah Sentral RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal) Volume 5, Nomor 5, 5*, 255–263.
- Gunawan, N. M., & Sriathi, A. A. 2019. Pengaruh Stres Kerja, Komitmen

- Organisasional, Dan Gaya Kepemimpinan Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan. *E-Jurnal Manajemen*, 8(9), 5344–5371. <https://doi.org/https://doi.org/10.24843/EJMUNUD.2019.v08.i09.p01>
- Hadian, M., Jabbari, A., Abdollahi, M., Hosseini, E., & Sheikhbardsiri, H. 2022. Explore Pre-Hospital Emergency Challenges In The Face Of The COVID-19 Pandemic: A Quality Content Analysis In The Iranian Context. *Frontiers in Public Health*, 10. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.864019>
- Harahap, R. A. P., Setiawan, S., & Simamora, R. H. 2022. Pengalaman Mekanisme Koping Perawat Pelaksana IGD yang Mengalami Stres Kerja. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 1003–1012. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i2.3550>
- Harretu, D., & Sidi, A. P. 2022. Stres Kerja Yang Mempengaruhi Kinerja Individu Pada Bank Perkreditan Rakyat (BPR) Trikarya Waranugraha Malang. *CAPITAL: Jurnal Ekonomi Dan Manajemen*, 6(1), 225. <https://doi.org/10.25273/capital.v6i1.13696>
- Harsono, H. 2017. Uji Validitas Dan Reliabilitas Expanded Nursing Stress Scale (ENSS) Versi Bahasa Indonesia Sebagai Instrumen Penilaian Stres Kerja Pada Perawat Di Indonesia = Validity And Reliability Test Of Indonesian Version Of Expanded Nursing Stress Scale (ENSS) As A [Universitas Indonesia]. <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20454070&lokasi=lokal>
- Hasan, M., Enas, U., Putra, A. R., & Anggraini, R. I. 2022. Perilaku Organisasi (Organizational Behaviour) (M. R. Sari (ed.); Pertama). Widina Media Utama.
- Jaya, I. F., Irfannuddin, & Santoso, B. 2020. Pengaruh Teknik Afirmasi Terhadap Tingkat Stress Kerja RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumsel. *Jurnal Media Kesehatan*, 13(2), 62–72.
- Keele, R. 2011. Nursing Research and Evidence Based Practice : Ten Steps to Succes (A. Sibley, P. Donnely, & R. Shuster (eds.)). Jones & Bartlett Learning.
- Khusnah, Z. M. 2018. Hubungan Stres Kerja Perawat Dengan Komitmen Organisasi Perawat Di Ruang Rawat Inap RSD Dr. Soebandi Jember [Universitas Jember]. [https://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/88459/Zahra Marseliya Khusnah - 142310101143\\_.pdf?sequence=1](https://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/88459/Zahra%20Marseliya%20Khusnah%20-%20142310101143_.pdf?sequence=1)
- Lorente, L., Vera, M., & Peiró, T. 2021. Nurses´ Stressors And Psychological Distress During The COVID-19 Pandemic: The Mediating Role Of Coping And Resilience. *Journal of Advanced Nursing*, 77(3), 1335–1344. <https://doi.org/10.1111/jan.14695>

- Madison, K. 2022. Meningkatkan Harga Diri (A. Khawarizmi (ed.); Cetakan pe, p. 91 halaman).
- Makkasau, Hidayati, N., Handayani, P. A., Muti, R. T., Afni, A. C. N., Clara, H., Karsim, Mahendra, D., Nusdin, & Sugiyarto. 2022. Keperawatan Gawat Darurat Dan Manajemen Bencana (Pertama). Rizmedia.
- Maria, I., Zubaidah, H., Rusdiana, Pusparina, I., & Norfitri, R. 2019. Caring dan Comfort Perawat dalam Kegawatdaruratan (U. I. Faizti (ed.); Cetakan pe). DEEPUBLISH.
- Melnyk, B. M., Fineout-Overholt, E., Gallagher-Ford, L., & Stillwell, S. B. 2011. Evidence-Based Practice, Step By Step: Sustaining Evidence-Based Practice Through Organizational Policies And An Innovative Model. *American Journal of Nursing*, 111(9), 57–60. <https://doi.org/10.1097/01.NAJ.0000405063.97774.0e>
- Mulyana, A., & Hilmawan, R. G. 2021. Komunikasi Keperawatan (E. Daryanti (ed.); Edisi 1). Laggam Pustaka.
- Mustofa, S. N. I. 2022. Studi Kasus Penerapan Teknik Afirmasi Terhadap Tingkat Stres Kerja Perawat Di Ruang Rawat Inap Tulip Rumah Sakit Bhayangkara Tk.I R. Said Sukanto [Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta]. <https://repository.upnvj.ac.id/20355/>
- Oqtaviana, P. 2022. Hubungan Antara Beban Kerja, Motivasi dan Reward Dengan Tingkat Stres Pada Karyawan Pra Rumah Sakit Ambulans Gawat Darurat di Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2021. *Indonesian Scholar Journal of Medical and Health Science*, 1(06), 195–201. <https://dohara.or.id/index.php/hsk/article/view/113>
- Perianto, E. 2021. Self Healing Bagi Peserta Didik dan Orang Tua pada Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Pendidikan Dan Pengabdian Masyarakat*, 4(4), 2013–2015.
- Pinilih, S. S., Astuti, R. T., & Amin, M. K. 2014. Efektifitas Afirmasi Positif Terhadap Kecemasan Penderita Tuberculosis Paru Di Balai Kesehatan Paru Masyarakat (BKPM) Kota Magelang. Universitas Muhammadiyah Magelang.
- Pusporonegoro, A. D., & Sujudi, A. 2016. Kegawatdaruratan dan Bencana : Solusi dan Petunjuk Teknis Penanggulangan Medik & Kesehatan (S. Shahab & D. Setiawan (eds.); Salim Shah). Rayyana Komunikasiindo.
- Putra, K. A., Masfuri, & Massie, J. G. E. . 2019. Peran Perawat Ambulans dalam Pelayanan Pre Hospital di Indonesia: Kajian Literatur Kharisma Adytama Putra. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 10(12), 310–316.

- Rahmasari, D. 2020. Self Healing Is Knowing. [https://statik.unesa.ac.id/profileunesa\\_konten\\_statik/uploads/perpustakaan/file/c7847701-1721-4a37-910e-317bbd5a80d0.pdf](https://statik.unesa.ac.id/profileunesa_konten_statik/uploads/perpustakaan/file/c7847701-1721-4a37-910e-317bbd5a80d0.pdf)
- Rangkuti, H. Z., Harahap, J., & Simajorang, A. 2022. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Stres Kerja Pada. *Jurnal Keperawatan Priority*, 5(2), 46–54.
- Rhamdani, I., & Wartono, M. 2019. Hubungan antara shift kerja, kelelahan kerja dengan stres kerja pada perawat. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 2(3), 104–110. <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2019.v2.104-110>
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. 2015. Perilaku Organisasi: Organizational Behavior (16th ed.). Salemba Empat.
- Rosswurm, M. ., & Larrabee, J. H. 1999. A Model For Change To Evidence-Based Practice. *J Nurs Sch*, 31 (4), 317–322. <https://doi.org/10.1111/j.1547-5069.1999.tb00510.x>.
- Rosyad, A. S. 2017. Hubungan Konflik Peran Ganda (Work Family Conflict) Terhadap Stres Kerja Perawat Wanita Di Ruang Rawat Inap, Intensive Care Dan Igd Rsd Tugurejo Semarang. Universitas Diponegoro.
- Sakkomonsri, J., Suwan-Ampai, P., & Kaewboonchoo, O. 2016. Factors Associated with Job Stress among Ambulance Nurses in Bangkok, Thailand. *The Bangkok Medical Journal*, 12(01), 33–38. <https://doi.org/10.31524/bkkmedj.2016.09.006>
- Saleh, L. M., Russeng, S. S., & Tadjuddin, I. 2020. Manajemen Stres Kerja (N. M. Syafitri (ed.); Cetakan Pe). DEEPUBLISH.
- Saranani, F., Setiawan, M., & Asraf. 2022. *Stres Kerja* (R. R. Rerung (ed.); Pertama). MEDIA SAINS INDONESIA.
- Setiawan, A. E. 2020. Gambaran Beban Kerja Perawat di Ruang Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(340), 38–46. <http://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif>
- Steglitz, J., Warnick, J. L., Hoffman, S. A., Johnston, W., & Spring, B. 2015. Evidence-Based Practice. *International Encyclopedia of the Social & Behavioral Sciences: Second Edition* (Second Edi, Issue December). Elsevier. <https://doi.org/10.1016/B978-0-08-097086-8.10540-9>
- Sulthani, Di. A., Damanhuri, Nurbaeti, T., Ziadatul, N., & Mubarokah. 2021. Mutiara Terbaik Para Pembelajar (Andriyanto (ed.); Cetakan 1). Lakeisha.
- Tan, S. Y., & Yip, A. 2018. Hans Selye (1907-1982): Founder Of The Stress Theory. *Singapore Medical Journal*, 59(4), 170–171.

<https://doi.org/10.11622/smedj.2018043>

- Trifianingsih, D., Santos, & Briketabela, B. 2017. Hubungan Antara Stres Kerja Dengan Kinerja Perawat Di Ruang UGD Rumah Sakit Umum Daerah Ulin Banjarmasin Trifianingsih,D; Santos, B.R: Briketabela Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin Email.*, 19, 1–8.
- Windari, A. 2022. Sistem Informasi Registrasi Perawat (M. Nasrudin (ed.); Cetakan ke). Nasya Expanding Management.
- Wulaningsih, I. 2016. Efektivitas Positive Self Talk Terhadap Motivasi Belajar Pada Siswa Kelas IX SMPN 3 Banguntapan. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Zainiyah, R., Dewi, E. I., & Wantiyah, W. 2018. Pengaruh Teknik Relaksasi Afirmasi terhadap Stres Mahasiswa yang Menempuh Skripsi di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember. *Pustaka Kesehatan*, 6(2), 319. <https://doi.org/10.19184/pk.v6i2.7781>