



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI INOVASI *PURSED LIP BREATHING* DAN
NUMBER COUNTING PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI
URGENSI DI IGD**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

SONIA DANTI

2210721076

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI INOVASI *PURSED LIP BREATHING* DAN
NUMBER COUNTING PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI
URGENSI DI IGD**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

SONIA DANTI

2210721076

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sonia Danti
NIM : 2210721076
Tanggal : 23 April 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 23 April 2023

Yang Menyatakan,



(Sonia Danti)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sonia Danti
NRP : 2210721076
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Inovasi *Pursed Lip Breathing* Dan *Number Counting* Pada Pasien Dengan Hipertensi Urgensi Di IGD

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan (mempublikasikan KIA) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 24 April 2023

Yang menyatakan,



(Sonia Danti)

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh :

Nama : Sonia Danti
NIM : 2210721076
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul Skripsi : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Inovasi
Pursed Lip Breathing Dan *Number Counting* Pada Pasien Dengan
Hipertensi Urgensi Di IGD

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep

Ketua Penguji

Ns. Laksmi Barbara, MN

Penguji I

Ns. Wiwin Winarti, M. Epid., MN

Penguji II (Pembimbing)



Desmahwati, SKP, M. Kep, Sp. Kep. Mat, PhD

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 01 Mei 2023

Ns. Dora Samaria, M. Kep

Ketua Program Studi Profesi Ners

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI INOVASI *PURSED LIP BREATHING* DAN *NUMBER COUNTING* PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI URGENSI DI IGD

Sonia Danti

Abstrak

Hipertensi merupakan masalah yang sering diabaikan meskipun bisa terjadi pada sekitar sepertiga pasien yang dirujuk dan bahkan hingga setengah dari mereka sulit diobati. Terdapat dua jenis krisis hipertensi yaitu hipertensi urgensi dan hipertensi emergensi, yang mana hipertensi urgensi terjadi ketika tidak ada kerusakan organ akhir. Untuk mengatasi hal tersebut, sebuah intervensi inovatif menggunakan *Pursed Lip Breathing* dan *Number Counting* dilakukan untuk menganalisis efektivitasnya dalam menurunkan tekanan darah dan nadi pada pasien hipertensi urgensi di IGD. Setelah dilakukan intervensi sebanyak tiga kali, terjadi perubahan signifikan pada tekanan darah sistolik dan diastolik sebanyak 20 mmHg. Hasil analisis menunjukkan bahwa terapi *Pursed Lip Breathing* dan *Number Counting* memberikan perubahan yang bermakna pada tekanan darah dan nadi pasien hipertensi urgensi.

Kata kunci: **Hipertensi Urgensi, *Number Counting*, *Pursed Lip Breathing*, Tekanan Darah**

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH INNOVATIONAL
INTERVENTIONS PURSED LIP BREATHING AND
NUMBER COUNTING ON PATIENTS WITH
URGENCY HYPERTENSION IN
THE EMERGENCY ROOM**

Sonia Danti

Abstract

Hypertension is a problem that is often overlooked, even though it can occur in around one-third of referred patients and even up to half of those who are difficult to treat. There are two types of hypertension crises, namely urgency hypertension and emergency hypertension, in which urgency hypertension occurs when there is no end organ damage. To address this issue, an innovative intervention using Pursed Lip Breathing and Number Counting was conducted to analyze its effectiveness in reducing blood pressure and pulse rate in patients with urgency hypertension in the emergency department. After three interventions, there was a significant change in systolic and diastolic blood pressure by 20 mmHg. The analysis results showed that Pursed Lip Breathing and Number Counting therapy provided significant changes in blood pressure and pulse rate for patients with urgency hypertension.

Keyword: Blood Pressure, Number Counting, Pursed Lip Breathing, Urgency Hypertension

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Inovasi *Pursed Lip Breathing* Dan *Number Counting* Pada Pasien Dengan Hipertensi Urgensi Di IGD, sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Penulis menyadari bahwa penulisan ini tidak serta merta diselesaikan sendiri, melainkan dengan bantuan dukungan, serta doa dan harapan dari berbagai pihak baik moril maupun materil. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada: Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Desmawati, M. Kep, Sp. Kep. Mat, PhD selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPNVJ, Ns. Wiwin Winarti, M.Epid., MN selaku kepala jurusan studi Keperawatan, Ns. Dora Samaria, M. Kep selaku ketua program studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Ns. Cut Sarida Pompey M. N. S selaku sekretaris program studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Ns. Wiwin Winarti, M. Epid., MN selaku dosen pembimbing, Ns. Gamy Tri Utami, M. Kep dan Ns. Laksita Barbara, MN selaku dosen penguji KIA yang telah meluangkan waktu untuk memberikan saran, kritik dan masukan.

Jakarta, 24 April 2023

Penulis



Sonia Danti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN.....	vi
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
I. 1. Latar Belakang.....	1
I. 2. Tujuan Penulisan	4
I. 3. Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II. 1. Konsep Tekanan Darah	6
II. 2. Konsep Hipertensi Urgensi	9
II. 3. Konsep Pursed Lip Breathing dan Number Counting.....	24
II. 4. Konsep Asuhan Keperawatan Gawat Darurat.....	27
II. 5. Jurnal Penelitian Terkait.....	41
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	
III. 1. Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan	42
III. 2. Asuhan Keperawatan Kasus Resume	60
III. 3. Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	67
BAB IV PEMBAHASAN	
IV. 1. Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	68
IV. 2. Analisis Penerapan intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	72
IV. 3. Implikasi.....	77
BAB V PENUTUP	
V. 1. Kesimpulan.....	79
V. 2. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	81
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut AHA	6
Tabel 2	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut ESH-ESC.....	7
Tabel 3	Intervensi Keperawatan.....	34
Tabel 4	Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	44
Tabel 5	Data Fokus (Pasien Kelolaan).....	46
Tabel 6	Analisa Data (Pasien Kelolaan)	47
Tabel 7	Intervensi Keperawatan (Pasien Kelolaan).....	50
Tabel 8	Implementasi Keperawatan (Pasien Kelolaan)	54
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan (Pasien Kelolaan)	58
Tabel 10	Intervensi Keperawatan (Pasien Resume).....	61
Tabel 11	Implementasi Keperawatan (Pasien Resume).....	63
Tabel 12	Evaluasi Keperawatan (Pasien Resume).....	65
Tabel 13	Observasi Tekanan Darah Hasil Intervensi Inovasi	74
Tabel 14	Observasi Nadi Hasil Intervensi Inovasi.....	75

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan
- Lampiran 2 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 3 SOP *Pursed Lip Breathing* dan *Number Counting*
- Lampiran 4 Surat keterangan Pengajuan ISBN
- Lampiran 5 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 6 Hasil Turnitin KIAN