

BAB VI

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan serta terapi inovasi berdasarkan evidence based nursing. yaitu terapi Ankle Pumping Exercise kombinasi elevasi kaki 30° terhadap edema kaki pada pasien gagal ginjal kronik diruang Hemodialisa di Klinik Hemodialisa Pandaoni, maka dapat diambil beberapa kesimpulan, yaitu

- a. Pasien kelolaan dan resume gagal ginjal di ruang Hemodialisa di Klinik Hemodialisa Pandaoni memiliki 2 kesamaan masalah keperawatan yaitu hypervolemia, dan risiko intoleransi aktivitas. Sedangkan pada pasien kelolaan diagnose berikutnya risiko ketidakseimbangan kadar glukosa darah. Dan setelah dilakukan asuhan keperawatan pemberian hemodialisa, pemantauan elektrolit, pembatasan aktivitas, pemberian diit makanan sesuai indikasi, pemantauan glukosa darah, pemberian cairan sesuai indikasi serta pemberian terapi inovasi terapi elevasi kaki 30° dan Ankle Pumping Exercise selama 2 hari maka masalah teratasi pada tungkai kaki tidak terdapat edema.
- b. Pemberian terapi elevasi kaki 30° dan Ankle Pumping Exercise pada pasien gagal ginjal kronik diruang Hemodialisa di Klinik Hemodialisa Pandaoni terbukti efektif dalam menurunkan edema pada tungkai kaki dengan dilakukan pengukuran lingkaran pada kaki dan pitting edema
- c. Berdasarkan hasil analisis asuhan keperawatan penurunan edema kaki pada pasien kelolaan dan resume yang diberikan tindakan Ankle Pumping Exercise kombinasi elevasi kaki 30° terbukti menurunkan derajat edema.

V.2 Saran

- a. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan terutama perawat diharapkan dapat menerapkan intervensi terapi elevasi kaki 30° dan Ankle Pumping Exercise terhadap penurunan edema kaki pada pasien gagal ginjal kronik dan pada pasien di ruang Hemodialisa yang memiliki tingkat rentang gerak yang terbatas sehingga

rentan mengalami pembengkakan pada ekstremitas terutama pada ekstremitas bawah.

b. Bagi keluarga pasien gagal ginjal

Keluarga pasien diharapkan dapat menerapkan terapi Ankle Pumping Exercise kombinasi elevasi kaki 30° kepada keluarga yang mengalami edema pada tungkai kaki akibat penyakit gagal ginjal sebagai bentuk perhatian kepada pasien gagal ginjal agar merasa diperhatikan dan didukung oleh keluarga.

c. Bagi peneliti selanjutnya

Penulisan ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian berdasarkan evidence based nursing serta meningkatkan kualitas tenaga kesehatan khususnya perawat dimasa yang akan datang.