



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
KOMBINASI *ANKLE PUMPING EXCERSICE* DAN ELEVASI KAKI 30
DERAJAT UNTUK MENURUNKAN EDEMA TUNGKAI KAKI PADA
PENDERITA CKD (*CHRONIC KIDNEY DISEASE*) SALAH SATU
KLINIK HEMODIALISA DI JAKARTA TIMUR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DINDA NUR ALIYA

2210721002

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
KOMBINASI *ANKLE PUMPING EXCERSICE* DAN ELEVASI KAKI 30
DERAJAT UNTUK MENURUNKAN EDEMA TUNGKAI KAKI PADA
PENDERITA CKD (*CHRONIC KIDNEY DISEASE*) SALAH SATU
KLINIK HEMODIALISA DI JAKARTA TIMUR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

DINDA NUR ALIYA

2210721002

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar,

Nama : Dinda Nur Aliya

NIM : 2210721002

Tanggal : 26 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksamaan dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 26 April 2023

Yang Menyatakan,



Dinda Nur Aliya

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dinda Nur Aliya
NIM : 2210721002
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Kombinasi *Ankle Pumping* dan Elevasi Kaki 30 Derajat untuk Menurunkan Edema Tungkai Kaki pada Penderita CKD (*Chronic Kidney Disease*) Salah Satu Klinik Hemodialisa di Jakarta Timur

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 26 April 2023

Yang Menyatakan,



(Dinda Nur Aliya)

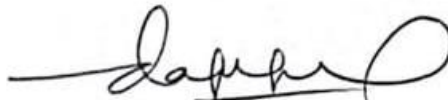
LEMBAR PENGESAHAN

KIA diajukan oleh :
Nama : Dinda Nura Aliya
NRP : 2210721002
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Kombinasi *Ankle Pumping* dan Elevasi Kaki 30 Derajat untuk Menurunkan Edema Tungkai Kaki pada Penderita CKD (*Chronic Kidney Disease*) Salah Satu Klinik Hemodialisa di Jakarta Timur

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Flora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ketua Penguji



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., MNS

Penguji I



Ns. Santia Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji II (Pembimbing)

Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
KOMBINASI *ANKLE PUMPING EXCERSICE* DAN ELEVASI KAKI 30
DERAJAT UNTUK MENURUNKAN EDEMA TUNGKAI KAKI PADA
PENDERITA CKD (*CHRONIC KIDNEY DISEASE*) SALAH SATU
KLINIK HEMODIALISA DI JAKARTA TIMUR**

Dinda Nur Aliya

Abstrak

Gagal ginjal kronis atau disebut juga dengan Chronic Kidney Disease (CKD) adalah dimana ginjal mengalami kondisi penurunan fungsi secara berangsur-angsur. Penderita gagal ginjal yang mengalami peningkatan berat badan atau *Intradialitic Weight Gain* (IDWG) karena asupan cairan dan makanan tidak dibatasi sebanyak 5,7% sehingga menyebabkan sesak nafas, edema pada bagian tubuh, bengkak pada tungkai kaki, terjadinya peningkatan pada uremia, dan terjadinya komplikasi lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas terapi *ankle pumping excersice* dan elevasi 30 derajat dalam menurunkan edema pada tungkai kaki. Intervensi ini dilakukan pada pasien gagal ginjal yang mengalami edema tungkai kaki. *Ankle pumping* dan elevasi ini diberikan selama 9x/hari dalam waktu 10 menit dilakukan selama 5 detik sekali. Hasil yang dipeoleh setelah melakukan intervensi inovasi bahwa *ankle pumping* dan elevasi kaki 30 derajat efektif dalam menurunkan edema tungkai kaki dibuktikan dengan hasil derajat edema pada pasien kelolaan di pertemuan pertama terjadi penurunan derajat edema dari derajat +4 menjadi +3 dan pada pertemuan kedua sudah tidak adanya edema pada tungkai kaki, sedangkan pada pasien resume di pertemuan pertama +4 menjadi +3 dan pertemuan kedua +2 menjadi +1. *Ankle pumping* dan elevasi kaki 30 derajat dapat meningkatkan dan melancarkan sirkulasi pembuluh darah darah untuk mengurangi edema tungkai kaki pada pasien gagal ginjal kronik.

Kata Kunci : *Ankle Pumping*, Edema Kaki , Elevasi kaki 30°, Gagal Ginjal Kronik

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH A COMBINATION INTERVENTION OF ANKLE PUMPING EXCERSICE AND 30 DEGREE FOOT ELEVATION TO REDUCE LEG EDEMA IN CKD (CHRONIC KIDNEY DISEASE) PATIENTS AT A HEMODIALYSIS CLINIC IN EAST JAKARTA

Dinda Nur Aliya

Abstract

Chronic kidney failure or also known as Chronic Kidney Disease (CKD) is where the kidneys experience a condition of gradual decline in function. Patients with kidney failure who experience weight gain or Intradialitic Weight Gain (IDWG) because fluid and food intake is not limited as much as 5.7%, causing shortness of breath, edema in the body, swelling in the legs, an increase in uremia, and the occurrence of complications other. This study aims to determine the effectiveness of ankle pumping exercise therapy and 30 degrees elevation in reducing edema in the legs. This intervention is carried out in patients with renal failure who experience leg edema. Ankle pumping and elevation are given 9x/day within 10 minutes for 5 seconds once. The results obtained after carrying out the innovative intervention that ankle pumping and 30 degree elevation of the feet are effective in reducing leg edema is evidenced by the results of the degree of edema in managed patients at the first meeting there was a decrease in the degree of edema from +4 to +3 degrees and at the second meeting there was no edema in the legs, while the patient resumed at the first meeting +4 to +3 and the second meeting +2 to +1. Ankle pumping and 30 degree elevation of the feet can improve and expedite the circulation of blood vessels to reduce leg edema in patients with chronic kidney failure.

Keywords : Ankle Pumping, Edema of the Feet, Elevation of the feet 30°, Chronic Renal Failure

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan kurnia, rahmat, dan hidayah-Nya kepada saya sehingga saya dapat menyusun skripsi dengan judul “Penerapan Kombinasi *Ankle Pumping Excercise* dan Elevasi Kaki 30 Derajat Mengurangi Edema Tungkai Kaki pada Penderita CKD (Chronic Kidney Disease)”. Adapun tujuan dari penulisan karya ilmiah ini untuk memenuhi persyaratan guna menyelesaikan pendidikan Profesi Ners Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Pada penulisan karya ilmiah ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang terkait secara langsung maupun tidak langsung. Terimakasih saya sampaikan, Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid., MN selaku ketua jurusan Keperawatan, Ns. Dora Samaria, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Ns. Santi Herlina, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing. Terimakasih pula saya sampaikan kepada Alm. Mama, Papa, Kakak, & Mas yang telah mendoakan serta mendukung penuh dalam proses perkuliahan hingga Karya Ilmiah ini berlangsung. Terimakasih kepada sahabat serta teman-teman Profesi Ners yang telah menemani praktik klinik selama ini dan semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis berharap pembaca dapat memberikan saran dan kritik untuk menjadi masukan agar Karya Ilmiah ini dapat berkembang. Serta Karya Ilmiah ini dapat menjadi referensi oleh peneliti selanjutnya. Terimakasih

Jakarta, 26 April 2023

Penulis



Dinda Nur Aliya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Pendahuluan.....	1
I.2 Tujuan Penelitian	3
I.3 Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Gagal Ginjal Kronik	6
II.2 Edema	11
II.3 Terapi Ankle Pumping dan Elevasi kaki 30°	13
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	16
III.1 Kasus Kelolaan Utama	16
III.2 Kasus Resume.....	36
BAB IV PEMBAHASAN.....	38
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	38
IV.2 Analisis Penerepan Evidence Based Nursing pada Kasus.....	43
BAB VI PENUTUP	45
V.1 Kesimpulan	45
V.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pengukuran Pitting Edema.....	12
Tabel 2	Hasil Laboratorium Tn.L	22
Tabel 3	Analisa Data Tn.L.....	22
Tabel 4	Intervensi Keperawatan.....	24
Tabel 5	Implementasi Keperawatan 7 Maret 2023	28
Tabel 6	Implementasi Keperawatan 10 Maret 2023	31
Tabel 7	Evaluasi Keperawatan 7 Maret 2023	34
Tabel 8	Evaluasi Keperawatan 10 Maret 2023	35
Tabel 9	Skala Derajat Pitting Edema	43
Tabel 10	Penurunan Derajat Edema Pasien Kelolaan.....	43
Tabel 11	Penurun Derajat Edema Pasien Resume	44

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Genogram Tn.L.....	18
---------	--------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Karya Ilmiah Akhir Ners
- Lampiran 2 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur (SOP) Ankle Pumping Excercise dan Elevasi Kaki 30°
- Lampiran 4 Luaran Produk Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN): Booklet
- Lampiran 5 Uji Turnitin Luaran Produk KIAN
- Lampiran 6 Sertifikat HKI
- Lampiran 7 Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 8 Uji Turnitin Karya Ilmiah Akhir Ners