



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS
HIDUP PASIEN PPOK DI RSUP FATMAWATI PERIODE
FEBRUARI - MARET 2017**

SKRIPSI

ISMAN SETIAWAN

1310211068

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2017**



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS
HIDUP PASIEN PPOK DI RSUP FATMAWATI PERIODE
FEBRUARI - MARET 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

ISMAN SETIAWAN

1310211068

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Isman Setiawan

NRP : 1310211068

Tanggal : 22 Mei 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 Mei 2017

Yang menyatakan,



(Isman Setiawan)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Isman Setiawan
NRP : 1310211068
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Umum

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien PPOK di RSUP Fatmawati Periode Februari - Maret 2017”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 22 Mei 2017

Yang menyatakan,



(Isman Setiawan)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Isman Setiawan
NRP : 1310211068
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup
Pasien PPOK di RSUP Fatmawati Periode Februari
- Maret 2017

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. dr. Ratna Indrawati, M. Kes

Ketua Penguji



dr. Asysyukriati R. Prawiro, SpP

Penguji I



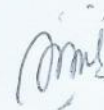
dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes

Penguji II



dr. Mariono Reksoprodjo, SpOG, SpKP (K)

Dekan



dr. Niniek Hardini, SpPA

Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 22 Mei 2017

FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP PASIEN PPOK DI RSUP FATMAWATI PERIODE FEBRUARI – MARET 2017

Isman Setiawan

Abstrak

Penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) merupakan salah satu penyebab morbiditas dan mortalitas di seluruh dunia termasuk Indonesia dengan prevalensi yang terus meningkat. Terdapat banyak faktor yang dapat mempengaruhi kualitas hidup pada Pasien PPOK. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor apa saja yang dapat mempengaruhi kualitas hidup Pasien PPOK di RSUP Fatmawati periode Februari – Maret 2017. Metode yang digunakan bersifat analitik observasional dengan desain *cross sectional* dan menggunakan uji regresi logistik pada 36 pasien PPOK yang berobat di Poliklinik Paru RSUP Fatmawati. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan kuesioner *COPD Assessment Test* (CAT), kuisisioner demografik, pengukuran indeks massa tubuh dan pemeriksaan spirometri. Karakteristik subjek sebagian besar berjenis kelamin laki-laki dengan usia lebih dari 65 tahun, memiliki riwayat merokok, berpendidikan SMA, merupakan pensiunan, derajat obstruksi sedang dan kualitas hidup sedang. Hasil analisis regresi logistik menunjukkan bahwa faktor risiko yang terbukti mempengaruhi kualitas hidup Pasien PPOK adalah indeks massa tubuh (OR=7,286) dan derajat obstruksi (OR=21,000). Derajat obstruksi merupakan faktor yang paling mempengaruhi kualitas hidup Pasien PPOK. Sangat diperlukan upaya yang maksimal dari petugas medis untuk melakukan pengobatan, rehabilitasi dan konsultasi agar pasien PPOK dapat meningkatkan kualitas hidupnya.

Kata Kunci : indeks massa tubuh, kualitas hidup, obstruksi, PPOK

FACTORS THAT INFLUENCED QUALITY OF LIFE OF COPD PATIENT AT FATMAWATI HOSPITAL ON FEBRUARY – MARCH 2017

Isman Setiawan

Abstract

Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) was one of the causes of morbidity and mortality around the world including Indonesia with an increasing prevalence. There were many factors that could affect the quality of life of COPD patients. This research had been made to analyze the factors which affecting the quality of life of COPD patient at Fatmawati Hospital. The method of the research is observational analytic with cross sectional design and logistic regression test of 36 patients who came into pulmonary clinic at Fatmawati Hospital. This research is using COPD Assessment Test (CAT), demographic questionnaire, body mass index measurements and spirometry measurements. The characteristics of the majority subject are men with age more than 65 years who have smoking history, high school graduated, already retired, moderate obstruction degree with moderate quality of life. The results of the analysis regression logistics shows that the risk factors which affects the quality of life of COPD patients are body mass index (OR=7,286) and obstruction degree (OR=21,000). Obstruction degree has the most influencing factor of quality of life of COPD patients. Medical practitioner should be providing maximal treatment, rehabilitation and consultation so that COPD patients may improve the quality of life.

Keywords : body mass index, COPD, obstruction degree, quality of life

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Faktor – faktor yang mempengaruhi kualitas hidup Pasien PPOK di RSUP Fatmawati periode Februari – Maret 2017”.

Pada kesempatan ini, ijinakan penulis untuk menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih yang mendalam kepada dr. Mariono Reksoprodjo, SpO, SpKP(K) selaku dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta, dr. Niniek Hardini, Sp.PA selaku Ka. PSSK Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta, dr. Asyukriati, Sp.P dan dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini ditengah kesibukan beliau, Dr. dr. Ratna Indrawati, M.Kes selaku penguji utama yang telah memberikan saran dan koreksi sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan dengan hasil yang lebih baik, dr. Darma Setyakusuma, Sp.P, dr. Linda Nurdewati, Sp.P, dr. Muhardi Djabang, Sp.P , dr. Dwi Andriasari, Sp.P dan dr. Ratih Pahlesia, Sp.P selaku pembimbing di RSUP Fatmawati yang telah membantu dalam pengambilan data dari Responden.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada kedua orang tua tercinta yaitu Ayah Imam Masduki, Ibu Carmanah, AMK. dan kakak Fajar Saputra, SKM, M.Kes yang tak henti-hentinya memberikan masukan dan semangat terus- menerus dalam penyusunan skripsi ini serta teman – teman terdekat yaitu Alfiah, Desti, Ika, Fahman, Amri, Dio, Hilman, Ceasar, Widi, Andika, Mulki, Ghina, Inas, Nanda, Nizzah, Astri, Mega yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini serta memberikan dukungan.

Penulis menyadari bahwa hasil penelitian yang dituangkan dalam skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis meminta maaf apabila terdapat kekurangan pada penelitian ini

Jakarta, 22 Mei 2017

Penulis

Isman Setiawan

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Perumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Penyakit Paru Obstruktif Kronik	5
II.2 Kualitas hidup.....	16
II.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien PPOK.....	21
II.4 Penelitian yang relevan	27
II.5 Kerangka teori.....	29
II.6 Kerangka konsep	30
II.7 Hipotesis penelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
III.1 Jenis Penelitian	31
III.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
III.3. Subjek Penelitian	31
III.4. Metode Pengumpulan Data	33

III.5 Identifikasi Variabel Penelitian	33
III.6 Definisi Operasional	34
III.7 Instrumen Penelitian	36
III.8 Teknik Pengumpulan Data	36
III.9 Pengolahan Data	37
III.10 Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
IV.1 Gambaran Umum RSUP Fatmawati.....	39
IV.2 Hasil Penelitian.....	42
IV.3 Pembahasan.....	54
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB V PENUTUP	68
V.1 Kesimpulan.....	68
V.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Derajat Keterbatasan Aliran Udara Pada PPOK	12
Tabel 2 Penilaian kombinasi PPOK.....	13
Tabel 3 Interpretasi Penilaian Kombinasi PPOK	13
Tabel 4 Perbedaan Asma Dan PPOK.....	14
Tabel 5 Diagnosis banding PPOK	15
Tabel 6 Interpretasi Hasil Kuisiner CAT	19
Tabel 7 Level Dampak PPOK Pada Status Kesehatan	20
Tabel 8 Klasifikasi IMT Asia-Pasifik	21
Tabel 9 Penelitian yang relevan.....	27
Tabel 10 Penelitian sebelumnya	32
Tabel 11 Definisi Operasional Penelitian	34
Tabel 12 Karakteristik Demografi Responden	42
Tabel 13 Karakteristik Risiko Medis Responden.....	43
Tabel 14 Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Terhadap Kualitas Hidup	45
Tabel 15 Hubungan Antara Derajat Obstruksi Terhadap Kualitas Hidup	46
Tabel 16 Hubungan Antara Usia Terhadap Kualitas Hidup	47
Tabel 17 Hubungan Antara Riwayat Merokok Terhadap Kualitas Hidup.....	48
Tabel 18 Hubungan Antara Jenis Kelamin Terhadap Kualitas Hidup.....	49
Tabel 19 Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Terhadap Kualitas Hidup	50
Tabel 20 Hubungan Antara Status Pekerjaan Terhadap Kualitas Hidup	51
Tabel 21 Hasil Analisa Regresi Logistik	53
Tabel 22 Uji Hosmer&Lemeshow, Nagelkerke R Square & Overall Precentage.	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 COPD Assessment Test.....	19
------------------------------------	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori	29
Bagan 2 Kerangka konsep.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Proposal Penelitian
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Persetujuan Penelitian di RSUP Fatmawati
- Lampiran 6 Persetujuan Sebagai Responden
- Lampiran 7 Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 8 Dokumentasi
- Lampiran 5 Uji Statistik