

# **FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP PASIEN PPOK DI RSUP FATMAWATI PERIODE FEBRUARI – MARET 2017**

**Isman Setiawan**

## **Abstrak**

Penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) merupakan salah satu penyebab morbiditas dan mortalitas di seluruh dunia termasuk Indonesia dengan prevalensi yang terus meningkat. Terdapat banyak faktor yang dapat mempengaruhi kualitas hidup pada Pasien PPOK. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor apa saja yang dapat mempengaruhi kualitas hidup Pasien PPOK di RSUP Fatmawati periode Februari – Maret 2017. Metode yang digunakan bersifat analitik observasional dengan desain *cross sectional* dan menggunakan uji regresi logistik pada 36 pasien PPOK yang berobat di Poliklinik Paru RSUP Fatmawati. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan kuesioner *COPD Assessment Test (CAT)*, kuisisioner demografik, pengukuran indeks massa tubuh dan pemeriksaan spirometri. Karakteristik subjek sebagian besar berjenis kelamin laki-laki dengan usia lebih dari 65 tahun, memiliki riwayat merokok, berpendidikan SMA, merupakan pensiunan, derajat obstruksi sedang dan kualitas hidup sedang. Hasil analisis regresi logistik menunjukkan bahwa faktor risiko yang terbukti mempengaruhi kualitas hidup Pasien PPOK adalah indeks massa tubuh (OR=7,286) dan derajat obstruksi (OR=21,000). Derajat obstruksi merupakan faktor yang paling mempengaruhi kualitas hidup Pasien PPOK. Sangat diperlukan upaya yang maksimal dari petugas medis untuk melakukan pengobatan, rehabilitasi dan konsultasi agar pasien PPOK dapat meningkatkan kualitas hidupnya.

**Kata Kunci** : indeks massa tubuh, kualitas hidup, obstruksi, PPOK

# **FACTORS THAT INFLUENCED QUALITY OF LIFE OF COPD PATIENT AT FATMAWATI HOSPITAL ON FEBRUARY – MARCH 2017**

**Isman Setiawan**

## **Abstract**

Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) was one of the causes of morbidity and mortality around the world including Indonesia with an increasing prevalence. There were many factors that could affect the quality of life of COPD patients. This research had been made to analyze the factors which affecting the quality of life of COPD patient at Fatmawati Hospital. The method of the research is observational analytic with cross sectional design and logistic regression test of 36 patients who came into pulmonary clinic at Fatmawati Hospital. This research is using COPD Assessment Test (CAT), demographic questionnaire, body mass index measurements and spirometry measurements. The characteristics of the majority subject are men with age more than 65 years who have smoking history, high school graduated, already retired, moderate obstruction degree with moderate quality of life. The results of the analysis regression logistics shows that the risk factors which affects the quality of life of COPD patients are body mass index (OR=7,286) and obstruction degree (OR=21,000). Obstruction degree has the most influencing factor of quality of life of COPD patients. Medical practitioner should be providing maximal treatment, rehabilitation and consultation so that COPD patients may improve the quality of life.

**Keywords** : body mass index, COPD, obstruction degree, quality of life